

ALLERGISEN HUONEKASVIT

Huonekasvit lisäävät viihtyisyyttä ja raikastavat sisäilmaa, mutta tiettyjen huonekasvien siitepölyt, itiöt, maitiaisneste tai voimakkaat tuoksut voivat aiheuttaa hengityssairaalle tai allergiselle tukalaa oloa. Myös kasvien käsittelyssä lehdistä saattaa irrota ainesosia, jotka voivat aiheuttaa joillekin oireita. Monet oireita aiheuttavat kasvit ovat lisäksi myrkyllisiä, mikä on tärkeää huomioida lapsiperheissä. Ulkokasvien siitepölyt voivat aiheuttaa siitepölyallergiaa, joten niiden tuomista sisätiloihin kannattaa harkita.

Huonekasvin valitseminen

- astma- ja allergiaoireita voivat periaatteessa aiheuttaa kaikenlaiset huonekasvit, leikko-, ruukku- ja jopa kuivakukat
- herkimät henkilöt eivät välttämättä kestä lainkaan kasveista huoneilmaan kulkeutuvaa siitepölyä, maitiaisnestettä tai voimakasta tuoksua
- iso- ja selkeälehtisistä ja sileäpintaisista kasveista on helpoin pyyhkiä ja/tai suihkuttaa pölyt ja kasvin tuottamat ainesosat pois

Huonekasvin sijoittaminen

Älä sijoita

- kasvia makuuhuoneeseen äläkä olohuoneeseen oleskelupaikan läheisyyteen
- kasvia tuuletusikkunan tai korvausilmaventtiilin eteen, josta ärsyttävät ja allergisoivat kasvin osat pääsevät leviämään hengitysilmaan
- herkästi oireita aiheuttavia kasveja talon ulkopuolelle tuuletusikkunan alle
- kasvia lasten ulottuville

Huonekasvien hoitaminen

- pyyhi tai suihkuta kasveista pölyt säännöllisesti
- pidä mullat, ruukut ja alusastiat puhtaina - kukkamulta kannattaa vaihtaa ja ruukut pestä vähintään kerran vuodessa
- sileäpintaiset ja altakasteltavat muoviruukut ovat helppoja hoitaa ja pitää puhtaina. Alta kasteltavissa ruukuissa pintamulta pysyy myös kuivempana ja homeitiöt paremmin kurissa
- muista oikea kastelu! - liian märkä multa on erinomainen kasvualusta homeitiöille
- kasveja käsitellessä kannattaa käyttää muovikäsineitä ja puuvillaisia aluskäsineitä sekä P2-luokan hengityssuojainta
- kasvien mullanvaihtoihin ja muihin hoitotoimenpiteisiin voi pyytää tuttavilta apua
- käytä tuholaisten torjuntaan mieluummin torjunta-ainepuikkoja kuin sumutteita
- usein pelkkä mäntysuopaliuos riittää tuholaisten torjuntaan

Huonekasvien aiheuttamia oireita

Huonekasvien aiheuttamia allergia- tai ärsytysoireita ovat mm. nuha, silmäoireet, aivastelu, nenän kutina, hengitysvaikeudet, kuiva yskä ja astman paheneminen. Iho-oireita voi saada kasvin käsittelystä.

Mikäli epäilet jonkun huonekasvisi aiheuttavan sinulle tukalaa oloa, anna kasvi hoitoon ystävällesi muutamaksi viikoksi ja tarkkaile, häviävätkö oireet sen aikana!

Lähteet:

Haahtela T. & Sorsa P. Kasviallergiat ja allergiakasvit. 2. painos (1. painos Allergiakasvit). Kirjayhtymä Oy.Tammer-Paino Oy, Tampere 1999.

Allergiaa tuottavia kasveja;

<http://puutarha.net/index.asp?s=/artikkelit/415/allergia+aiheuttavia+huonekasveja.htm>