

Hyvässä hoidossa, ehdotukset päättäjille:

Yhdenvertaiset mahdollisuudet sosiaali- ja terveydenhuollon palveluihin.

Sosiaali- ja terveydenhuollossa riittävät resurssit turvaavat hengityssairaana oikea-aikaisen ja yhdenvertaisen hoidon toteuttamisen.

Ajoissa saatu hoito ja omahoidon sekä elintapojen ohjaus säästävät kustannuksia. Hoito- ja palveluketjujen katkeamattomuus edistää hyvää hoitotulosta ja elämänlaatua.

- » Turvaa nopea ja saavutettava yhteys sosiaali- ja terveydenhuoltoon:
 - › takaisinsoitto 24 h sisällä
 - › yhteydenotosta vastaanotolle 3 päivässä
- » Varmista riittävät resurssit sosiaali- ja terveydenhuoltoon hengityssairaana oikea-aikaisen ja yhdenvertaisen hoidon toteuttamiseksi. Turvaa sosiaalityöntekijän palvelujen saatavuus, ettei ihminen jää yksin etsimään ratkaisuja palvelu- ja tukiviidakossa.

Omahoito perustuu hoitosuunnitelmaan, joka on tehty yhdessä pitkäaikaissairaana kanssa.

Onnistunut ohjattu omahoito säästää terveydenhuollon kustannuksia. Hyvä, arkeen sovitettu hoitosuunnitelma sisältää omahoidon ohjauksen ja seurannan.

Hyvän hoidon kokemusta lisäävät kirjallisena saadut lääkkeenotto- ja omahoito-ohjeet, omahoidon toteuttamiseksi saadut riittävät ja päivittyvät tiedot sekä tieto seuraavan seuranta-käynnin ajankohdasta. Hyvä hoito on ihmisen kohtaamista koko elämäntilanne huomioiden.

- » Vaadi, että sosiaali- ja terveydenhuollon palveluissa huolehditaan hoito- ja palvelusuunnitelmien tekemisestä – hengityssairaant tarvitsevat moniammatillisia tiimejä.
- » Tee sote-alan työpaikoista houkuttelevia, ja tue henkilökunnan pysyvyyttä alueellasi.
- » Turvaa mahdollisuudet täydennys- ja erikoistumiskoulutukseen – astma- ja keuhkohoitajia tarvitaan.
- » Hyödynnä kokemustoimijoita palvelujen kehittämisessä.

Elintapaohjaus on osa kaikkia sote-palveluja.

Elintapaohjaus ehkäisee pitkäaikaissairauksien syntymistä ja tukee hyvää hoitotulosta. Nikotiinituotteiden käytön lopettamista aktiivisesti tukemalla voidaan saavuttaa merkittäviä kustannussäästöjä.

Liikunta- ja ravitsemusneuvonta auttavat ehkäisemään sairauksia ja tukevat monen hengityssairaana hoitoa. Vertaistuki osana hoidon kokonaisuutta tukee sairastuneen hyvinvointia.

- » Varmista elintapaohjauksen resurssit. Ohjausta on saatava matalalla kynnyksellä jo ennen sairastumista ja sen jälkeen osana hoitoa.
- » Vaali järjestöjen, kuntien ja hyvinvointialueiden yhteistyötä terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi.
- » Edistä vertaistuen ja muiden järjestölähtöisten toimintamallien saamista osaksi hoidon kokonaisuutta. Tee yhteistyötä potilasjärjestöjen kanssa ja tue järjestöjen toimintaedellytyksiä alueella.

