

TÄRKEINTÄ ON LÄHTEMINEN
VÄHINTÄÄN KERRAN PÄIVÄSSÄ



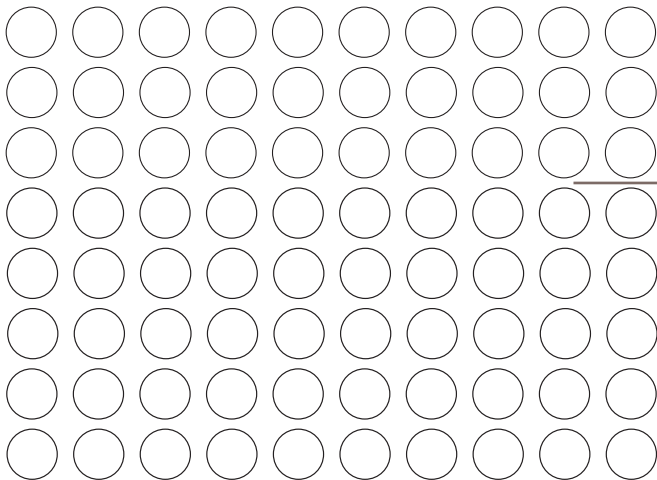
LÄHTÖPISTEKORTTI

KERÄÄ LÄHTÖPISTEITÄ -
JA VOITA LIIKUNNALLINEN
PALKINTO!



Hengitysliitto

RASTITA TÄHÄN LÄHTÖPISTEESI



Voit osallistua arvontaan, kun olet kerännyt 30 lähtöpistettä marraskuun aikana. Osallistu arvontaan 12.12. mennessä osoitteessa: hengityслиitto.fi/tarkeintaonlahteminen

LÄHTÖPISTEEN SAAT, KUN LÄHDET LIKKUMAAN!

ESIMERKKI: Matti Malliesimerkki lähtee aamulla töihin pyörällä, kävelee päivällä lähikauppaan ja tekee illalla pihatöitä. Matti lähtee yhteensä 3 kertaa liikkumaan eli saa kyseisenä päivänä 3 lähtöpistettä.

PALKINTO ARVOTAAN KAIKKIEN OSALLISTUNEIDEN KESKEN!



**LIKKUVA
AIKUINEN**

