

Hengityслиiton testamenttiopas

**JÄTÄ JÄLKESI MAAILMAAN
TEKEMÄLLÄ TESTAMENTTILAHJOITUS
HENGITYSTERVEYDEN JA
HENGITYSSAIRAIDEN HYVÄKSI.**

Hengityслиitto edistää hengitysterveyttä
ja hengityssairaana hyvää elämää.

 Hengityслиitto



okaisella elämällä on merkitystä.
Moni meistä tahtoo varmistaa,
että omalla elämällä on merkitystä
muiden hyvinvoinnille
myös oman kuoleman jälkeen.
Ihmiset jäävät muistioihin sanoissa
ja teoissa. Yksi tapaa jättää jälkensä
maailmaan on tehdä testamenttilahjoitus.

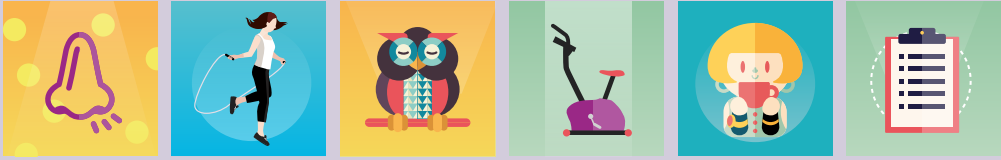
Tästä oppaasta saat tietoa,
miten voit edistää testamentti-
lahjoituksella hengitysterveyttä
ja hengityssairaiden hyvää elämää.
Jokainen lahjoitus on tärkeä.

Testamentit ja lahjoitukset mahdollistavat
osaltaan Hengityслиiton laajan ja
monipuolisen järjestötoiminnan.
Poliisihallitus on myöntänyt Hengityслиitolle
rahankeräysluvan RA/2020/1623.

Jos harkitset testamenttilahjoituksen
tekemistä, autamme sinua mielellämme
käytännön asioissa.

Ota yhteyttä toiminnanjohtaja
Markku Hyttiseen puhelin 040 516 3641 ja
markku.hyttinen@hengityслиitto.fi





Hengityслиitto toimii, viestii ja vaikuttaa

Hengityслиitto on voittoa tavoittelematon ja poliittisesti sitoutumaton järjestö, joka edistää hengitysterveyttä ja hengityssairaana hyvää elämää.

Tuotamme tietoa avoimesti kaikkien saataville, tarjoamme vertaistukea ja vaikutamme yhteiskunnalliseen päätöksentekoon. Voimaannutamme hengityssairaita ja heidän läheisiään ylläpitämään elämänlaatua, pitkäaikaissairaudesta huolimatta.

Hengitysterveyden edistäminen ja hengityssairauksien ennaltaehkäisy säästää yhteiskunnan kustannuksia ja vähentää inhimillistä hätää. Ilmasto- ja sääriskeihin vaikuttaminen on myös työtä hengitysterveyden puolesta.

Voit seurata työtämme sekä verkon www.hengityслиitto.fi että sosiaalisen median kanavien kautta tunnisteella @hengityслиitto ja osallistumalla tapahtumiin, joissa asiantuntijamme vastaavat mielellään kysymyksiin.

Hengityслиitto on perustettu vuonna 1941 auttamaan tuberkuloosiin sairastuneita ihmisiä. Vuosikymmenten aikana toiminta on laajentunut ja liitto on tunnettu myös nimillä Keuhkovammaliitto ja Hengityслиitto Heli.

Hengityслиiton tehtävät (3§)

- x **ROHKAISTA** hengityssairaita omatoimisuuteen ja järjestäytymiseen
- x **VAIKUTTAA** etujärjestönä ja asiantuntijayhteisönä
- x **EDISTÄÄ** liiton, jäsenyhdistysten ja muiden toimintayksiköiden yhteistyötä ja vuorovaikutusta sekä luoda kansainvälisiä, kansallisia ja paikallisia yhteistyöverkostoja
- x **TUOTTAA JA KEHITTÄÄ** järjestö-, koulutus- ja työllistämispalveluja
- x **VAIKUTTAA** hyvään sisäilmaan ja tarjota siihen liittyvää neuvontaa ja ohjausta
- x **TUKEA JA HARJOITTA** toimialansa tutkimus- ja kehittämistoimintaa
- x **EDISTÄÄ, TUKEA JA JÄRJESTÄÄ** hengityssairaiden liikuntaa



Hengityssairaus on vakava diagnoosi

Usein hengittämiseen kiinnittää huomiota vasta silloin, kun siihen tulee jokin häiriö. Joka 5. suomalaisella on diagnosoitu hengityssairaus tai ajoittaisia hengityshäiriöitä. Hengityssairaudet ovat pitkäaikaissairauksia, jotka vaikuttavat sairastuneen lisäksi hänen läheistensä elämään.

Hengityssairaus voi osua kohdalle myös silloin, kun ihminen on vaalinut savuttomuutta ja muita terveellisiä elintapoja. Hengityssairauksista yleisimpiä ovat astma, keuhkohtaumatauti ja uniapnea. Harvinaiset hengityssairaudet eivät katso ikää. Asbestoosiin sairastuu edelleen vuosittain ihmisiä, koska sairaus kehittyy vuosikymmenten viiveellä. Sisäilmasta oireilu vaikuttaa elämänlaatuun monin eri tavoin.

Hengityssairauteen sairastuminen on vakava paikka. Sairastunut tarvitsee tietoa, vertaistukea ja voimaantumisen kokemuksia. On tärkeää, että hengityssairas voi valita omahoitonsa tueksi vertaistoimintaa verkossa ja paikallisyhdistyksissä.

Hengityслиittoon kuuluu yli 80 paikallista yhdistystä, joiden yhteenlaskettu henkilömäärä on noin 23 000.



Miksi testamentti kannattaa tehdä?

Testamentin avulla voit itse määrätä ja varmistaa etukäteen, miten perintösi jaetaan, kun sen aika joskus tulee. Oma tahtoa kannattaa harkita ajan kanssa. Testamenttia on myös mahdollista muuttaa, jos tulee testamentin teon jälkeen toisiin ajatuksiin. Testamentilla et voi ohittaa rintaperillisten eli lastesi oikeutta lakiosaan etkä leskesi oikeuksia.

Testamentin tekoa kannattaa miettiä huolellisesti ja siitä kannattaa keskustella lähimpien ihmisten ja lainopillisen neuvonantajan kanssa. Esimerkiksi monet pankit tarjoavat testamentin tekoon liittyviä palveluja.

Perinnön jakautuminen ilman testamenttia

Perijän asema määräytyy sukulaisuus- tai aviosuhteen perusteella. Ensisijaisia perillisiä ovat rintaperilliset, joille on laissa turvattu ns. lakiosuus. Lakiosuus on puolet perintöosuudesta.

Ellei rintaperillisiä ole, perintö menee ensisijaisesti aviopuolisolle. Ellei aviopuolisoa ole, perintö menee ns. toissijaisille perijöille, esimerkiksi vanhemmille.

Lesken asemasta, esimerkiksi asumisoikeudesta, on erillisiä säännökset laissa.

Jos sinulla ei ole perillisiä, omaisuutesi menee ilman testamenttia valtiolle.

Ohjeet testamentin tekemistä varten

Testamentti on sidottu tiukkoihin muotovaatimuksiin. Jos niitä ei noudateta, ei testamenttakaan päde.

Testamentin on:

- oltava kirjallisessa muodossa
- sisällettävä tekijän henkilötiedot eli kokonaisuena sinun henkilötunnukseksi
- sisällettävä päiväys, jolloin olet allekirjoittanut testamentin
- oltava omakätisesti allekirjoittamasi
- sisällettävä todistajien todistuslausuma
- sisällettävä päiväys ja paikka, jolloin todistajat ovat testamentiksi tietämänsä asiakirjan todistaneet
- oltava todistajien yhtä aikaa läsnä olevina allekirjoittama, allekirjoituksen viereen he kirjoittavat tiedot myös asuinpaikastaan ja ammatistaan.

Kopio testamentista ei täytä muotovaatimuksia, joten voi olla järkevää tehdä esimerkiksi kaksi muotovaatimukset täyttävää samansisältöistä alkuperäistä testamenttia.

Vaatimukset sinulle testamentin tekijänä ja todistajille

Testamentin voi tehdä jokainen täysi-ikäinen ja täysivaltainen, itsenäiseen tahdonmuodostukseen kykenevä henkilö.

Testamentin todistajien on oltava vähintään viisitoistavuotiaita.

Testamentin todistajien on kyettävä todistamaan, että testamentin tekijänä olet tietoinen siitä, mitä olet tekemässä ja testamentti on sinun vapaa tahtosi. Todistajat varmistavat, että testamentin tekijänä ymmärrät sen merkityksen ja seuraukset.

Todistajien on oltava yhtä aikaa läsnä, eikä todistajana voi toimia puolisesi, sukulaisesi tai testamentin edunsaaja tai hänen sukulaisensa. Mieluiten pyydä todistajaksi täysin ulkopuolinen henkilö.

Testamentin muuttaminen ja peruminen

Voit testamentin tekijänä muuttaa tai peruuttaa testamentin milloin tahansa itse haluat. Edes lupaus olla perumatta testamenttia ei sido antajaansa.

Sinun on tehtävä testamentin muutos tai lisäys noudattamalla testamentin teon muotovaatimuksia.

Jos hävität aiemman testamenttisi tai ilmaiset selvästi vapaa-uoitoisesti, ettei testamentti vastaa enää viimeistä tahtoasi, riittävät nämä toimet testamentin peruuttamiseksi.

Testamentin säilytys

Säilytä testamentti varmassa paikassa, esimerkiksi pankin tallelokerossa tai asiakirjasäilytyksessä. Kerro lähimmillesi, että olet tehnyt testamentin ja sen säilytyspaikka, jotta viimeinen tahtosi testamentissa on sekä turvassa että helposti löydettävissä, kun sen aika on.

Jos sinulla on useampi samansisältöinen testamentti, voi olla järkevää lähettää alkuperäinen kappale etukäteen testamentin saajalle säilytettäväksi. Tämä ei estä testamentin myöhempää muuttamista tai perumista. Viimeisin tahtosi on se, mitä perillisten on noudatettava. Jos perillinen hävittää tai salaa tahallaan testamentin, hän voi menettää perintöoikeutensa.

Perinnön verottaminen

Perintö on saajalleen veronalaista tuloa. Perintöveron määrään vaikuttavat sukulaisuussuhde ja perittävän omaisuuden arvo. Lisätietoa perintöveroon liittyvistä kysymyksistä saat esimerkiksi pankista ja verottajalta.

Yleishyödylliset yhteisöt, kuten Hengitysliitto, on vapautettu perintöveron maksamisesta.

Jos harkitset testamenttilahjoituksen tekemistä, autamme sinua mielellämme käytännön asioissa.

Ota yhteyttä toiminnanjohtaja Markku Hyttiseen puhelin 040 516 3641 ja markku.hyttinen@hengityслиitto.fi