



#tuoksutON

Luonnossa on hyvä hengittää. Metsä lisää mielen hyvinvointia. Tuoksut herättävät tunteita ja vievät meidät hetkessä muistoihin. Keinotekoiset tuoksut ja niiden yhdistelmät vaikeuttavat hengittämistä ja lisäävät ärsytysoireita noin 10–40 prosentilla ihmisistä.

Millaista tuoksukuormaa sinä kannat mukana?