



Järjestötoiminnan vuosikatsaus 2022

VISIONME: Suomessa on hyvä hengittää

Perustehtävämme: edistää hengitysterveyttä ja hengityssairaan hyvää elämää

STRATEGISET TAVOITTEEMME 2021-2025:

Hengitysterveys on asia, minkä vuoksi suomalaiset haluavat tehdä arjen tekoja.

VIESTINTÄ

Tarjoamme monipuolisia osallistumismahdollisuuksia ja kohtaamisen paikkoja. Hengityssairaat ja hengitysterveydestään kiinnostuneet kokevat itsensä ja toimintamme itselleen merkityksellisenä.

VERTAISTOIMINTA

Tuomme hengityssairaana ääntä kuuluviin siellä, missä hengitysterveyteen liittyvistä asioista päätetään.

VAIKUTTAMINEN



YHTEISÖLLISYYS



VASTUULLISUUS



VERTAISUUS

Vuoden 2022 lukuja



Jäseniä liitossa
19 504



Naisjäseniä
71 %



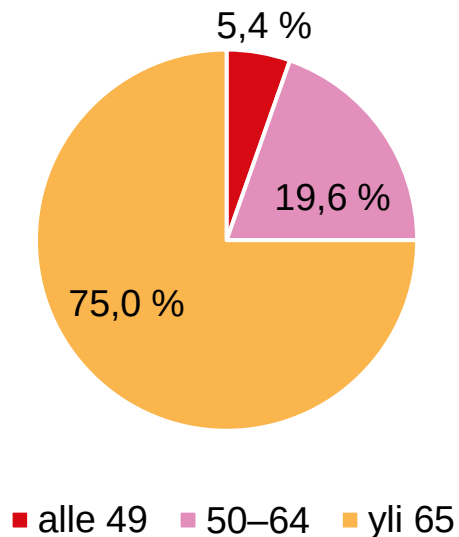
Miesjäseniä
29 %



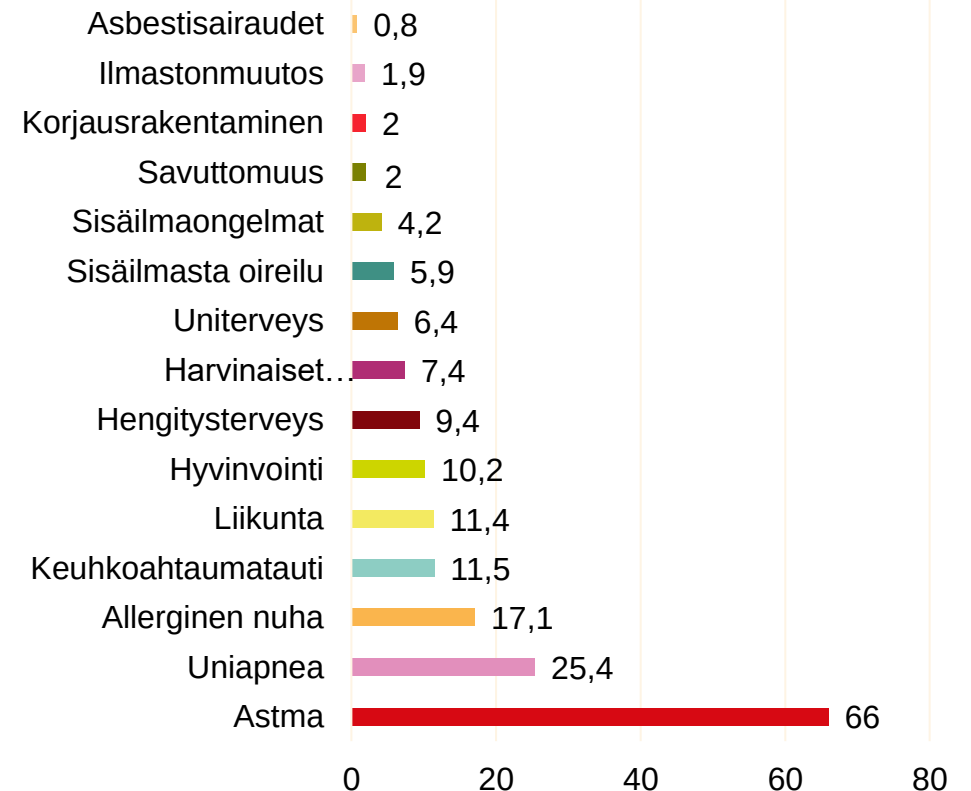
Jäsenyhdistyksiä
76

Uusia jäseniä liittyi **853**
- keski-ikä 66,3 vuotta
- alle 50-vuotiaita 12,8 %

Jäsenten ikäjakauma



Kiinnostuksen kohde



Vertais- ja kokemustoimijat



Paikallisissa tehtävissä
hengitysyhdistyksissä

60–70

Vertais-
ohjaajaa

70

Vertaisliikunnan-
ohjaajaa

7500 kuulijaa

258 keikkaa

39

Kokemustoimijaa
(liitto ja hengitys-
yhdistykset)

Valtakunnallisissa
tehtävissä Hengityслиitossa

10

Verkkovertais-
ohjaajaa (liiton
verkkovertais-
ryhmät)

14

vertaistukijaa
(liitto)

16

vertaispuhelinvastaajaa
(liitto: sisäilmasta
sairastuneiden
vertaispuhelin).



Hengitysyhdistysten tuki, ohjaus ja neuvonta

- koulutukset ja yhdistysohjaukset luottamushenkilöille ja muille yhdistysaktiiveille:
 - 97 koulutusta
 - 937 osallistujaa
 - yhdistysohjausta ja yksilöllistä ohjausta
- yhteensä **2 165** yhdistysaktiivia osallistui koulutuksiin tai sai ohjausta.



Avoimet tapahtumat ja vertaistoiminta verkossa

102 verkkotapahtumaa, joista

- 21 vertaisiltaa
- 43 asiantuntijaluentoa.

Yhteensä 9 100 osallistujaa.



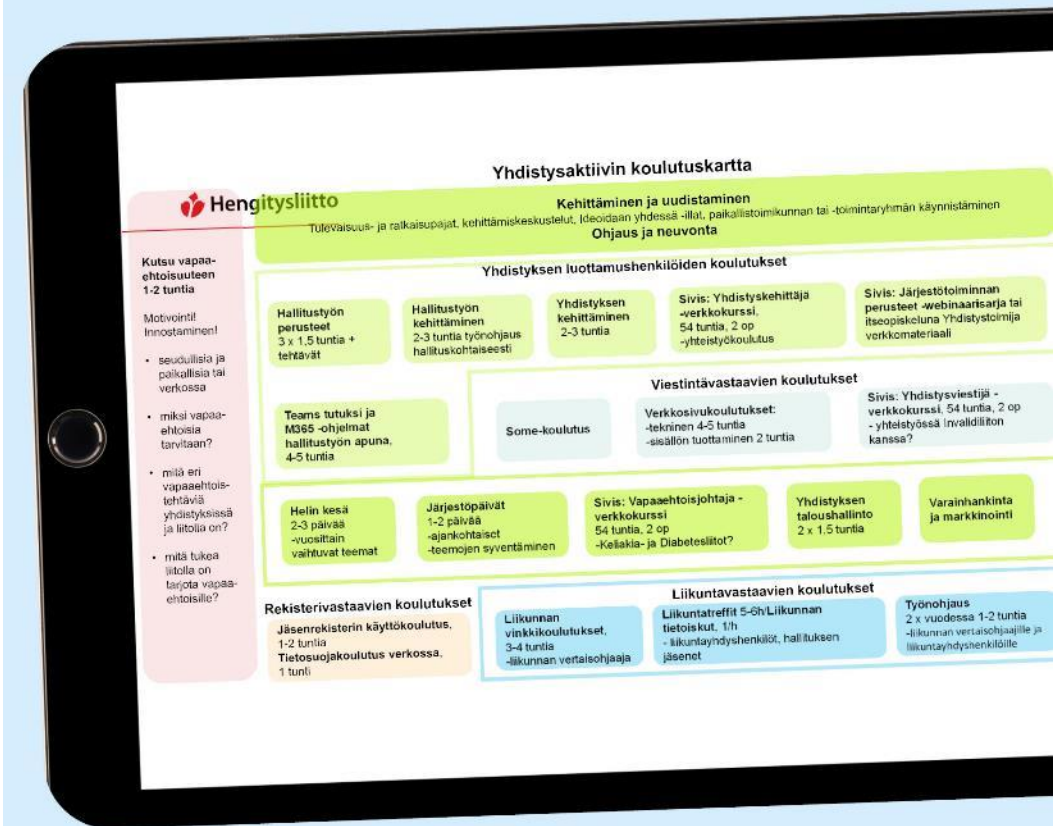
Suosittut videot

- 47 uutta videota
- kaikkien videoiden katselukerrat
YouTubessa: **144 519**
- Pulloon puhallus -videon katselukerrat: **61 653.**

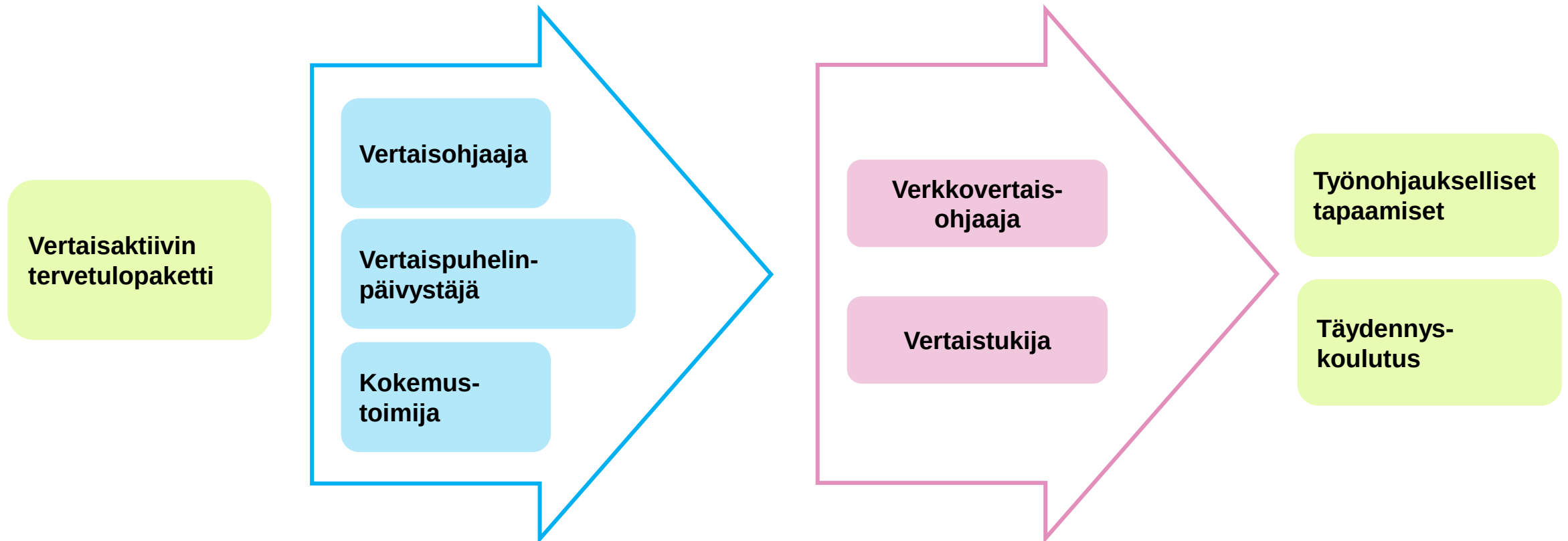


Yhdistysaktiivin koulutuskartta

- kutsut vapaaehtoisuuteen
- kehittäminen ja uudistaminen, ohjaus ja neuvonta
- yhdistyksen luottamushenkilöiden koulutukset
- rekisterivastaavien koulutukset
- liikuntavastaavien koulutukset
- viestintävastaavien koulutukset
- muut tapahtumat ja koulutukset.



Vertais- ja kokemustoimijoiden opintopolut



Hengitysyhdistykset

- 64 % sai jäsenjärjestöavustuksen eli toimintatonnin
- 80 % käytti avustuksen perustoimintaan:
 - 133 vertais- ja liikuntaryhmää
 - 154 erilaista tapahtumaa
 - 36 yleisöluentoa
- 7 käytti avustuksen yhdistyksensä kehittämiseen.

*50 + 1 sai
jäsenjärjestö-
avustuksen.*



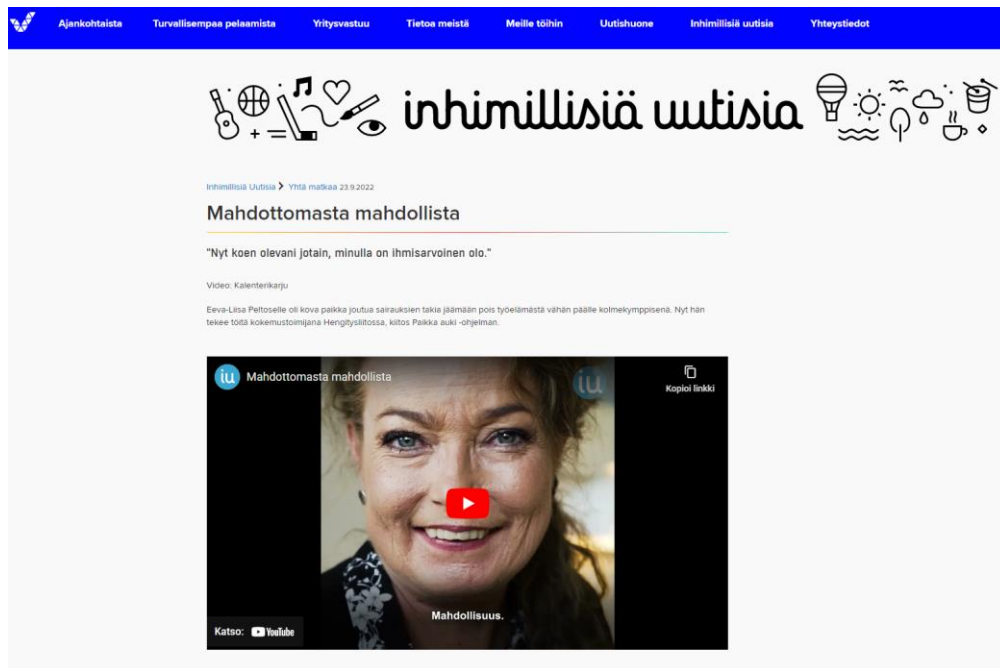
Kokemustoimijat vaikuttajina 2022

- Astman Käypä hoito -suositus, potilasversio
- Duodecim ProShade -tutkimushanke: 6 työryhmässä kuultavana
- Duodecimin Potilaat mukaan -hanke 2020–2022
- vammaispalvelulaki: mukana lausunnon valmistelussa.



Kokemustoimija Eeva-Liisa Peltoselle Suomen potilas- ja asiakasturvallisuusyhdistyksen ansiomerkki

- Inhimillisiä uutisia/ Paikka auki



Vertaistukipuhelimissa tuettiin 124 astmaa, keuhkoahtaumatautia ja uniapneaa sairastavaa



Astmaa sairastavien vertaispuhelin

[044 4077012](tel:0444077012)

maanantaisin kello 18–20

Hengityслиiton ylläpitämien palvelupuhelinten olemassaolon mahdollistaa STEA-avustus. Palvelu on maksutonta, soittaminen maksaa vain puhelinverkkomaksun verran.



Keuhkoahtaumatautia sairastavien vertaispuhelin

[044 4077013](tel:0444077013)

tiistaisin kello 10–12 numerossa

Hengityслиiton ylläpitämien palvelupuhelinten olemassaolon mahdollistaa STEA-avustus. Palvelu on maksutonta, soittaminen maksaa vain puhelinverkkomaksun verran.



Uniapneaa sairastavien vertaispuhelin

[044 4077011](tel:0444077011)

tiistaisin kello 10–12 ja ja joka kuukauden viimeisenä perjantaina kello 18–20. Perjantapäivystykset ovat keväällä 28.1., 25.2., 25.3., 29.4. ja 27.5.

Kaikille avointa puhelinneuvontaa

Asiantuntijat paikallispuhelun hinnalla jäsenten ja jokaisen kansalaisen tukena!
Trendinä puheluiden keston pidentyminen.



847 ohjausta



40 puhelua



88 sosiaali- ja terveysturvaan sekä terveyteen liittyvää puhelua

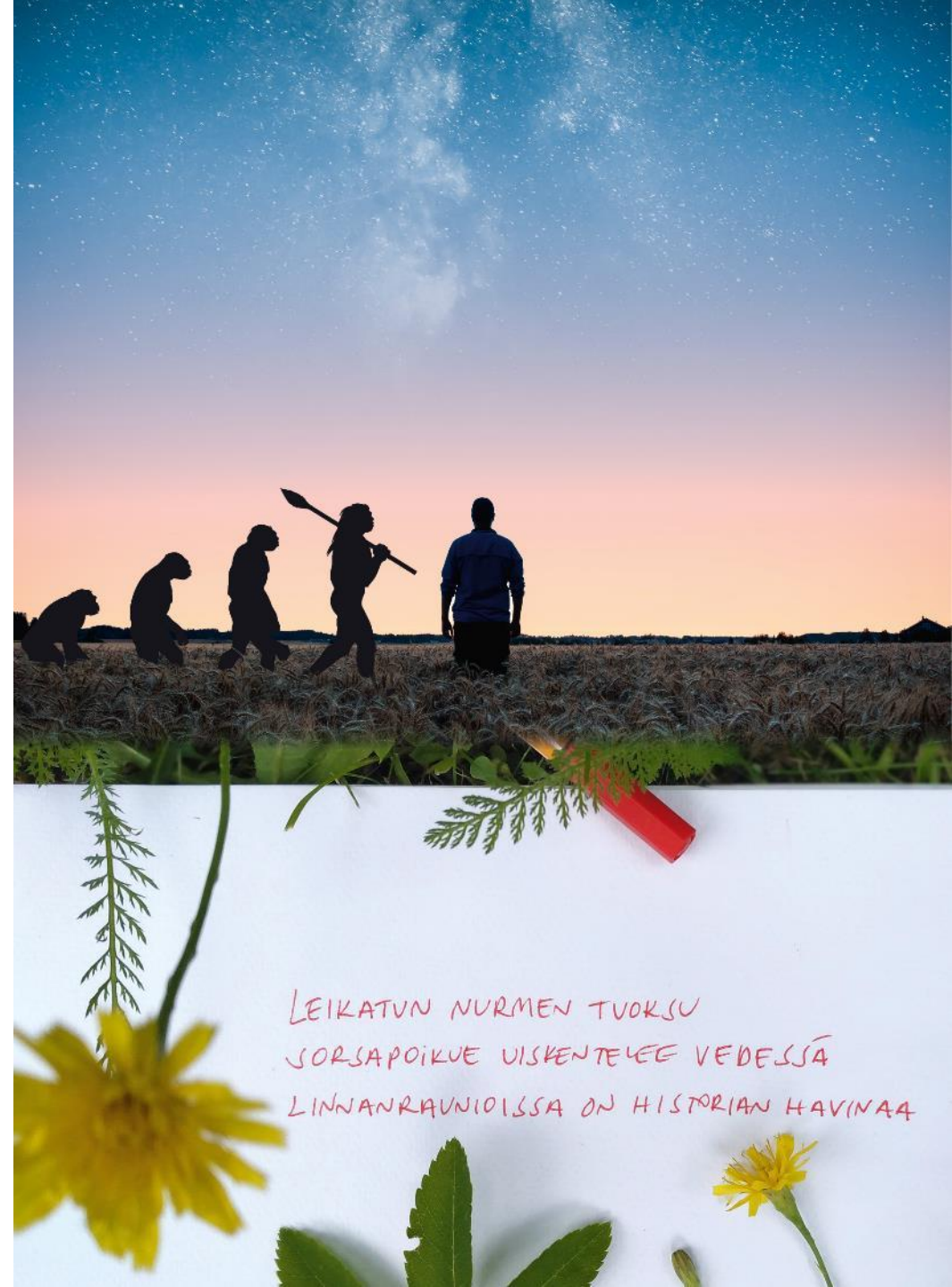


puhelin- ja sähköpostineuvontaa **1627** henkilölle, messuilla **1200** kohtaamista

Helin kesä 10.–12.6.2022 Kajaanissa – Haikuja ja Hyvässä hapessa

- Hyvässä hapessa tulevaisuuteen? Aihetta pohti Turun yliopiston avaruustähtitieteen emeritusprofessori Esko Valtaoja
- omiin ilmastomuutokseen aiheuttamiin ympäristötunteisiin pureuduttiin Vaarakollektiivitoimijoiden opastuksella
- omaa ympäristösuhdetta herkisteltiin Kajaaninjoen varressa laatimalla haikuja:

*"Jokimaisemassa pesimispuuhastelu.
Apilanlehti onnentuoja.
Piharatamo pihkaneulasin alla."*



Stumppi-viestinnässä muutoksia

- Stumppi.fi-verkkosivuston sisällöt siirrettiin Hengityслиitto.fi –sivustolle/Savuttomuus
- Stumppi-keskustelufoorumi lopetti 26.12.22
- Stumppi-domain ja brändi säilytetään
- Stumppi-keskustelut jatkuvat sosiaalisessa mediassa, erityisesti Facebookissa sekä Hengityслиiton verkkotapahtumissa ja vertaisilloissa.

Stumppi

Harkitsetko tupakoinnin lopettamista?

Yhdessä lopettaminen on paljon helpompaa

Lopettajan polku
Hengityслиiton
verkkosivuilla



Ota käyttöön oma henkilökohtainen Stumppi

Vertaistukea ja vinkkejä lopettamiseen. Profiilin kautta pääset käyttämään myös henkilökohtaisia työkaluja. [Tutustu sivuston ohjeisiin.](#)
Jos olet jo rekisteröitynyt, [kirjaudu keskustelupalstalle tästä.](#)

Lity mukaan



TUKEA LOPETTAMISEEN

Testejä joilla voit selvittää suhteesi tupakkaan tai nuuskaan

Saavutuksesi avulla voit laajaa palveluskaatiasi, kun lopetat tupakoinnin. Jos käytät nuuskaa...



TIETOA JA TUKEA VERKOSTOJA

Kysy asiantuntijalta

Laaja palveluskaatiasi asiantuntijalta
saavutuksesi laajaksi. Lopettaminen
ja tupakoinnin lopettaminen
säästävät kysymyksiäsi yleensä...



Maksuton neuvontapuhelin 0800 148 484

Vastaajina terveydenhuollon ammattilaiset
ma-ti klo 10-18, to klo 13-16 (maksuton).
Palveluun voi jättää myös soitto-pyyntöjä.

Lue lisää

Kysy asiantuntijalta

KYSY
ASIAANTUNTIJALTA

Apua
uniongelmiin

KYSY
ASIAANTUNTIJALTA

Sairastuinko
keuhkohtauma
tautiin

KYSY
ASIAANTUNTIJALTA

Pariskunnan
tupakoinnin
lopetus

KYSY
ASIAANTUNTIJALTA

Sairastuttaako
tupakoiva
naapuri

Rekisterijärjestelmä-uudistus

- jäsenrekisteri otettiin käyttöön marraskuussa
- verkkoasiointi mahdollistaa jokaisen jäsenen aktiivisen pääsyn omiin tietoihinsa
- yhdistyskoulutukset ja kirjalliset ohjeet 1.0
- sisältää verkkokauppa-ratkaisun materiaalitalauksia varten
- sidosryhmärekisteri, tilaaja- ja tukijarekisteri liittotasoisina työn alla, samoin varainhankinnan toiminnot 2022–2023.



Kongressi | Tapahtumien, koulutusten ja jäsentietojen hallintaan

Tapahtumajärjestäjän työkalupakki

Kongressi-ohjelmisto hallitsee tapahtumakokonaisuuden ja tekee rutiinitehtävät puolestasi. Helppokäyttöinen järjestelmä on apunasi tapahtuman suunnittelussa ja markkinoinnissa, vastaanottaa ilmoittautumiset, hoitaa laskutuksen sekä kerää palautetta osallistujilta.

Ohjelmisto on tukenasi kaikenlaisten tapahtumien, kuten koulutustilaisuuden, seminaarin, ammattitapahtuman tai yritysjuhlan järjestämisessä. Kongressi pitää huolta tapahtumasi kaikista yksityiskohdista, eikä mitään tärkeää pääse unohtumaan.

Uusia avauksia

– ajan hengessä mukana eri keinoin

Kannattajajäsenyys 2022

- hengitysterveydestä kiinnostuneet
- halu kantaa yhteisvastuuta hengitysterveyden puolesta
- halu tukea toimintaa
- mahdollisuus osallistua merkitykselliseen toimintaan
- perinteinen järjestötyö ei kiinnosta.



Suomen ensimmäinen Kokemustiedon viikko®

14.–18.2.2022

3 webinaarissa pohdittiin

- mihin kokemustietoa tarvitaan? – kokemustieto voimavarana vaikuttamisessa
- kokemustiedolla hyvää hoitoa
- miten puhumme sairaudesta?



Uusi kanava: podcastit

- Minä ja astma
- Minä ja uniapnea
- Minä ja keuhkohtaumatauti
- keuhkosairauksien erikoislääkärin ja kokemustoimijoiden puheenvuoroja
- myös muita ohjelmia ja oppaita kuunneltavissa.

Saatavilla sekä Spotifyssa että YouTubessa.

Kuuntele tuoreet podcastit ajankohtaisista aiheista!



Hengityслиiton Minä ja uniapnea -sarja tarjoaa tietoa ja tukea uniapnean omahoitoon.

Minä ja astma -sarjassa pureudutaan arkeen, jossa elämäntavat voivat mennä uusiksi, mutta elämänlaatu pysyy yllä.

Minä ja keuhkohtaumatauti -sarjassa pohditaan elämänlaatua ja sen ylläpitoa pitkäaikaissairauden kanssa (tulossa 11/2022).

Jaksolissa puheenvuoron saavat niin sairastavat itse kuin lääkäritkin.



Laadukkaat oppaat ovat sekä kuunneltavissa Spotifysta että ladattavissa verkosta suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi!

Astma- ja keuhkohtaumatauti -oppaiden ja niihin perustuvien podcastien julkaisut on tuellaan mahdollistanut **AstraZeneca**. Keuhkohtaumatauti-podcasteista 2 ohjelmajaksoa on tuellaan mahdollistanut **Chiesi**.

Uniapnea-oppaan julkaisun on tuellaan mahdollistanut **ResMed Finland** ja **Philips**. Hengitä ja hengästy-oppaan julkaisun on tuellaan mahdollistanut **GSK** ja **Suomen Jonas**. Näiden teemojen podcast-sarjat on toteutettu Hengityслиiton keräysvaroilla.

Hengitysliitto liikuntajärjestönä

– luontoliikuntaa ja kohdennettuja tapahtumia

Sitä on nyt ilmassa luontoliikunnassa: yhdistyksille frisbee- ja puistogolfin kipinöitä

- merkkivuonna yhdistyksille lähetetyt frisbeet aktiivikäyttöön
- frisbeekoulutukset 5 paikkakunnalla huhti-toukokuussa
- välineet ja säännöt tutuksi
- heitto- ja lyöntitekniikkaharjoittelua
- pelaamisen kokeilua väylillä
- Hengitys-lehdessä liikuntaohjeita.



Asahi yhdistää liikkeen ja hengityksen

- asahi yhdistää itämaista liikuntaa suomalaiseen terveysliikuntaan ja perustuu länsimaalaiseen ajatteluun ja lääketieteeseen
- kokeilua Virkeyttä viideltä -etäjumpissa
- omatoimista harjoittelua Hengitysliiton Youtubessa
- ohjaajakoulutuksessa opiskeli asahi-ohjaajia 11 hengitysyhdistyksestä
- 9 hengitysyhdistyksessä aloittaa asahi-ryhmä.



Harvinainen maraton Olympiastadionilla 3.9.2022



42 minuuttia maratonia Suomi–Ruotsi-maaottelun tauolla. Mukana 150 maratoonaria, yhteensä 200 henkilöä mukaan lukien pohjoismaisten keuhkosiirrokkaiden järjestöjen luottamushenkilöt.

Vuosittainen Hengityskoulutus 13.12.2022

Parempaa hoitoa – lisää elämänlaatua

- osallistujia Tampere-talolla 150 ja etänä 308 henkilöä
- koulutustallennetta katsottiin 741 kertaa
- ohjelmayhteistyö: Tampereen yliopistollisen sairaalan ylilääkäri, dosentti Seppo Saarelainen
- aiheina muun muassa palliatiivinen hoito, vaikeaa hengityssairautta sairastavan liikunta, ajankohtaiskatsaus pandemiaan ja astman lääkehoito
- 14 yritystä yhteistyökumppaneina
- palaute: odotukset ylittyivät 33 %:lla ja vastasi odotuksia 77 %:lla.



Hengitysliitto selvitti 2022

Tutkittua tietoa ja itse kerättyä kokemustietoa



Hengityssairaalan sosiaaliturva ja palvelut

Apua saa, kun sitä osaa hakea

Sari Mäki, Hanna Salminen



6 vaikuttavaa tekoa ilmaston ja hengitysterveyden puolesta

TEKO 1

Poltan puuta puhtaasti.

TEKO 4

Lisään kävelyä, pyöräilyä ja julkisen liikenteen käyttöä.

TEKO 2

Vietän aikaa luonnossa ja altistun luonnon hyville mikrobeille.

TEKO 5

Tunnistan kuumahaitat. Ehkäisen ja vähennän niitä omilla toimillani helleaikaan.

TEKO 3

Valitsen useammin kasvisruokaa.

TEKO 6

Olen savuton ja kannustan siihen myös muita.

Hengitysliiton yhteistyöhankkeet

3 jatkuvaa hanketta ja 1 uusi hanke

Sisäilma – Hometalkoot!

- Hengitysliitto hallinnoi ympäristöministeriön Hometalkoot! -verkkosivustoa
- sivustolla on yli 100 000 käyttäjää, pääosin uusia käyttäjiä
- 91 % on tyytyväisiä sivuilta saamaansa tietoon.



Uutta sisäilma- ja korjausneuvonnassa: animaatiot

- Painovoimainen tulo- ja poistoilmanvaihto
- Painovoimainen ilmanvaihto
- Koneellinen poistoilmanvaihto
- Kodin jäähdytys.

Videotuotanto Studio Outo



Koronasta kuntoon -hanke 2022–2024

- tietoa ja harjoitteita toipumisen tueksi:
www.koronastakuntoon.fi: 800 kävijää
- ammattilaisten ohjaamia maksuttomia intensiiviverkkokursseja: 3 kurssia, kesto 9 viikkoa
- vertaistukea ja kokemusten jakamisen paikkoja verkkovertaisryhmissä: 2 ryhmää
- yksilöllistä puhelinneuvontaa: 80 kertaa.

Ohjaus osallistumaan

- Terveyskylän Vertaistalosta ja THL:n verkkosivuilta
- tiedon välitys terveydenhuollon ammattilaisille (asiantuntijapooli ja ammattilaisten tilaisuudet).



Työkykyä yhdessä -hanke 2022

- yksilöllisiä tapahtumia: 105
- ohjaus- ja neuvonta: 21 tapaamista
- yksilöllinen ohjaus: 68 tapaamista
- seurantasoitot ja kokemus etenemispoluista: 16 tapaamista
- ryhmätapaamisia 26
- etävertaisryhmä: 4 osallistujaa
- 4 etäkuntoutumisryhmää: 13 osallistujaa
- neuvontapuhelin: 42 päivystyskertaa.

Suhde työelämään, koettu työ- ja toimintakyky, koettu terveys ja tyytyväisyys elämään kohenivat.



Kuntoutumisen tukea
sisäilmasta oireilevalle

Työkykyä yhdessä

"Oltuani 8 vuotta työelämän ulkopuolella kuntoutustuella, minulle on tullut hankkeen toimintaan osallistuessani ajatus, että minäkin voisin vielä palata työelämään ja olen katsellut avoimia työpaikkoja."

Nainen 36 vuotta

Unilukkarit! Virkistyneenä rattiin -hanke 2022–2024

Hanke pitkien linjojen ammattikuljettajille, joilla on uniapnea tai riskitekijöitä.

Hankkeessa kehitetään

- virkistyneenä rattiin -verkkovalmennus
- kysy Chatbotilta uniapneasta
- liikuntapalvelujen liikuntaneuvontaa, liikkumispolku ja liikunnan ohjauksen tarkistuslista
- kampanjatapahtumat ja liikuntavälineet ammattikuljettajien taukotiloihin ABC-liikenneasemille.



Hengityслиiton vaikuttaminen ja viestintä

Jatkuva työ strategian ja tavoitteiden eteen

Laaja vaikuttamistyö

- 18 lainsäädäntöprosesseihin liittyvää lausuntoa ja kannanottoa
- 2 529 henkilökohtaisesti tavoitettua päättäjää
- aktiivinen osallistuminen 45 toimielimessä, yhteistyöorganisaatiossa sekä verkostossa, kuten:
 - Terveet tilat 2028
 - Sisäilma ja terveys 2018–2028 toimenpideohjelma
 - Harvinaisten sairauksien kansallinen ohjelma 2019–2023
 - SOSTEn 9 yhteistyöryhmää tai asiantuntijaverkostoa.



Liitto otti kantaa hallituksen esityksiin ja luonnoksiin, kuten

- luonnos: kansallinen ilmastonmuutoksen sopeutumissuunnitelma 2030
- luonnos: viranomaisohje puun pienpolton savuhaittatapausten käsittelyyn
- hallituksen esitys: virvoitusjuomaverosta annetun lain muuttaminen
- väliraportti: Vapaa! - Fri! -hanke (oikeusministeriö)
- lakiesitys: sosiaali- ja terveysalan yhdistysten ja säätiöiden rahoitus
- oppaan päivitys: Valtakunnalliset lääkinällisen kuntoutuksen apuvälineiden luovutusperusteet 2020
- luonnos: Lääkinälliseen kuntoutumiseen ohjautumisen perusteet -opas (vammaispalvelulainsäädännön uudistus)
- hallituksen esitys: perusterveydenhuollon hoitotakuun tiukentaminen.

Asuntoyhteisöjen savuttomuus ja sen säätely-
-jaosto jätti ehdotukset asuinyhteisöjen
savuttomuuden parantamiseksi sosiaali- ja
terveysministeriön tupakka- ja
nikotiinipolitiikan kehittämistyöryhmälle
30.9.2022.



Sisäilma ja terveys: potilaiden diagnosointi, hoito ja kuntoutus – suositustyöryhmää koskeva asettamispäätös/STM 26.9.2022

- Tampereen yliopisto
- Helsingin yliopisto
- Turun yliopisto
- Terveysten ja hyvinvoinnin laitos
- Työterveyslaitos
- Suomen keuhkolääkäriyhdistys ry
- Suomen Allergologi- ja immunologiyhdistys ry
- Korva-, nenä- ja kurkkutaudit – pään ja kaulan kirurgia ry
- Suomen Työterveyslääkäriyhdistys ry
- Suomen yleislääketieteen yhdistys - SYLY ry
- Suomen Neurologinen Yhdistys ry
- Suomen Psykiatriyhdistys ry
- Suomen Lastenlääkäriyhdistys ry
- Suomen lastenlääkäreiden allergologiayhdistys SLAY ry
- **Hengityслиitto ry**
- Homepakolaiset ry
- Filha ry
- Kansaneläkelaitos KELA
- eduskunnan sisäilmaryhmä
- sosiaali- ja terveysministeriö (TTO, SVO, APO, TUTO).

Hengitysliiton 3 ratkaisua

Aluevaaleissa 2022 korostuvat:

1

Turvataan nopea ja saavutettava yhteys sosiaali- ja terveydenhuoltoon. Ei jätetä ihmistä yksin palvelu- ja tukiviidakkoon etsimään ratkaisuja.

2

Onnistunut omahoito tarvitsee ohjausta. Pitkäaikaissairas on otettava mukaan oman hoitosuunnitelman tekoon.

3

Elintapaohjausta on saatava jo ennen sairastumista ja sen jälkeen osana hoitoa.

”

Hoito- ja palveluketjujen katkeamattomuus edistää hyvää hoitotulosta ja elämänlaatua.

Vaikuttamis- yhteistyötä

- Tarttumattomat -verkosto toimii
- kaikki puolueet tavattu
- eduskuntaverkosto kokoontui: yhteinen eduskuntavaalivaikuttaminen aloitettiin
- Puhutaan rahasta -seminaari 29.11.: Talouden tasapainoa terveyttä tukemalla
- jatkuva keskustelu Terveysten ja hyvinvoinnin laitos THL ja sosiaali- ja terveysministeriö STM
- Allergiaohjelma EU:n NCD-ohjelmaan Hyvät käytännöt -osioon.

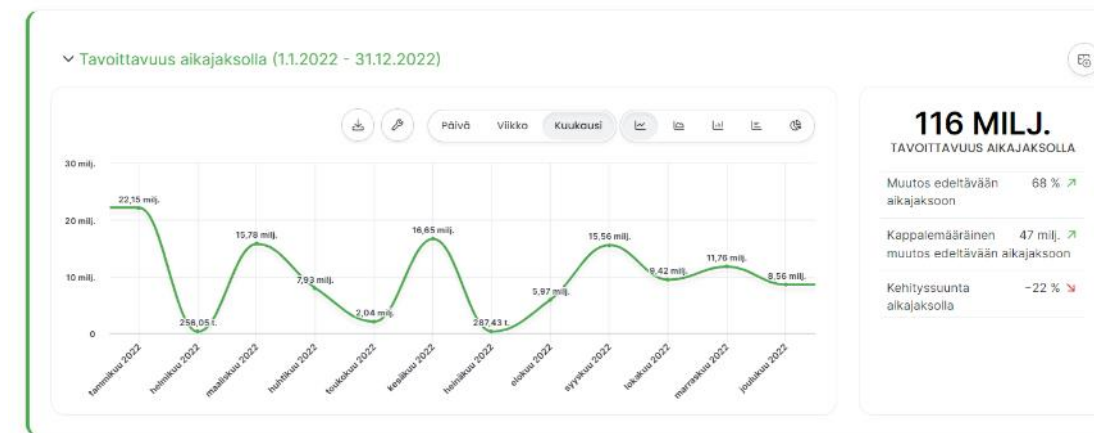
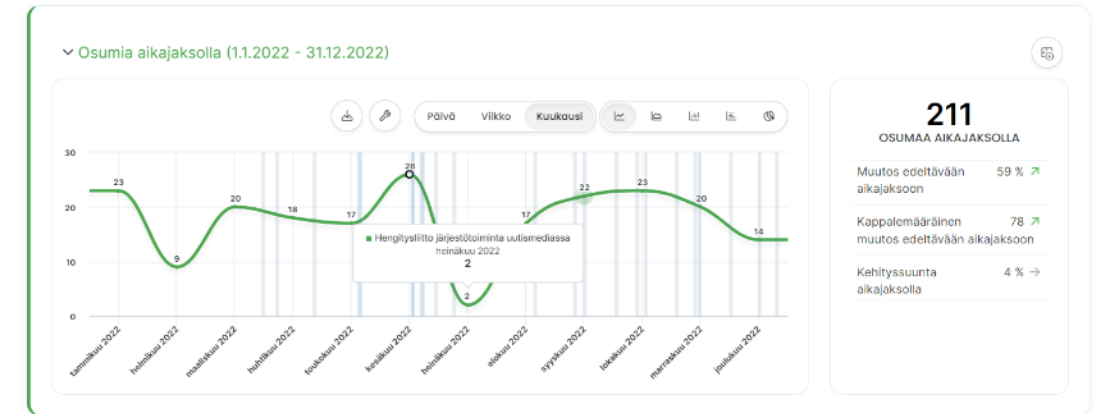


Kampanja tavoitti 222 000 henkilöä sosiaalisessa mediassa



Tiedotteita, uutisia, haastatteluja

- valtakunnallisia mediatiedotteita 23 kappaletta
- yhdistystiedotteita 16 kappaletta (8 suomeksi & 8 ruotsiksi)
- liittohallituksen ja valtuuston tiedotteita 5 kappaletta
- uutiskirjeitä:
 - Hengityskirjeitä jäsenille 13 kappaletta
 - Hengitysuutisia aktiiveille 9 kappaletta
- digitaalisessa mediaseurannassa 211 osumaa ja sosiaalisen median osumia 814 kappaletta
- sosiaalisen median kanavissa yhteensä 1049 päivitystä
- haastatteluja annettiin noin 20 kappaletta
- liiton verkkouutisia 256 kappaletta.



 Hengitysliitto**www.hengitysliitto.fi-sivusto**

- ✓ 494 857 kävijää (+44 %)
- ✓ 2 569 562 sivun katselua (+22 %)

Ruotsinkieliset sivut

- ✓ 37 511 kävijää
- ✓ 15 8914 sivun katselua

Englanninkieliset sivut

- ✓ 3 400 kävijää
- ✓ 20 658 sivun katselua

Palautetyökalu React & Sharen vuorovaikutus

- ✓ 62 % oli saanut tiedon
- ✓ 20 % oli saanut osittain tiedon
- ✓ 11 % ei ollut saanut lainkaan tietoa
- ✓ 7 % kaipasi lisätietoa

Huomaa:

Näissä kaikissa luvuissa näkyvät vain ne kävijät, jotka ovat sallineet evästeiden käytön!

 Hengitysliitto
Yhdistysnetti**Yhdistysnetti.fi**

- ✓ 3 213 kävijää (+54 %)
- ✓ 68 844 sivun katselua (+95 %)

 Hengitysyhdistys**Yhdistysten sivut -kokonaisuus**

- ✓ 17 019 kävijää (-29 %)
- ✓ 114 766 sivun katselua (-15 %)



Facebook-kokonaiskattavuus

- ✓ 602 881 (-29,1 %)
- ✓ 8 814 (+17,8 %) seuraajaa
- ✓ noin 60 päivitystä kuukaudessa



YouTube-kokonaiskattavuus

- ✓ 47 uutta videota (-34 %)
- ✓ 144 519 kaikkien videoiden uudet näytökerrat (+87 %)



Twitter-kokonaiskattavuus

- ✓ 61 200/vuosi (n. - 68 %)
- ✓ 3 866 seuraajaa (+ 1 %)
- ✓ 15 tviittiä/kk



Instagram-kokonaiskattavuus

- ✓ 1 032 859 (n. + 307 %)
- ✓ 1 641 seuraajaa (+ 15 %)
- ✓ n. 8 päivitystä/kk



Ostettua näkyvyyttä eli markkinointia

- Terveystietä-lehti
- Kuntamarkkinat
- Seura-lehti
- some-markkinointi kasvussa
 - kaikille avoimet tapahtumat
 - terveystietä
 - uudet palvelut.



Hengitysliitosta tukea arkeesi

TIETOA JA NEUVONTAA:

Sisäilma- ja korjausneuvojat neuvovat sinua

☎ 020 757 5181* kello 9–15
maanantaista torstaihin

✉ korjausneuvojat@hengitysliitto.fi

- ▶ Ilmanvaihto
- ▶ Kodin sisäilman laatu
- ▶ Kodin sisäilma ja kunnossapito
- ▶ Kodin sisäilmaongelmien selvittäminen
- ▶ Kosteus- ja homevauriot
- ▶ Rakennusten huolto ja ylläpito
- ▶ Uudisrakennuksen sisäilma

MUISTA
MYÖS
OPPAAT

Tutustu toimintaamme:
www.hengitysliitto.fi
ja löydä oma tapasi osallistua.

VERTAISTOIMINTAA
VAIKUTTAMISTA
VIESTINTÄÄ

TAVOITAT
MEIDÄT
MYÖS



*Hengitysliiton ylläpitämien palvelupuhelinten olemassaolon mahdollistaa STEA-avustus. Palvelu on maksutonta. Soittaminen 0207-alkuisiin numeroihin maksaa 0,08 € / puhelu + 0,17 € / minuutti.

 Hengitysliitto



Varainhankinta

- enemmän esillä digitaalisesti
- kevät- ja joulukeräykset sekä HELI-arpajaiset tuottivat suunnitellusti
- yritysysteistyökumppanien määrä kasvoi edelleen.

Lämmin KIITOS kaikille tukijoille!

Yhteistyökumppanimme vuonna 2022 ovat:



Lahjoituksia
12 sairaalalle
vuonna 2022.

Media-
tiedotteet
hyvin läpi.



Meiltä

05.10.2022 Tiedotteet

Hengityслиitto lahjoitti hengityksen apuvälineitä Lohjan sairaalalle

Hengityслиitto lahjoitti yhdessä Länsi-Uudenmaan Hengitysyhdistyksen kanssa Lohjan sairaalalle hengityksen apuvälineitä, joita voidaan käyttää muun muassa hengityssairaiden hoidossa ja kuntoutuksessa.



Meiltä

29.09.2022

Hengityслиitto lahjoitti hengityksen
apuvälineitä Helsingin yliopistolliselle...



Meiltä

21.09.2022

Hengityслиitto lahjoitti hengityksen
apuvälineitä Tays Sastamalalle