



Muistilista hengityssairaana palveluista

Hengityслиiton neuvontapuhelimet

www.hengityслиitto.fi



Sosiaali- ja terveysturvan neuvonta hengityssairaille

torstaisin klo 9–12

020 757 5150



Sisäilma- ja korjausneuvonta

ma-to klo 9–15

020 757 5181



Sisäilmasta sairastuneiden vertaispuhelin

tiistaisin klo 9–12 ja torstaisin klo 16–19

044 407 7010



Stumppi-neuvontapuhelin - apua tupakoinnin lopettamiseen

maanantaisin ja tiistaisin klo 10–18, torstaisin klo 13–16

0800 148 484

Muistilista eräistä sosiaali- ja terveysturvan palveluista

KELA

Paikallisesta toimistosta tai verkkoasioinnilla www.kela.fi
Ilmoitetut euromäärät ovat vuoden 2019 tasossa

Korvaukset

- Matkakorvaus sairaus- ja kuntoutusmatkoista
Omavastuu 25,00 €/suunta // Matkakatto 300 €/vuosi
Taksinkäyttöoikeus terveydenhuollosta saatavalla todistuksella.
Taksi tilataan keskitetystä tilauspalvelusta.
- Lääkekorvaukset: alkuomavastuu 50,00 € // Lääkekatto 572,00 €/vuosi
lääkekaton jälkeinen omavastuu 2,50 € / lääke / ostokerta
- Lääkärin- ja hammaslääkärin palkkiot www.kela.fi/taksat

Kuntoutus

- Kuntoutus ja sopeutumisvalmennus
- Kuntoutusraha (784,52 €/kk)
- Nuoren kuntoutusraha (784,52 €/kk)

Eläke ja toimeentulo

- Sairauspäiväraha (ansiosidonnainen, vähimmäismäärä 27,86 €/pv)
- Osasairauspäiväraha
- Alle 16-vuotiaan ja 16 vuotta täyttäneen vammaistuet
(92,14 €/kk – 215 €/kk – 416,91 €/kk)
- Eläkettä saavan hoitotuki (70,52 €/kk – 153,63 €/kk – 324,85 €/kk)
- Eläkkeensaajien asumistuki
- Yleinen perhe-eläke
- Kansaneläke, työkyvyttömyyseläke
- Takuueläke (784,52 €/kk)
- Työttömän peruspäiväraha
- Yleinen asumistuki
- Työmarkkinatuki (32,40 €/pv)
- Vuorottelukorvaus
- Toimeentulotuen perusosa (497,29 €)



Kelan palvelunumerot arkisin klo 9–16

Asevelvollisen tuet	020 692 200
Asumisen tuet	020 692 201
Eläkeasiat	020 692 202
Kela-kortti ja EU-sairaanhoitokortti	020 692 203
Kuntoutus	020 692 205
Lapsiperheiden tuet.....	020 692 206
Kansainväliset tilanteet	020 634 0200
Omaisien kuoltua	020 692 208
Opiskelijan tuet	020 692 209
Sairastaminen	020 692 204
Toimeentulotuki.....	020 692 207
Työttömyysajan tuet	020 692 210
Vammaistuet ja vammaskortti.....	020 692 211

Kelan sähköinen asiointipalvelu www.kela.fi/ajanvaraus

- Henkilökohtaisen puhelin- tai toimistoajan varaus

Kansallisen terveydenhuollon valinnanvapaudesta ja rajat ylittävästä terveydenhuollosta www.hoitopaikanvalinta.fi

- Hoitopaikan valinta Suomessa
- Terveyspalvelujen käyttäminen ulkomailla
- Suomeen tulevien potilaiden terveydenhuolto
- Eurooppalainen lääkemääräys
- Potilasvakuutus ja potilasasiamies
- Yhteyspisteet ja sosiaaliturvalaitokset EU-maissa

KUNTA

Kunnan terveystoimi

- Hoitotakuu, hoitoketjut perusterveydenhuollon ja erikoissairaanhoidon välillä
- Terveystoimien kuntoutuspalvelut
- Apuvälineet
- Kotisairaanhoido
- Kunnallinen terveydenhuollon maksukatto: 683 €/kalenterivuosi
- Potilasasiamies

Muista myös
hoitosuunnitelma.
Se tehdään potilaan
ja hoitavan lääkärin
yhteistyönä. Kysy
asiasta seuraavalla
hoitokäynnillä.

Kunnan sosiaalitoimi

- Kotipalvelut, kotihoito
- Omaishoidon tuki (C-lääkärintodistus)
- Täydentävä ja harkinnanvarainen toimeentulotuki
- Hoivatakuu
- Sosiaalinen luototus (kuntakohtaisia)
- Sosiaaliasiamies
- Päivittäisistä toiminnoista suoriutumiseksi tarvittavat välineet, koneet ja laitteet
- Ylimääräiset vaatetus- ja erityiskustannukset
- Yksilöllistä liikkumista tukeva liikkumispalvelu
- Kuljetuspalvelut niihin liittyvine saattajapalveluineen (lääkärintodistus)
- Palveluasuminen
- Asunnon muutostyöt
- Asuntoon kuuluvat välineet ja laitteet
- Henkilökohtainen avustaja vaikeavammaisille

MUUT VIRANOMAISTAHOT

Valtakunnallinen oikeusapuneuvonta, www.talousjavelkaneuvonta.fi

- Talous- ja velkaneuvonta

TE-toimisto, www.mol.fi

- Työkykykartoitukset ja -tutkimukset (myös muita toimijoita)

Trafi, www.traficom.fi, Ajovarman palvelupisteet, www.ajovarma.fi/palvelupisteet

- Vapautus ajoneuvon perusverosta
Ajoneuvoveroneuvonta arkisin klo 8–18,
puh. 020 534 5125
- Vammaisen pysäköintilupa (lääkärintodistus)
Pysäköintilupa-asiat arkisin klo 8–15.45,
puh. 075 323 9999

Verotoimisto, www.vero.fi

Palvelunumero arkisin klo 9–16.15,
puh. 020 697 002
Autoveroneuvonta arkisin klo 9–16.15,
puh. 029 497 150

- Kotitalousvähennys
- Kotipalvelu ilman arvonlisäveroa
- Veronmaksukyvyn alentumisvähennys
- Invalidivähennys (lääkärintodistus)
- Autoveronpalautus ja huojennus invalideille

Potilastiedon valtakunnallinen arkisto, www.kanta.fi

Omakanta-palvelussa voi tarkistaa omat resepti- ja terveystietonsa. Palvelun avulla voi lähettää sähköisen reseptin uusimispyynnön.

Pidäthän yllä
ajantasaista
lääkityslistaa
kaikista lääkkeitäsi!

Katso esimerkiksi
www.laakekortti.fi
tai pyydä apteekista
tulostettua listaa.



Muita yhteystietoja

Sosiaaliturvaopas, www.sosiaaliturvaopas.fi

Tietoa sosiaaliturvasta pitkäaikaissairaille ja vammaisille.

Kansalaisneuvonta, www.kansalaisneuvonta.fi

ohjaa kansalaisen oikean palvelun luo
ma-pe klo 8-21, la klo 9-15, puh. 0295 000

Potilaan opas, www.potilaanopas.fi

Kertoo potilaan mahdollisuuksista vaikuttaa oman hoidon turvallisuuteen.

Lääkevahinkovakuutus, www.laakevahinko.fi

Korvaa lääkkeiden käyttäjille aiheutuneita yllättäviä haittavaikutuksia.
arkisin klo 10-15, p. 010 219 5716

Potilasvakuutuskeskus, www.pvk.fi

Korvaa potilaalle terveydenhuollon yhteydessä
aiheutuneita henkilövahinkoja.
arkisin klo 12-15, p. 040 450 4590

Velkalinja, www.takuusaatio.fi

Neuvontaa velkaantumiseen.
arkisin klo 10-14, puh. 0800 9 8009
Kysy rahasta -chat ma-to klo 12.30-15.00

Muista myös **tuetut lomat** virkistykseen
tarpeessa oleville pitkäaikaissairaille!

Katso lisää: www.hengityслиitto.fi/fi/hengityssairaudet/kuntoutus/tuetut-lomat

