

UNIAPNEA-TEEMAILLAT:

tietoa ja vertaistukea verkossa

Tervetuloa kaikki aiheesta kiinnostuneet!

TÄSMÄTIETOA ASIAANTUNTIJOILTA JA VINKKEJÄ VERTAISILTA

Torstai 21.9.	kello 18.00	Vinkkejä ja vertaistukea: Elämä uniapnean kanssa
Maanantai 9.10.	kello 18.00	Vinkkejä ja vertaistukea: Elämä ennen ja jälkeen CPAP laitteen
Torstai 2.11.	kello 18.00	Uniapneahoitajan kyselytunti
Torstai 30.11.	kello 18.00	Uniapneahoitajan kyselytunti

RESMED-LUENNOT

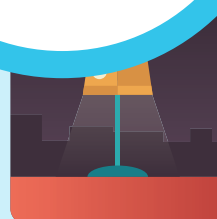
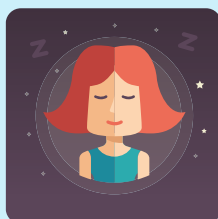
Maanantai 6.11.	kello 18.00	ResMedin uniapneahoitolaitteet
Maanantai 20.11.	kello 18.00	Uniapnealaitteiden maskit



Sinua voivat kiinnostaa myös verkkoillat

Tiistai 3.10.	kello 18.00	Elintapamuutoksen taide ja tiede
Torstai 12.10.	kello 18.00	Minulla on hengityselinsairaus: Kannattaako liikunta ja lihasvoimaharjoittelu?

**Osallistumislinkit
löydät
www.hengityслиitto.fi/tapahtumat**



Uniapneaa sairastavien vertaispuhelin

Vertaispuhelin päivystää tiistaisin kello 10–12 ja joka kuukauden ensimmäisenä maanantaina kello 18–20 numerossa 044 407 7011. Maanantaipäivystykset toteutuvat syksyllä 4.9., 2.10., 6.11. ja 4.12. Palvelu on maksutonta, soittaminen maksaa vain puhelinverkkomaksun verran.