

## Hengityслиitto – hengitysterveyden puolestapuhuja

*Hengityслиiton tehtävänä on edistää hengitysterveyttä ja hengityssairaana hyvää elämää, jotta meidän kaikkien olisi helpompi hengittää.*

Löydä oma tapasi osallistua!

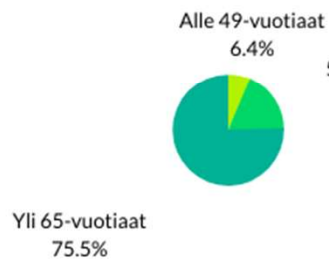
# Järjestötoiminnan vuosikatsaus 2021

## Vuosi 2021 lukuina

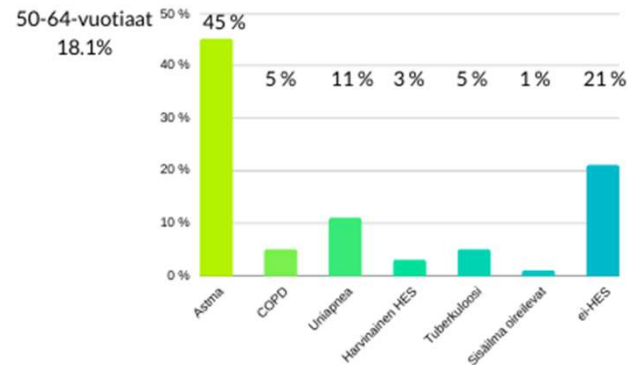


Uusia jäseniä liittyi 1036, keski-ikä 63,5 v  
(12 % alle 50-vuotiaita)

### Ikäjakauma



### Jäsenten hengityssairaudet (liittyneet ennen vuotta 2019)



### Jäsenten kiinnostuksen kohteet (vuodesta 2019 alkaen liittyneet)



VISIONimme:

# Suomessa on hyvä hengittää

*Perustehtävämme: edistää hengitysterveyttä ja hengityssairaana hyvää elämää*

## STRATEGISET TAVOITTEEMME 2021-2025:

Hengitysterveys on asia, minkä vuoksi suomalaiset haluavat tehdä arjen tekoja.

**VIESTINTÄ**

Tarjoamme monipuolisia osallistumismahdollisuuksia ja kohtaamisen paikkoja. Hengityssairaat ja hengitysterveydestään kiinnostuneet kokevat itsensä ja toimintamme itselleen merkityksellisenä.

**VERTAISTOIMINTA**

Tuomme hengityssairaana ääntä kuuluviin siellä, missä hengitysterveyteen liittyvistä asioista päätetään.

**VAIKUTTAMINEN**



**YHTEISÖLLISYYS**



**VASTUULLISUUS**



**VERTAISUUS**

## Hengitysyhdistysten tuki, ohjaus ja neuvonta

- Koulutukset ja yhdistysohjaukset luottamushenkilöille ja muille yhdistysaktiiveille:
  - 43 koulutusta
  - 63 yhdistysohjausta + yksilöllisesti 391 hlöä
- Yhteensä **1796** yhdistysaktiivia osallistui koulutuksiin tai sai ohjausta.



## Vertais- ja kokemustoimijat

- Noin 80 vertaisohjaajaa – toimivat pääosin hengitysyhdistyksissä
- 61 vertaisliikunnanohjaajaa
- 35 kokemustoimijaa – toimivat liitossa ja hengitysyhdistyksissä, 109 keikkaa
- 10 verkkovertaisohjaajaa – toimivat liiton verkkovertaisryhmissä
- 10 vertaistukijaa – toimivat liiton vertaistukitehtävissä, esim. vertaistukipuhelinkokeilu
- 10 vertaispuhelinvastaajaa – toimivat liiton sisäilmasta sairastuneiden vertaispuhelimessa



## Uusi avaus kokemustoiminnassa

- STEAn Paikka auki -avustus mahdollisti ensimmäisen kokemustoimijan Krista Ananinin palkkaamisen vuodeksi liiton historiassa.
- Ananinin tehtävänä oli kehittää ja koordinoida kokemustoimintaa.

1.6.2022



## Hengityслиyhdistyksset

- 61 prosenttia sai jäsenjärjestöavustuksen eli toimintatonnin.
- 40 käytti avustuksen perustoimintaan, näistä 18 etäyhteysien parantamiseen
- 10 käytti avustuksen yhdistyksensä kehittämiseen.

*49 + 1 sai jäsenjärjestöavustuksen.*



## Valtakunnallinen vertaistoiminta

116 verkkotapahtumaa,  
6567 osallistujaa,  
71 uutta videota ja 77100  
katselukertaa  
YouTubessa



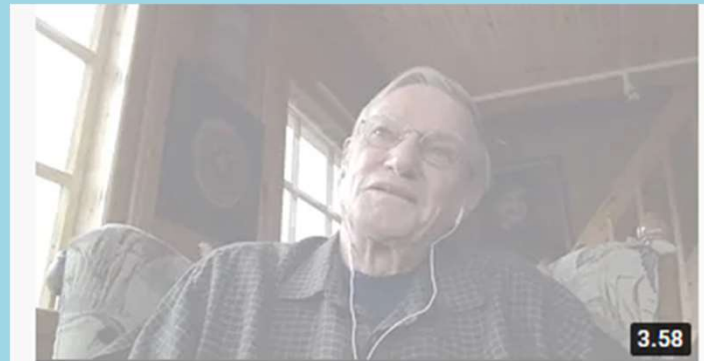


# Hengitysliitto 80 vuotta

– yhtä juhlaa pandemian ehdoilla

## Merkityksellisiä kohtaamisia

- Vertaistapaamisessa ihminen kohdataan kokonaisuutena
- Verkkovertaisuus on läsnäoloa
- Vapaaehtoistyössä antamisen ilo palkitsee
- Vapaaehtoistyö edistää terveyttä
- Vapaaehtoisuus tuo iloa
- Soita Hengityслиiton vertaispuhelimiin



*Hengityслиiton kanavalla YouTubessa  
6 tositarinaa vapaaehtois- ja  
vertaistoiminnasta*

# Jaoimme siemenkiekkoja: 10 000 uutta mäntyä Suomeen

Sitä on nyt ilmassa.



1. Aseta kiekko maahan tämä puoli maata vasten. Kaiva hieman maata kiekon alta ja peitä se kevyesti. Etsi sopivan kostea paikka, jossa tainta ei häiritä.

2. Voit laittaa kiekon myös ruukkuun.



# ”Elämä voittaa! Toivon ja ilon pilkahduksia”

Verkkotapahtuma 25.5. klo 17.30–19.00

Mukana mm.



Estejuoksija  
Topi Raitanen



Keskustelemassa  
professori Tuula Vasankari  
ja toimittaja Maarit Tastula



Yhteislaulua á la Kapsäkki  
Veera Railio ja Maija Ruuskanen

**KAPSÄKKI**  
MUSIIKKITEATTERI



VAPAA  
PÄÄSY

[www.hengityслиitto.fi/tapahtumat](http://www.hengityслиitto.fi/tapahtumat)

80 vuotta työtä sen puolesta, että Suomessa on hyvä hengittää.

 **Hengityслиitto**

1.6.2022

# Tuberkuloosi & hengitysterveys esillä ylioppilaskirjoituksissa



## Sitä on nyt ilmassa! Frisbeegolf -kampanja

- 48 hengitysyhdistyksille jaettiin 174 kiekkosettiä.
- Jokainen liiton lapsijäsen (190) sai kiekkosetin toukokuussa, kumppaneina GSK ja Fazer.
- Frisbeegolf – peliohjeet toteuttamiseen, Hengitys-lehden nettiextra ja somevideosarja.
- Syksyn järjestöpäivillä liikunnan asiantuntija Mika Nurminen esitteli frisbeejumppaa.
- Koulutukset siirtyvät koronapandemian vuoksi kevääseen 2022.



# Juhlavuoden juttusarja Hengitys-lehdessä

- Historian käännekohtat ja merkkipaalat
- Ikimuistoiset tapahtumat
- Huomiota herättäneet kampanjat
- Julkaisujen kirjo lehdistä musiikkiin



## Hengityskoulutus 10.12.2021

- Osallistujina **556** terveydenhuollon-, farmasian- ja liikunta alan asiantuntijaa.
- Paikan päällä Tampere-talossa paikan päällä 136 henkilöä, verkon kautta 420.
- Kiittävä palaute hybriditoteutuksesta!



*Hengityskoulutuksen aiheina muun muassa pitkittynyt yskä, astman biologiset lääkkeet, kaksoispaineventilaatio-hoito ja keuhkofibroosikuntoutus.*



## Juhlavuoden päätös

- Suvi Teräsniskan ”Joulun henki” -konsertti 10.12.2021.
- 24 hengitysyhdistysten etäkatsomoa.
- 192 kuulijaa paikan päällä Tampere-talossa.
- 722 osallistujaa verkon välityksellä suorassa lähetyksessä. Tallenne oli katsottavissa viikon ajan.



# Hengitysliitto selvitti 2021

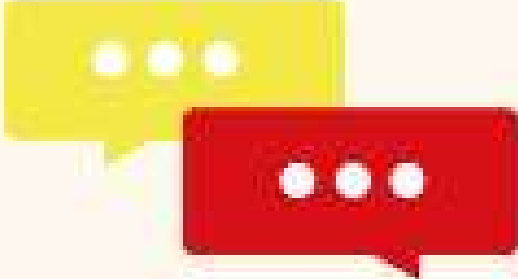
Tutkittua tietoa ja itse kerättyä kokemustietoa

## Luottamus & maine

- Luottamus Hengityслиiton toimintaan parantunut korona-aikana.
- Kokonaismaine hyvällä tasolla arvosanalla 3,5.
- Lähde: T-Media: Sosiaali- ja terveysalan toimija-arviointi 2021, suuri yleisö.



## Kuulemisviikon kyselyn johtopäätökset



**Suosittellemme edelleen kirjaimista. Joskus asiat unohtuvat yllättävien kommenttien, kiireen ja jännityksen vuoksi.**

**Hoito-ohjeiden pyytäminen kirjallisesti on suositeltavaa.**

**Keskustelulle on tarvetta tästäkin näkökulmasta, jos todella halutaan hoidon ja omahoidon onnistuvan.**

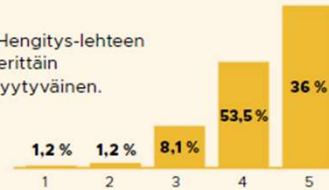
**Rohkaisemme kaikkia kysymään mielen päälle jääviä asioita.**

**Useilla hengitysyhdistyksillä on tarjottavaan sekä liikuntaryhmiä että vertaistukea. Oman toiminta-alueen terveyskeskuksiin kannattaa viedä tietoa yhdistyksen tarjoamista mahdollisuuksista.**

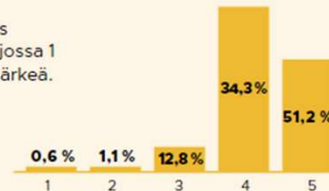


**Kyselyyn vastanneet ovat tyytyväisiä Hengitys-lehteen kokonaisuutena. He myös kokevat lehden itselleen tärkeäksi.**

Vastaajien tyytyväisyys Hengitys-lehteen asteikolla 1-5, jossa 1 on erittäin tyytymätön ja 5 erittäin tyytyväinen.



Hengitys-lehden merkitys vastaajille asteikolla 1-5, jossa 1 on ei tärkeä ja 5 erittäin tärkeä.



## Lukijatutkimuksen satoa

Hengityслиitto lähetti kesällä jäsenilleen lukijatutkimuksen Hengitys-lehden mukana. Kyselyyn pystyi käydä vastaamassa myös avoimen verkkolinkin kautta. Hengitys-lehden lukijat ovat vastausten perusteella tyytyväisiä lehteen. Vastauksia kertyi lopulta yhteensä 172 kappaletta. Kiitos kaikille vastanneille!

teksti **Hanna Salminen ja Selina Kangas**

Hengitys-lehden sisältö vastaajien arvion mukaan asteikolla 1-5, jossa 1 on täysin eri mieltä ja 5 täysin samaa mieltä.

vastauksien keskiarvo

**4**  
**5**  
**4**  
**5**  
**4**

Sisällön ajankohtaisuus, mielenkiintoisuus ja hyödyllisyys

Asiantuntemuus ja luotettavuus

Laadukkuus, houkuttelevuus ja nykyaikaisuus

Lehti on hyvä jäsenetu ja antaa myönteisen kuvan Hengityслиitosta

Lehden omaleimaisuus, tunnistettavuus, elämyksellisyys, selkeys ja helppolukuisuus

Kyselyyn vastanneita haluavat lukea etenkin

- > hengitysterveydestä ja -sairauksista
- > uusimmasta tutkimustiedosta
- > savuttomuudesta
- > liikunta-aiheisista jutuista

Vastaajat kokevat, että he ovat saaneet lehdestä

- > uutta tietoa
- > vinkkejä omahoitoon
- > voimaa selviytymistarinoista



Jatkossa vastaajat haluavat lisää sisältöä etenkin

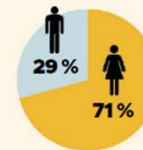
- > uudesta tutkimustiedosta
- > tietoa harvinaisista hengityssairauksista

Vastanneista **84 %** kertoo lukevansa lehden kokonaan tai ainakin suurimman osan lehdestä.

Kyselyyn vastanneista **suurin osa** kertoo, että heidän taloudessaan Hengitys-lehden lukee tavallisimmin **kaksi** henkilöä.

**Useimmat** vastaajat kertoivat säilyttävänsä kaikista kiinnostavimmat numerot tai antavansa lehden muiden luettavaksi sen jälkeen, kun ovat lukeneet sen itse.

Eniten vastauksia saatiin Länsi-Suomesta. Vastaajista **83 %** oli yli **60**-vuotiaita ja **71 %** naisia.



# Hengitysliiton omat ja yhteistyöhankkeet

1 jatkuva ja 4 päättyvää hanketta

## Keuhkot ja korona -tutkimus, 2020–2022


- Hengityслиitto rahoittajana.
- Tutkimuksen tekijät: Filha ry yhdessä Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiirin (HUS) kanssa.
- Ensimmäiset tulokset julki:
  - osastoilla hoidetuista potilaista 90 % ainakin 1 oire 6 kk jälkeen.
  - Yleisimmät jälkioireet: väsymys, uupumus ja uniongelmat sekä hengenahdistus.
  - Kuntoutusta, tukea ja seuranta tarvitaan.

*Miten keuhkot  
toipuvat ja mitä  
jälkiä COVID 19 –  
virus jättää?*



## Yksi elämä! -hanke

- Puhutaan rahasta  
seminaarien teemat:  
terveysvero ja hyvinvoinnin  
hintaa kunnissa.
- Terveys ehdokkaita 2195.
- Vaikuttamisyhteistyö jatkuu:
  - Tarttumattomat sairaudet  
(NCD) verkostoyhteistyönä.
  - YE-eduskunnan verkosto  
→ NCD-verkostoksi.



**Löydä oma**  
★★★★★  
**kuntavaaliehdokkaasi**

**Terveys ehdokas.fi**



**Hyvinvoivat ja  
terveet  
kuntalaiset**

-HYVINVOINTIKUNNAN VOIMAVARA

### Yksi elämä -verkoston kuntavaalitavoitteet

**1** Jokainen päätös on terveyspäätös

**2** Liikunta ja lähiluonto luovat terveyttä

**3** Laadukasta elintapaohjausta tarvitseville

**4** Terveyttä terveellisellä ravinnolla

**5** Järjestöjen toiminta näkyviin kunnissa



## Ratkaistaan yhdessä!

Yhteistyöllä eteenpäin!

### -päättöswebinaarit

- Tieto kulkee! – Kuinka viestiä koulujen sisäilmatilanteissa?
- Kaiken keskellä on lapsi – Opetusjärjestelyt ja hyvinvoinnin tuki koulujen sisäilmatilanteissa
- Tässä voi onnistua! – Ratkaisukeskeiset askeleet koulujen sisäilmatilanteissa
- Askelmerkit auttavat – sisäilmasta oireilevan lapsen tilanteen selvittäminen ja vertaistuki vanhemmille

*Hanke jatkuu Suomen  
Vanhempainliiton  
hallinnoimana 2021–2023*

1.6.2022

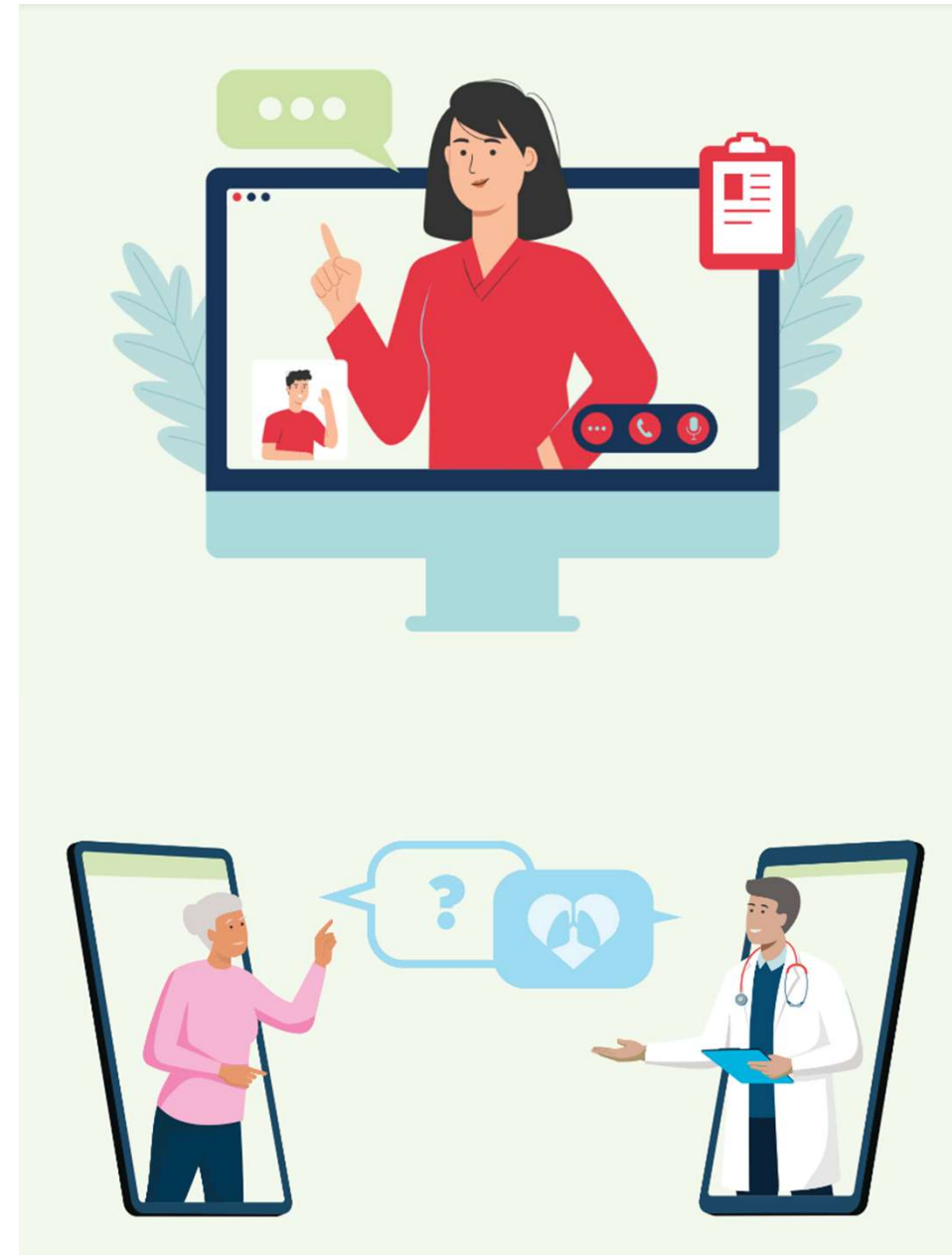


# YHTEISTYÖLLÄ ETEENPÄIN!

- Tukea koulujen sisäilmatilanteisiin

## Verkkokuntoutushanke 2020–2021 keuhkofibroosia sairastaville

- Yhteistyössä Helsingin yliopistollisen sairaalan HUSin sydän- ja keuhkokeskuksen kanssa.
- Rakennettiin kuntoutuspolku virtuaaliseen Terveyskylään. Jatkossa kaikissa yliopisto- ja keskussairaaloissa hoidossa olevat keuhkofibroosia sairastavat voidaan ohjata samanlaiselle verkkokuntoutuspolulle.
- Hankkeen mahdollisti Rochen ja Boehringer Ingelheimin tuki.
- Lue lisää: Hengityslehti 1/2022



## Sisäilmaongelmia kohdanneiden ihmisten auttaminen ja tukeminen eli VN TEAS -hanke 2020–2021:

### **Terveyden ja hyvinvoinnin laitos**

- Yksityisten omistamien asuinrakennusten sisäilmaongelmat
- Sisäilmasta sairastuneet

### **Muut kumppanit**

- Homeloukut (Asumisterveysliitto)
- Sisäilmaongelmaisen talon ostajan ja myyjän oikeusturvan vahvistaminen velvoittavalla lainsäädännöllä (Asianajotoimisto Alfa Oy)

### **Hengitysliitto**

- Apu ja tuki yksityisen omistamien asuinrakennusten sisäilmaongelmiin, home-loukkuun jääneille ja sisäilmasta sairastuneille

## Kaikille avointa puhelinneuvontaa

Asiantuntijat paikallispuhelun hinnalla jäsenten & jokaisen kansalaisen tukena!  
Trendinä puheluiden keston pidentyminen.



**825 puhelua**



**53 puhelua**



**123 sosiaali- ja terveysturvaan sekä  
terveyteen liittyvää puhelua**



**puhelin ja  
sähköpostineuvontaa 2028  
henkilölle**

# Vertaistukipuhelinkokeilu astmaa, keuhkohtaumatautia ja uniapneaa sairastaville

55 puhelua, joista 68 % käsiteltiin omahoitoon liittyviä asioita, 51 % keskusteltiin sairauden herättämistä ajatuksista ja 22 % keskusteltiin yksinäisyydestä. 9 soittajaa ohjattiin terveydenhuoltoon ja 3 vertaistoimintaan.



## Astmaa sairastavien vertaispuhelin

[044 4077012](tel:0444077012)

maanantaisin kello 18–20

Hengitysliiton ylläpitämien palvelupuhelinten olemassaolon mahdollistaa STEA-avustus. Palvelu on maksutonta, soittaminen maksaa vain puhelinverkkomaksun verran.



## Keuhkohtaumatautia sairastavien vertaispuhelin

[044 4077013](tel:0444077013)

tiistaisin kello 10–12 numerossa

Hengitysliiton ylläpitämien palvelupuhelinten olemassaolon mahdollistaa STEA-avustus. Palvelu on maksutonta, soittaminen maksaa vain puhelinverkkomaksun verran.



## Uniapneaa sairastavien vertaispuhelin

[044 4077011](tel:0444077011)

tiistaisin kello 10–12 ja joka kuukauden viimeisenä perjantaina kello 18–20. Perjantapäivystykset ovat keväällä 28.1., 25.2., 25.3., 29.4. ja 27.5.

# Hengityслиiton vaikuttaminen ja viestintä

Jatkuva työ strategian ja tavoitteiden eteen

## Laaja vaikuttamistyö

- 24 lainsäädäntöprosesseihin liittyvää lausuntoa ja kannanottoa.
- 415 henkilökohtaisesti tavoitettua päättäjää.
- Aktiivinen osallistuminen 50 toimielimessä, yhteistyöorganisaatiossa sekä verkostossa.  
Tärkeimmät:
  - Terveet tilat 2028
  - Sisäilma ja terveys 2018–2028 -toimenpideohjelma
  - Harvinaisten sairauksien kansallinen ohjelma 2019–2023
  - SOSTEn 10 yhteistyöryhmää



## Liiton kannat

- Asiakas- ja potilasturvallisuusstrategiasta
- Hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden toimeenpano-ohjelmasta
- Vammaispalveluista, asiakasmaksuista
- Tupakkalaista
- Ilmastonmuutokseen sopeutumisesta
- Luonnon virkistyskäytöstä
- Rakentamista ja kaavoituksista
- Liikuntapaikkarakentamisesta
- Kestävästä arkkitehtuurista
- Yhteisöllisestä kansalaistoiminnasta
- Valtioavustusjärjestelmän kehittämisestä
- Järjestöjen avustusmallista



*Hallituksen  
esitykset ja  
luonnokset*



## Kuntavaalit 7.–18.4.2021

- Turvallisen äänestämisen ohjeet yhteistyössä Suomen sosiaali ja terveys ry SOSTEn kanssa.
- Tavoitettiin 7000 ehdokasta!
- Lisäksi sitouduimme Yksi Elämä -verkoston ja SOSTEn tavoitteisiin.

Hengityслиitto suosittaa,  
että kuntapäätäjät kautta Suomen  
sitoutuvat erityisesti  
seuraaviin asioihin:



Uusille rakennusalueille suunnitellaan riittävästi viheralueita. Helpot julkiset liikenneyhteydet luontoon ja kaiken kuntoisille soveltuvat reitit lisäävät kuntalaisten mahdollisuuksia liikkua luonnossa.



Lapsille tai vanhuksille tarkoitettuja tiloja ei saa rakentaa vilkasliikenteisten väylien varsille. Luontoa voi tuoda näiden rakennusten pihapiiriin esimerkiksi nurmialuein, hedelmäpuin, marjapensain ja siunnettävän metsänponjan avulla.



Kaavoituksessa ja rakenteiden suunnittelussa on huomioitava lisääntyneiden sää- ja lämpötilavaihteluiden tuottamat rasitukset eli kasvava lumikuorma. Lisääntyvät viistosateet ja tulvavedet sekä kosteusrasitus. Hulevesiverkoston kapasiteetista on entistä tärkeämpää huolehtia.



## Valokeilassa

- Ennaltaehkäisyn tulevaisuus, Pfocus 2021 -tapahtuma.
- MTV Viiden jälkeen ohjelma 1.11.
- Liikkuva aikuinen -palkinto opetus- ja kulttuuriministeriöltä.



## Hengityssairaudet ja korona

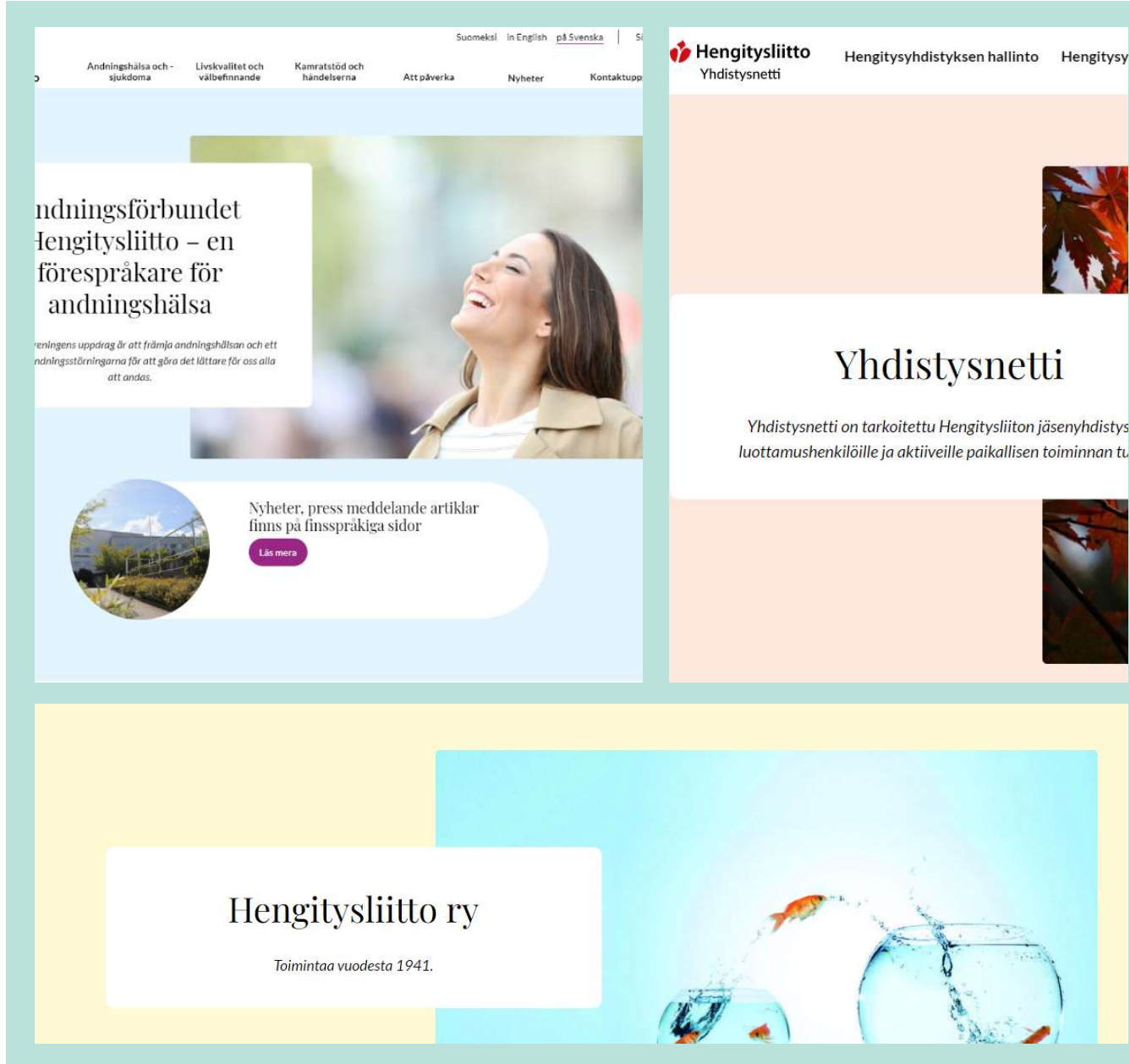
- Lehti-extra, joka toteutettiin yhteistyökumppanien tuella.
- Ajankohtaisin tieto koronapandemiasta ja sen vaikutuksista eri hengityssairauksiin.
- Omahoidon tuki ja vinkit arkeen.

1.6.2022



## Suuri verkkouudistus

- Hengitysyhdistysten sivut/ 03
- Yhdistysnetti/ 03
- Käyttäjäkoulutukset yhdistysten päivittäjille
- Liiton ruotsinkieliset sivut/ 05
- Liiton englanninkieliset sivut/ 06
- Hengityслиittory.fi -sivut/ 03

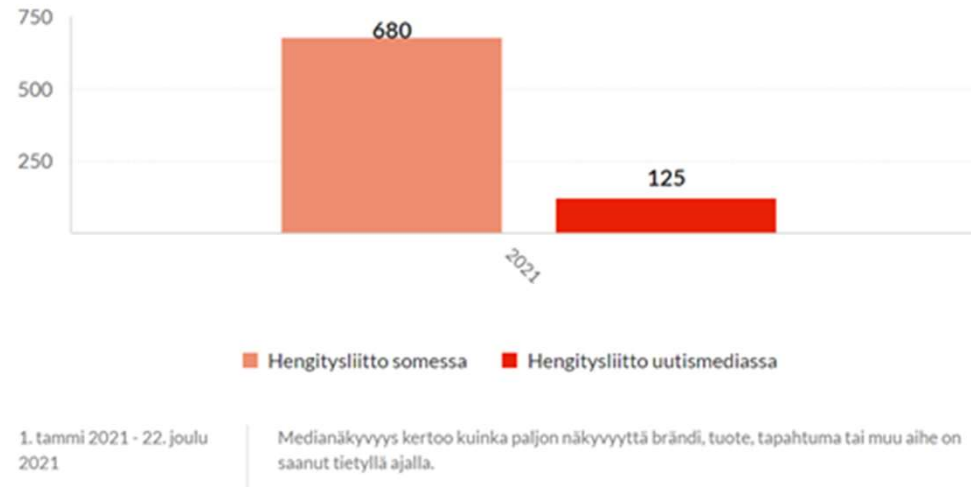


The image shows a screenshot of the Hengityслиitto website's new design. The top navigation bar includes links for 'Andningshälsa och sjukdoma', 'Livskvalitet och välbefinnande', 'Kamratstöd och händelserna', 'Att påverka', 'Nyheter', and 'Kontaktuppgifter'. The main content area features a large image of a woman laughing joyfully. Text on the page includes 'Andningsförbundet Hengityслиitto – en förespråkare för andningshälsa' and 'Yhdistysnetti'. A circular image of a building is accompanied by the text 'Nyheter, press meddelande artiklar finns på finspråkiga sidor' and a 'Läs mera' button. The bottom section features the text 'Hengityслиitto ry' and 'Toimintaa vuodesta 1941.' next to an image of a fish jumping out of a bowl.

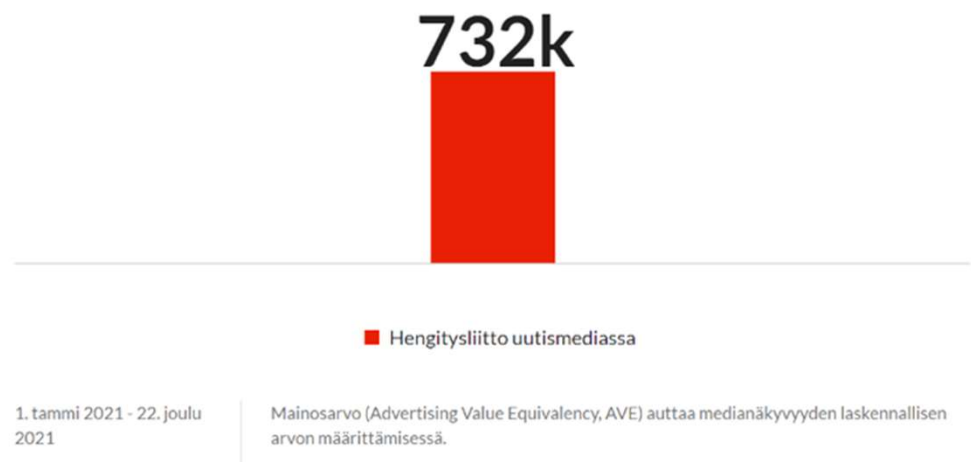
## Tiedotteita, uutisia, haastatteluja

- Valtakunnallisia mediatiedotteita 14 kpl
- Yhdistystiedotteita 12 kpl (6 suomeksi & 6 ruotsiksi)
- Liittohallituksen ja valtuuston tiedotteet 4 kpl
- Utiskirjeitä:
  - Hengityskirje jäsenille 13 kpl
  - Hengitysuutiset aktiiveille 7 kpl
- Digitaalisessa mediaseurannassa 125 osumaa ja some-osumia 680 kpl
- Haastatteluja annettiin 48 kpl
- Liiton verkkouutisia 203 kpl

## Maininnat uutiset vs. some yht



## Potent. Mainosarvo (AVE) €



 **Hengitysliitto****www.hengitysliitto.fi-sivusto**

- ✓ 342 350 kävijää
- ✓ 2 104 106 sivun katselua

**Ruotsinkieliset sivut 6/2021**

- ✓ 4 697 kävijää
- ✓ 27 338 sivun katselua

**Englanninkieliset sivut 6/2021**

- ✓ 1 576 kävijää
- ✓ 11 821 sivun katselua

**Palautetyökalu React & Sharen vuorovaikutus**

- ✓ 55% oli saanut tiedon
- ✓ 20 % oli saanut osittain tiedon
- ✓ 15 % ei ollut saanut lainkaan tietoa
- ✓ 10 % kaipasi lisätietoa

 **Hengitysliitto**  
Yhdistysnetti**Yhdistysnetti.fi**

- ✓ 2 082 kävijää (-43%)
- ✓ 35 181 sivun katselua (+36 %)

 **Hengitysyhdistys****Yhdistysten sivut -kokonaisuus**

- ✓ 24 074 kävijää
- ✓ 134 440 sivun katselua



### Facebook-kokonaiskattavuus

- ✓ 850 312/vuosi (n. - 15 %)
- ✓ 7 485 seuraajaa (+ 21%)
- ✓ n. 47 päivitystä/kk



### YouTube-kokonaiskattavuus

- ✓ 71 kpl uusia videoita (+ 16 %)
- ✓ 77 100 kaikkien videoiden uudet näyttökerrat (- 34 %)



### Twitter-kokonaiskattavuus

- ✓ 193 739/vuosi (n. - 45 %)
- ✓ 3 823 seuraajaa (+ 2 %)
- ✓ 19 tviittiä/kk



### Instagram-kokonaiskattavuus

- ✓ 254 062/vuosi (n. + 916 %)
- ✓ 1 420 seuraajaa (+ 29 %)
- ✓ n. 11 päivitystä/kk



## Uusi opas kodin ilmanvaihdosta

- Kodin sisäilma ja ilmanvaihto
- Kosteus rakenteissa
- Lämpötila ja ilmankosteus
- Hiukkaset, kuidut ja allergeenit, haitta-aineet
- Kaasumaiset epäpuhtaudet, tupakansavu
- Siivous
- Kodin sisäilmaongelmien selvittäminen
- Tulisijat ja uutuutena mukana myös: saunat

1.6.2022





## Stumppi-palvelut

- Ulkomainoskampanja  
11–12/21 Etelä- ja Länsi-Suomessa (9 paikkakuntaa):  
276 mainospintaa, 28 miljoonaa katsekontaktia.
- Stumppi.fi -sivustolla:  
102 706 kävijää ja  
217 323 istuntoa.

*Keskustelu-  
foorumilla  
9 400  
rekisteröitynyttä  
vertaista tukee  
toisiaan.*

KUN TUNTOO,  
ETTÄ ELÄMÄ VALUU  
SORMIESI VÄLISTÄ  
Tukea lopettamiseen:  
**Stumppi.fi**



## Varainhankinta

- Enemmän esillä digitaalisesti
- Kevät- ja joulukeräykset ennakoitua enemmän.
- HELI-arpajaiset toteutuivat suunnitellusti.
- Yritysyhteistyökumppanien määrä kasvoi, ja Hengityskoulutuksessa kumppaneita ennätysmäärä.
- Lämmin KIITOS kaikille tukijoille!

1.6.2022



## Hengitysliiton apuvälinelahjoitukset otettiin sairaaloissa ilolla vastaan!

- Seuraa uutisointia:  
[www.hengitysliitto.fi](http://www.hengitysliitto.fi)

