



#tuoksutON

Luonnossa on hyvä hengittää. Meren katselu rauhoittaa monen mieltä. Tuoksut herättävät tunteita ja vievät meidät hetkessä muistoihin. Keinotekoiset tuoksut ja niiden yhdistelmät vaikeuttavat hengittämistä ja lisäävät ärsytysoireita n. 10–40 prosentilla ihmisistä.

Millaista tuoksukuormaa sinä kannat mukanas?



Hengityслиitto

Valitse oma #tuoksutON-lupauksesi!

1

Nautin itselleni mieluisista tuoksuista ja annan tilaa ympärillä oleville luonnon tuoksuille.

2

Kiinnitän huomiota käyttämiini keinotekoisiiin tuoksuihin ja niiden yhteismäärään.

3

Valitsen kulutustavaroissa useammin tuoksuttoman vaihtoehdon.

4

En tupakoi.

5

Suosin palveluntuottajia, jotka sitoutuvat keinotekoisien tuoksujen vähentämiseen.

6

Jaan viestiä #tuoksutON, #suosikkituoksu.

*Jotta meidän kaikkien
olisi helpompi hengittää!*

Lue lisää: www.hengityслиitto.fi/tuoksuton



Hengityслиitto