



# Muistilista hengityssaira palveluista

## Hengityслиiton neuvontapuhelimet

[www.hengityслиitto.fi](http://www.hengityслиitto.fi)



### Sosiaali- ja terveysturvan neuvonta hengityssairaille

torstaisin klo 9–12

**020 757 5150**



### Sisäilma- ja korjausneuvonta

ma-to klo 9–15

**020 757 5181**



### Sisäilmasta sairastuneiden vertaispuhelin

tiistaisin klo 9–12 ja torstaisin klo 16–19

**044 407 7010**



### Sisäilmasta sairastuneiden vertaispuhelimien Vanhempainlinja

kuukauden ensimmäinen ja kolmas keskiviikko klo 16–19

**044 407 7010**



### Stumppi-neuvontapuhelin - apua tupakoinnin lopettamiseen

maanantaisin ja tiistaisin klo 10–18, torstaisin klo 13–16

**0800 148 484**

# Muistilista eräistä sosiaali- ja terveysturvan palveluista

## KELA

Paikallisesta toimistosta tai verkkoasioinnilla [www.kela.fi](http://www.kela.fi)  
Ilmoitetut euromäärät ovat vuoden 2020 tasossa

### Korvaukset

- Matkakorvaus sairaus- ja kuntoutusmatkoista  
Omadastuu 25,00 €/suunta // Matkakatto 300 €/vuosi  
Taksinkäyttöoikeus terveydenhuollosta saatavalla todistuksella.  
Taksi tilataan keskitetystä tilauspalvelusta.
- Lääkekorvaukset: alkuomadastuu 50,00 € // Lääkekatto 577,66 €/vuosi  
lääkekaton jälkeinen omadastuu 2,50 € / lääke / ostokerta
- Lääkäri- ja hammaslääkäri palkkiot [www.kela.fi/taksat](http://www.kela.fi/taksat)

### Kuntoutus

- Kuntoutus ja sopeutumisvalmennus
- Kuntoutusraha (28,94 €/arkipv)
- Nuoren kuntoutusraha (33,39 €/arkipv)

### Eläke ja toimeentulo

- Sairauspäiväraha (ansiosidonnainen, vähimmäismäärä 28,94 €/pv)
- Osasairauspäiväraha
- Alle 16-vuotiaan ja 16 vuotta täyttäneen vammaistuet  
(93,05 €/kk – 217,13 €/kk – 421,03 €/kk)
- Eläkettä saavan hoitotuki (71,21 €/kk – 155,15 €/kk – 328,07 €/kk)
- Eläkkeensaajien asumistuki
- Yleinen perhe-eläke
- Kansaneläke, työkyvyttömyyseläke
- Takuueläke (834,52€/kk)
- Työttömän peruspäiväraha
- Yleinen asumistuki
- Työmarkkinatuki (33,66 €/pv)
- Vuorottelukorvaus
- Toimeentulotuen perusosa (yksinasuvalla 502,21 €)



### Kelan palvelunumerot arkisin klo 9–16

Asuminen .....	020 692 210
Eläkkeet .....	020 692 202
Kansainväliset tilanteet .....	020 634 0200
Kuntoutus ja vammaistuet ....	020 692 205
Opiskelu ja asevelvollisuus ...	020 692 209
Perintäkeskus .....	020 634 4940
Sairastaminen ja kortit .....	020 692 204
Toimeentulotuki .....	020 692 207
Turvakieltoasiakkaat .....	020 635 3500
Työttömyys.....	020 692 210
Vanhemmuus .....	020 692 206

### Soitto- tai käyntiajan varaus

[www.kela.fi/varaa-aika](http://www.kela.fi/varaa-aika)

- Henkilökohtaisen puhelin- tai toimistoajan varaus

### Tietoa terveysturvan palvelujen käyttämistä ulkomailla

[www.hoitopaikanvalinta.fi](http://www.hoitopaikanvalinta.fi)

- Terveysturvan palvelujen käyttäminen ulkomailla
- Suomeen tulevien potilaiden terveydenhuolto
- Eurooppalainen lääkemääräys

## KUNTA

### Kunnan terveystoimi

- Hoitotakuu, hoitoketjut perusterveydenhuollon ja erikoissairaanhoidon välillä
- Terveystoimien kuntoutuspalvelut
- Apuvälineet
- Kotisairaanhoido
- Kunnallinen terveydenhuollon maksukatto: 683 €/kalenterivuosi
- Potilasasiamies

Muista myös  
**hoitosuunnitelma.**  
Se tehdään potilaan  
ja hoitavan lääkärin  
yhteistyönä. Kysy  
asiasta seuraavalla  
hoitokäynnillä.

### Kunnan sosiaalitoimi

- Kotipalvelut, kotihoito
- Omaishoidon tuki (C-lääkärintodistus)
- Täydentävä ja harkinnanvarainen toimeentulotuki
- Hoivatakuu
- Sosiaalinen luototus (kuntakohtaisia)
- Sosiaaliasiamies
- Päivittäisistä toiminnoista suoriutumisessa tarvittavat välineet, koneet ja laitteet
- Ylimääräiset vaatetus- ja erityiskustannukset
- Yksilöllistä liikkumista tukeva liikkumispalvelu
- Kuljetuspalvelut niihin liittyvine saattajapalveluineen (lääkärintodistus)
- Palveluasuminen
- Asunnon muutostyöt
- Asuntoon kuuluvat välineet ja laitteet
- Henkilökohtainen avustaja vaikeavammaisille

## MUUT VIRANOMAISTAHOT

### Valtakunnallinen oikeusapuneuvonta, [www.talousjavelkaneuvonta.fi](http://www.talousjavelkaneuvonta.fi)

- Talous- ja velkaneuvonta

### TE-toimisto, [www.mol.fi](http://www.mol.fi)

- Työkykykartoitukset ja -tutkimukset (myös muita toimijoita)

### Traficom, [www.traficom.fi](http://www.traficom.fi),

### Ajovarman palvelupisteet, [www.ajovarma.fi/palvelupisteet](http://www.ajovarma.fi/palvelupisteet)

- Vapautus ajoneuvon perusverosta  
Ajoneuvoveroneuvonta arkisin klo 8–18,  
puh. 029 534 5125
- Vammaisen pysäköintilupa (lääkärintodistus)  
Pysäköintilupa-asiat arkisin klo 8–15.45,  
puh. 075 323 9999

### Verotoimisto, [www.vero.fi](http://www.vero.fi)

Palvelunumero arkisin klo 9–16.15,

puh. 020 497 002

Autoveroneuvonta arkisin klo 9–16.15,

puh. 029 497 150

- Kotitalousvähennys
- Kotipalvelu ilman arvonlisäveroa
- Veronmaksukyvyn alentumisvähennys
- Invalidivähennys (lääkärintodistus)
- Autoveronpalautus ja huojennus invalideille

### Potilastiedon valtakunnallinen arkisto,

### [www.kanta.fi](http://www.kanta.fi)

Omakanta-palvelussa voi tarkistaa omat resepti- ja terveystietonsa. Palvelun avulla voi lähettää sähköisen reseptin uusimispyynnön.

Pidäthän yllä  
ajantasaista  
**lääkityslistaa**  
kaikista lääkkeistäsi!

Katso esimerkiksi  
[www.laakekortti.fi](http://www.laakekortti.fi)  
tai pyydä apteekista  
tulostettua listaa.



## Muita yhteystietoja

**Sosiaaliturvaopas, [www.sosiaaliturvaopas.fi](http://www.sosiaaliturvaopas.fi)**

Tietoa sosiaaliturvasta pitkäaikaissairaille ja vammaisille.

**Kansalaisneuvonta, [www.kansalaisneuvonta.fi](http://www.kansalaisneuvonta.fi)**

ohjaa kansalaisen oikean palvelun luo  
ma-pe klo 8-21, la klo 9-15, puh. 0295 000

**Lääkevahinkovakuutus, [www.laakevahinko.fi](http://www.laakevahinko.fi)**

Korvaa lääkkeiden käyttäjille aiheutuneita yllättäviä haittavaikutuksia.  
arkisin klo 10-14, p. 010 219 5712

**Potilasvakuutuskeskus, [www.pvk.fi](http://www.pvk.fi)**

Korvaa potilaalle terveydenhuollon yhteydessä  
aiheutuneita henkilövahinkoja.  
arkisin klo 12-15, p. 040 450 4590

**Velkalinja, [www.takuusaatio.fi](http://www.takuusaatio.fi)**

Neuvontaa velkaantumiseen.  
arkisin klo 10-14, puh. 0800 9 8009  
Kysy rahasta -chat ma-to klo 12.30-15.00

Muista myös **tuetut lomat** virkistykseen  
tarpeessa oleville pitkäaikaissairaille!

Katso lisää: [www.hengityслиitto.fi/fi/hengityssairaudet/kuntoutus/tuetut-lomat](http://www.hengityслиitto.fi/fi/hengityssairaudet/kuntoutus/tuetut-lomat)

