




# Hengitysterveyttä ja hyvää elämää

A photograph showing three people from behind, crouching in a calm lake. They are wearing swimsuits. The person on the left is a woman in a blue bikini top and black bottoms. The person in the middle is a man in black shorts. The person on the right is a woman in a black one-piece swimsuit. Their reflections are visible in the water. The background shows a forested shoreline under a clear sky.

Toimintaa yhdessä  
uudistaen, tehtyä  
työtä arvostaen

Hengityслиiton toimintalinjaukset -ohjelman tarkoituksena on vahvistaa järjestötoimintaa ja sen toimintaedellytyksiä yhteiskunnallisessa murroksessa. Sen päämääränä on hengitysterveyden ja hengityssairaan hyvän elämän edistäminen.

Ohjelma vastaa kysymyksiin, miksi Hengityслиitto on olemassa, mitä se tekee ja mihin sen on keskityttävä. Tässä ohjelmassa korostetaan vertaisuutta, paluuta liiton juurille. Liiton keskeisenä tehtävänä on tuoda sairastuneiden ääni kuuluviin. Liitto kannustaa hengityssairaita järjestäytymään, valvoo yhdessä yhdistystensä kanssa hengityssairaiden etuja ja vaikuttaa hengityssairaille tärkeisiin asioihin.

# Hengityслиiton tarkoitus

Hengityслиiton tarkoituksena on edistää hengitysterveyttä ja hengityssairaana hyvää elämää.

*“Sairaus on vain pieni osa persoonana. Täällä sekin osa otetaan huomioon.”*

# Haluttu tulevaisuus

Hengitysliitto on vaikuttava ja yhteistyöhakuinen sosiaali- ja terveysjärjestö, jonka ääntä kuulevat päättäjät ja kansalaiset. Liitto tukee hengityssairaita ja heidän läheisiään niin, että he voivat

- > Elää tasavertaisina ja aktiivisina
- > Olla osallisina yhteiskunnassa ja yhteisöissään
- > Toimia vertaisina ja vertaistuntijoina

*“Yksi idea jokaiselta meistä tarkoittaa jo yli 40 000:ta ideaa.”*



**“Ei yksi tai kaksi ihmistä mitään aikaan saa, mutta kun meitä on tusina yhdessä, löytyy osaajat joka asiaan.”**

# Arvot

## **Yhteisöllisyys**

- > Yhdessä tekeminen
- > Osallisuus

Liitto ja sen yhdistykset tarjoavat hengityssairaille ja heidän läheisilleen yhteisön osallistua ja vaikuttaa. Yhdessä tekeminen synnyttää ja vahvistaa yhteisöllisyyttä. Samalla se voimaannuttaa ja lisää toiminnan mielekkyyttä. Yhteistyötä tehdään yli yhdistys- ja liittorajojen.

## **Vastuullisuus**

- > Reagointiherkkyys
- > Ennakoivuus
- > Yhteistyöhakuisuus

Liitto edistää tavoitteellisesti hengitysterveyttä ja hengityssairaana hyvää elämää reagoimalla herkästi ja ennakoivasti toimintaympäristön muutoksiin. Vahvistaakseen toiminnan vaikuttavuutta liitto toimii yhteistyöhakuisesti. Jokaisella jäsenellä on vastuu toiminnasta.

## **Vertaisuus**

- > Vertaisten ja vertaistuntijan kokemustiedon arvostaminen
- > Läheisyys

Liitto saa voimansa vertaisten toiminnasta. Vertaisten ja vertaistoimijoiden kokemustietoa arvostetaan. Vertaiset toimivat lähellä ja ovat läsnä vertaisryhmissä ja verkoissa.

Vertaistuntijalla tarkoitetaan sellaista ihmistä, jolla on taitoa ohjata ja neuvoa toisia vertaisia.

# Perustehtävät

Liiton tehtävänä on vaikuttaa ennakoivasti ja tehokkaasti asiantuntijana, vertaistuntijana ja vertaisena. Toimintamme tehtävät ja tavoitteet ovat:

## Hengitysterveyden edistäminen

- > Hyvä hengitysilma
- > Savuttomuus
- > Hengitysterveyttä tukevat elintavat

## Hengityssairauden hyvä hoito

- > Vaikuttaminen laadukkaiden ja tasavertaisten palveluiden saamiseksi hengityssairaille
- > Hengityssairauden omahoidon edistäminen

## Vertaistoiminta

- > Yhdessä tekeminen
- > Läsnä oleminen ja lähellä toimiminen
- > Vaikuttava osallistuminen

Perustehtävistä johdetaan vuosittain painoalueet toimintasuunnitelmiin. Painotukset voivat vaihdella alueittain ja yhdistyksittäin.

*“Kun ryhmässä yksi kysyy,  
kaikki saavat vastauksen.”*



# Menestystekijät

Tavoitteiden saavuttaminen vaatii onnistumista monilla alueilla.

- > Liitto vaikuttaa hengitysterveyteen, hengityssairauden hyvään hoitoon ja hengityssairaiden saamiin palveluihin. Tämä edellyttää ennakoivuutta, asiantuntijuutta ja seurantaa.
- > Liiton voimavarat keskitetään olennaiseen – vertais- ja vaikuttamistoimintaan. Tehokas ja tuloksellinen toiminta edellyttää toimintaedellytysten arviointia ja uudistumista.

- > Työskentelytapojen ja työnjaon on oltava selkeitä ja tuettava vaikuttamis- ja vertaistoimintaa. Liitto ja yhdistykset täsmentävät valtakunnallisia, alueellisia ja paikallisia tehtäviään. Tavoitteellista yhteistyötä muiden järjestöjen ja paikallisyhdistysten kanssa kehitetään mm. solmimalla aktiivisesti strategisia kumppanuuksia.
- > Henkilöstön ja vertaistuntijoiden osaamista on vahvistettava ja järjestötyötä uudistettava. Vaikuttamista ja vertaistoimintaa toteutetaan yhä enemmän verkossa.
- > Vakaa talous edellyttää resurssien turvaamista, hallintaa ja kohdentamista.
- > Viestintä tukee menestystekijöiden saavuttamista. Sen on oltava tavoitteellista, vuorovaikutteista ja ennakkoluulotonta.

*“Mikään ei motivoi niin kuin korkealle asetettu päämäärä.”*

Hengityслиitto on  
yhtä kuin jäsenensä.



Hengityслиitto on tuhansia eri tapoja tukea, vaikuttaa hengityssairaiden yhteisöissä ja puuttua asioihin, jotka auttavat ihmisiä hengittämään paremmin. Hengityслиitto on mukana mahdollistamassa tasavertaisten ihmisten yhteistyötä luomalla kehyksiä ja rakenteita.

*“Ilman iloa ei voi tehdä hyvää.  
Siksi tämän on oltava hauskaa.”*

*“Tärkein työ tehdään  
ruohonjuuritasolla.  
Se on muiden ideoista  
innostumista,  
yhteisöllisyyttä ja  
tukemista. Se on  
Hengitysliiton  
toiminnan sielu.”*

