

ASTMA-TEEMAILLAT:

tietoa ja vertaistukea verkossa

Tervetuloa kaikki aiheesta kiinnostuneet!

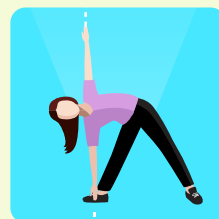
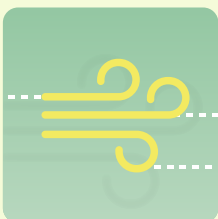
TÄSMÄTIETOA ASIAANTUNTIJOILTA JA VINKKEJÄ VERTAISILTA

Keskiviikko 20.4.	kello 18.00	Vinkkejä ja vertaistukea astmaan: ennen kaikki ei ollut paremmin
Tiistai 3.5.	kello 18.00	Astman lääkehoito
Keskiviikko 11.5.	kello 18.00	Astman omahoito

Sinua voivat kiinnostaa myös nämä verkkoillat

Torstai 7.4.	kello 18.00	Liikuntavinkki – tule tutustumaan frisbeegolfiin
Keskiviikko 13.4.	kello 18.00	Pitkittänyt koronavirustauti
Keskiviikko 27.4.	kello 18.00	Hengityssairaahan sosiaaliturva ja palvelut
Keskiviikko 4.5.	kello 18.00	Apteekin hyllyltä: miten varautua mökille ja matkoille

Osallistumislinkit löydät www.hengityслиitto.fi/tapahtumat



Astmaa sairastavien vertaispuhelin

Vertaispuhelin päivystää maanantaisin kello 18–20 numerossa 044 4077012. Palvelu on maksutonta, soittaminen maksaa vain puhelinverkkomaksun verran.