

Uusien vertaisohjaajien koulutus

Aika 22.–23.10.2022

Paikka Sokos Hotel Puijonsarvi, Kuopio

Kohderyhmä

Hengitysyhdistysten ja verkkovertaisryhmien ryhmien vertaisohjaajiksi aikovat.

Koulutuksen tavoitteet

Koulutus antaa eväitä vertaisohjaajana toimimiseen:

- Mitä vertaisohjaajana toimiminen edellyttää?
- Mihin vertaisohjaajana sitoutuu?
- Mitä periaatteita vertaisohjauksessa noudatetaan?
- Miten vertaisryhmä toimii hengitysyhdistyksessä ja verkossa?
- Mistä vertaisohjaaja saa tukea?

Kouluttajat

Kouluttajina toimivat Hengitysliiton järjestöasiantuntija Helena Narkilahti ja Koronasta kuntoon -hankkeesta asiantuntija Kiti Haukilahti.

Verkkovertaisohjaajaksi aikovat jatkavat koulutusta asiantuntija Marika Kiikala-Siukon kanssa.

Hinta

Koulutus, majoitus ja ohjelmaan merkityt tarjoilut ovat maksuttomia.

Matkakustannukset korvataan halvinta julkista kulkuneuvoa käyttäen, Hengitysliiton matkustussäännön mukaan:

<https://www.hengitysliitto.fi/yhdistysnetti/wp-content/uploads/sites/2/2022/03/Luottamushenkilöiden-ja-yhdistysaktiivien-matkustussääntö-1.4.2022.pdf>

Majoitus 2 hengen huoneissa. Terveydellisistä tai muista henkilökohtaisista syistä mahdollisuus 1 hengen huoneeseen.

Ilmoittautuminen

Ilmoittautumiset 12.10.2022 mennessä sähköisellä lomakkeella osoitteessa

<https://link.webropolsurveys.com/Participation/Public/596a02cc-25e0-4d53-8cc5-c33a3627e84a?displayId=Fin2602583>

Lisätiedot ja Peruuttaminen

Mikäli joudut peruuttamaan osallistumisesi, ilmoita siitä sähköpostilla osoitteeseen helena.narkilahti@hengitysliitto.fi tai puhelimitse numeroon 0400 558 416

Peruutuksen voi tehdä maksutta viikkoa ennen koulutusta. Jos osallistuminen perutaan tämän jälkeen, Hengitysliitto perii osallistujilta 50 euroa. Mikäli peruutus johtuu terveydellisistä syistä, osallistumisen peruuttamisesta ei aiheudu kuluja.

Lauantai 22.10.2022

Hotellin aamiainen

- 10.00 Avaus ja esittäytyminen, ennakotehtävät
Koronasta kuntoon -hankkeesta
Vertaistuesta ja vapaaehtoisuudesta
- 12.00 Lounas
- 13.00 Vertaisohjaajana yhdistyksessä, vertaisryhmän käynnistäminen
Ryhmän kanssa toimiminen, periaatteet
Suunnittelu, toteutus ja arviointi toiminnassa
- 14.30 Kahvit
- 15.00–16.30 Edellinen aihe jatkuu
- 18.00 Päivällinen

Sunnuntai 23.10.2022

- 9.30–11.30 Vertaisryhmän merkitys osallistujille ja ohjaajille
Voimaantuminen vai tiedon saanti?
- 12.00 Lounas
- 13.00–14.00 Vertaisohjaajana jaksaminen
- Päätöskahvit

Ohjelman muutokset ovat mahdollisia.

