



# #tuoksutON

Caraftu waa wax nolosha ka mid ah. Carafda doolshaha la dubay waa mid ka farxiya oo soo dhaweeya dadka. Carafta dabiiciga ah waxaay baraarujisaa dareenka waxaayna dib inogu celisaa xasuuso hore. Carafta kiimikada ah iyo kuwooda la isku geegeeyay waxaay ku adkeeyaan neefsashada iyo dhibaatooyinka dhanka neefsashada 10-40 % dadka ka mid ah. Culays nooc ee ah oo carafeed ayaad adigu xambaarsantahay?