

## KEUHKOAHTAUMATAUTI-TEEMAILLAT:

# tietoa ja vertaistukea verkossa

Tervetuloa kaikki aiheesta kiinnostuneet!

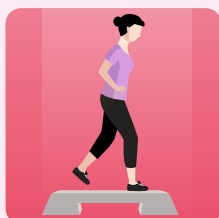
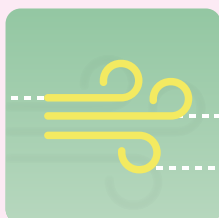
### TÄSMÄTIETOA ASIAANTUNTIJOILTA JA VINKKEJÄ -VERTAISILTA

Torstai 29.9.	kello 18.00	Vinkkejä ja vertaistukea keuhkohtaumatautia sairastavien läheisille
Torstai 27.10.	kello 18.00	Vinkkejä ja vertaistukea keuhkohtaumaan: puhutaan painosta
Torstai 8.12.	kello 18.00	Vinkkejä ja vertaistukea keuhkohtaumaan: pysytään liikkeellä

### Sinua voivat kiinnostaa myös nämä verkkoillat

Torstai 8.9.	kello 18.00	Omaishoidon ilot ja surut
Maanantai 19.9.	kello 18.00	Psykologinen joustavuus hyvinvoinnin tukena
Tiistai 8.11.	kello 18.00	Hoitotahto, edunvalvontavaltuus ja edunvalvonta
Keskiviikko 16.11.	kello 18.00	Aina vaan yskittää – mitä taustalla voi olla ja mitä avuksi?
Torstai 1.12.	kello 18.00	Aikuisten rokotukset hengitystieinfektioiden torjunnassa

Osallistumislinkit löydät [www.hengityслиitto.fi/tapahtumat](http://www.hengityслиitto.fi/tapahtumat)



#### Keuhkohtaumatautia sairastavien vertaispuhelin

Vertaispuhelin päivystää tiistaisin kello 10–12 numerossa 044 4077013 30.8.2022 alkaen. Palvelu on maksutonta, soittaminen maksaa vain puhelinverkkomaksun verran.