

Asia: Hallituksen esitys uudeksi liikuntalaiksi / Suomen Sydänliiton ja Hengitysliiton lausunto

Olemme tyytyväisiä, että hallituksen esitys uudeksi liikuntalaiksi ottaa vahvasti kantaa liikkumattomuuden haasteeseen ja korostaa liikunnan merkitystä hyvinvoinnin ja terveyden edistäjänä. Kaikkia liikuntatoimijoita, myös kansanterveysjärjestöjä/erityisryhmien liikuntajärjestöjä tarvitaan vastaamaan liikkumattomuuden haasteeseen.

Jotta tämä toteutuisi yksiselitteisesti, tulee lain 10 §: n kuulua seuraavasti:

Valtionapukelpoiseksi järjestöksi voidaan hyväksyä sellainen rekisteröity yhdistys, jonka sääntöjen mukaisena tarkoituksena tai tehtävänä on liikunnan edistäminen ja joka toimii 2 §:ssä säädetyn tavoitteen mukaisesti.

On siis varmistettava liikuntatoimintaa toteuttavien kansanterveysjärjestöjen/erityisryhmien liikuntajärjestöjen toimintaedellytykset. Pysyvä rahoitus on välttämätön pitkäjänteisen ja laadukkaan liikuntatoiminnan jatkamiseen ja liikkumattomuuden haasteeseen vastaamiseen. Asiantuntemusta, kokemustietoa ja vaikuttamisen paikkoja on myös toimijoilla, jotka eivät ole yksinomaan liikuntajärjestöjä, vaan järjestöjä, jotka tuntevat esim. vähän liikkuvien ryhmien kulttuuria ja lainalaisuuksia sekä haluavat toimia aktiivisesti suomalaisessa liikuntakulttuurissa.

Liikunnalla on keskeinen merkitys sydänterveyden edistämässä niin sydänsairauksien ehkäisyssä, hoidossa kuin kuntoutuksessa. Liikunta kuuluu oleellisena osana koko sydänyhteisön toimintaan kaikilla tasoilla, niin Sydänliitossa, sydänpiireissä kuin sydänyhdistyksissäkin. Sydänliitto vaikuttaa merkittävästi liikuntatoimijana valtakunnan tasolla mm. ministeriöiden liikuntastrategiatyössä ja terveydenhuollossa. Merkittäviä liikuntatoimijoita ovat 237 sydänyhdistystä, jotka ovat mukana liikunnan kehittämistyössä ja paikkakuntalaistensa liikuttamisessa.

Hengityssairaille liikunta on elinehto. Tavoitteellinen liikuntaharjoittelu ja aktiivinen elämäntapa ovat keskeinen osa sairauden hoitoa. Liikunta edistää kaikkien ihmisten hengitysterveyttä ja vähentää merkittävästi hengityssairaiden terveyspalveluiden käyttöä ja kuolleisuutta. Laaja-alainen ja verkostomainen liikuntatyö on tärkeä osa Hengitysliiton toimintastrategiaa. Liikuntatoiminta on yksi tärkeimmistä ja suosituimmista 97 paikallisten hengitysyhdistysten toimintamuodoista.

Sydänliitto ja Hengitysliitto kiittävät liikuntalain hyvästä valmistelusta ja toivovat lain olevan valmis tulemaan voimaan 1.1.2015

Helsingissä 20.11.2014



Tor Jungman
Päsihteeri
Suomen Sydänliitto ry



Veikko Korpela
Toimitusjohtaja
Hengitysliitto ry