

HARVINAISTA WOIMAA -tapahtuma

Lauantaina 22.2.2020 klo 9–17, Hyve Tampere
Kauppakeskus Veska, Saapastie 2, Pirkkala



Sairastatko harvinaista keuhkosairautta? Tervetuloa kuulemaan lihaskuntoharjoittelun tärkeydestä kaiken ikäisille ja kuntoisille sekä osallistumaan käytännön harjoitteluun. Tapahtuma on tarkoitettu harvinaista keuhkosairautta sairastaville ja heidän läheisilleen.

Hengityслиiton Harvinaista voimaa -tapahtumaan osallistuminen edellyttää osallistumista sekä luentoihin että käytännön harjoitteluihin. Otathan mukaan sisäliikuntaan soveltuvat vaatteet ja kengät!

Tapahtuma on maksuton ja ilmoittautuminen on sitova. Tapahtumaan sisältyy kevyt lounas, kahvi/tee sekä tietopaketti lihaskuntoharjoittelusta. Matkakulut tulee osallistujan maksaa itse.

Peruutusehdot: Peruutus on maksutonta 14.2.2020 asti. Mikäli peruutus tehdään tämän jälkeen tai ilmoittautunut jättää saapumatta tapahtumaan, Hengityслиitto perii 40 €. Mikäli peruutus johtuu terveydellisistä syistä, osallistumisen peruuttamisesta ei aiheudu kuluja. Peruutukset: linda-maria.rask@hengityслиitto.fi tai p. 044 407 7055

Lisätietoja: Marika Kiikala-Siuko, marika.kiikala-siuko@hengityслиitto.fi, p. 050 539 3071
Linda-Maria Rask, linda-maria.rask@hengityслиitto.fi, p. 044 407 7055



Paikalla myös
estejuoksija
Topi Raitanen!

Ilmoittaudu viimeistään 3.2.2020 alla olevasta linkistä:

<https://link.webropolsurveys.com/S/E8691C1B9AC8FB03>

Huom! Jokaisen osallistujan on ilmoittauduttava erikseen linkin kautta.

Hengityслиitto järjestää tapahtuman Savonlinnan kansanterveyssäätiön tuella.

Yhteistyökumppanit: Hyve Tampere, Polar Electro, Gymstick.

 **Hengityслиitto**

