

UNIAPNEA-TEEMAILLAT:

tietoa ja vertaistukea verkossa

Tervetuloa kaikki aiheesta kiinnostuneet!

TÄSMÄTIETOA ASIAANTUNTIJOILTA JA VINKKEJÄ VERTAISILTA

Torstai 9.2.	kello 18.00	Vinkkejä ja vertaistukea uniapneaan: ihon- ja hiustenhoitovinkkejä maskinkäyttäjille
Keskiviikko 15.2.	kello 18.00	Uniapneahoitajan kyselytunti
Torstai 9.3.	kello 18.00	Vinkkejä ja vertaistukea uniapneaan: Nainen ja uniapnea
Keskiviikko 15.3.	kello 18.00	Apneakisko uniapnean hoidossa
Keskiviikko 29.3.	kello 18.00	Uniapneahoitajan kyselytunti

RESMED-LUENNOT

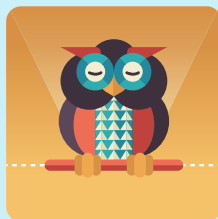
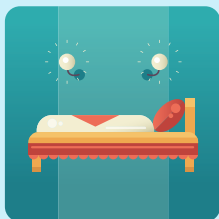
Maanantai 23.1.	kello 18.00	AirSense 11 -uniapnean hoitolaite
Maanantai 6.2.	kello 18.00	Uniapneahoidon seuranta myAir-sovelluksella
Maanantai 20.2.	kello 18.00	Uniapnealaitteiden maskit
Maanantai 6.3.	kello 18.00	Uniapnealaitteen akkukäyttö ja laitteen kanssa matkustaminen



Sinua voivat kiinnostaa myös verkkoillat

Tiistai 7.2.	kello 18.00	Aiheuttaako keuhkosairaus sydänongelmia?
Tiistai 21.3.	kello 18.00	Nenän hoidon merkitys hengitykselle

**Osallistumislinkit
löydät
[www.hengityслиitto.fi/
tapahtumat](http://www.hengityслиitto.fi/tapahtumat)**



Uniapneaa sairastavien vertaispuhelin

Vertaispuhelin päivystää tiistaisin kello 10–12 ja joka kuukauden viimeisenä perjantaina kello 18–20 numerossa 044 407 7011 17.1.2023 alkaen. Perjantapäivystykset ovat keväällä 27.1., 24.2., 31.3., 28.4. ja 26.5. Palvelu on maksutonta, soittaminen maksaa vain puhelinverkkomaksun verran.