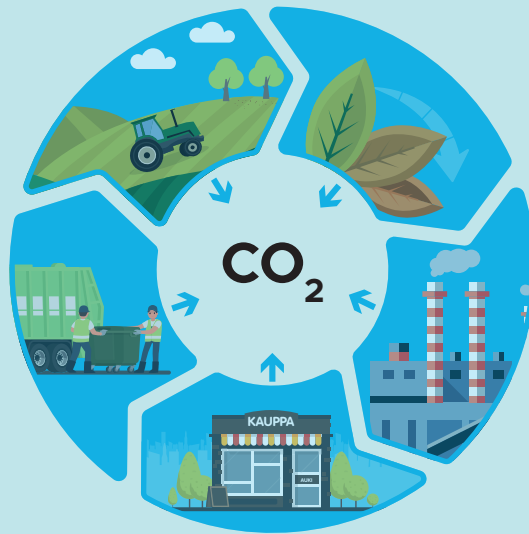


# Tupakka, nikotiini ja ympäristö

Tupakan valmistuksen jokainen vaihe viljelystä ja kuivatuksesta savukkeiden valmistukseen, jakeluun ja hävittämiseen kuluttaa luonnon resursseja ja aiheuttaa jätettä sekä päästöjä.



Tupakanviljelyssä käytettävät torjunta-aineet ja lannoitteet päätyvät vesistöihin ja saastuttavat järviä, jokia sekä juomavettä.



Sähkösavukkeiden akut sisältävät mineraaleja, kuten litiumia. Sen louhinta kuluttaa valtavia määriä vettä juuri sellaisilla alueilla, joissa vedestä on pulaa.

Samaan aikaan tuotantoketjussa muodostuvat jätteet ja päästöt saastuttavat sekä pilaavat maanpäällisiä ja vedenalaisia ekosysteemejä ja edistävät ilmastonmuutosta.

## Tuotanto

Tupakkateollisuus valmistaa 6 biljoonaa savuketta vuodessa. Tupakanviljely köyhdyttää maaperää ja aiheuttaa noin 5 prosenttia maailman metsäkadosta.

1 puu



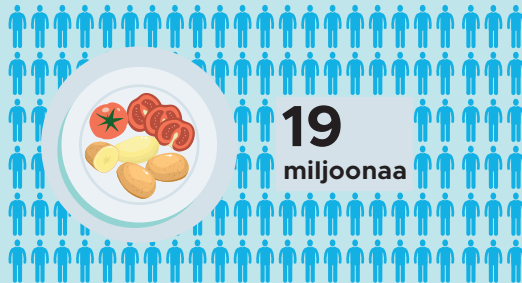
= 300 savuketta

tupakka-teollisuus:

84 miljoonaa tonnia

kasvihuone-kaasuja:

=16 miljoonan auton päästöt

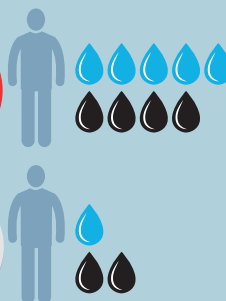


Tupakka kilpailee rajallisista luonnonvaroista ihmisille elintärkeiden hyödykkeiden kanssa. Jos tupakan sijasta viljeltäisiin ravintokasveja, saataisiin ruokittua yli 19 miljoonaa ihmistä.

## Kulutus

Askin päivässä tupakoiva henkilö kuluttaa vuositasolla viisinkertaisesti enemmän vettä ja melkein kaksinkertaisesti enemmän fossiilisia polttoaineita kuin keskimääräinen punaisen lihan syöjä.

Paras tapa ehkäistä nikotiinijätettä on savuttomuus.



## Lue lisää

tupakan ympäristövaikutuksista Hengitysliiton Uutta ilmassa -ohjelmasta.



**Nikotiinituotteiden käytön lopettaminen on teko ilmaston ja hengitysterveyden puolesta.**

Hengitysliiton Stumppi-palvelut tukevat maksutta nikotiinituotteiden käytön lopettamisessa: [www.hengitysliitto.fi/stumppi](http://www.hengitysliitto.fi/stumppi). Maksuton neuvontapuhelin 0800 148 484 (maanantaisin ja tiistaisin kello 10–18, torstaisin kello 13–16)

# Tupakka-, nuuska- ja sähkösavukejäte käy kalliiksi

Savukkeiden filtterit ovat muovia, joka ei maadu.

Tupakantumpin hajoaminen kestää noin 1,5 vuotta makeassa vedessä ja 3 vuotta merivedessä. Hajotessaan mikromuoviksi tumpit päätyvät sadevesien mukana vesistöihin. Myös tumpeissa olevat liukenevat myrkyt, kuten kadmium, arsenikki ja lyijy huuhtoutuvat vesistöjen ekosysteemiin. Vesistöihin kulkeutuneet tumpit päätyvät helposti ruuaksi eläimille, jotka voivat vahingoittua tai kuolla.

## Tiesitkö, että...

Suomessa päättyy ympäristöön yli **2,3** miljardia tumpia vuosittain?

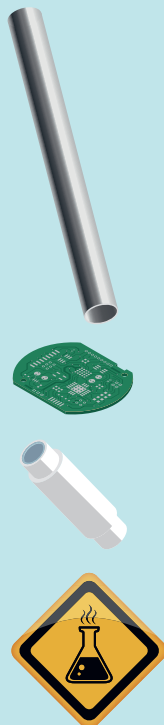
noin **40** prosenttia kaikesta maailman rannoilta kerätystä roskasta liittyy jollain tavalla tupakoimiseen?

## Sähkösavukejätteenä:

- ▶ metallia
- ▶ elektroniikkaa
- ▶ kertakäyttöisiä muovipatruunoita
- ▶ pattereita: lyijyä ja elohopeaa
- ▶ nikotiininesteiden myrkyllisiä kemikaaleja: nikotiinisuolat ja raskasmetallit.

Maahan heitettyjen nestepatruunojen nestejäämät huuhtoutuvat maaperään ja vesistöihin.

Sähkösavukkeista syntyvä jäte on jopa vakavampi ympäristöhaitta kuin tupakantumpit.



## Tarkista ja toimi:

- Löytyykö kunnastasi riittävästi tupakkaroskiksia? Vuoteen 2026 mennessä niitä tulee olla 1 jokaista 300 asukasta kohti.
- Tiedotetaanko kunnassasi asuvia tumppijätteen haitoista? Se on kunnan tehtävä.
- Löytyykö tupakoivalta tuttavaltasi taskussa kulkeva minituhkis? Sellainen on helppo tehdä itse mistä tahansa ilmatiiviistä purkista tai ostaa muutamalla eurolla.
- Ehkäise ongelmajätteen syntymistä ja lopeta nikotiinituotteiden käyttö!

Terveydenhuollon ammattilaisten tarjoamaa neuvontaa, ohjausta sekä säännöllistä valmennusta nikotiinituotteiden käytön lopettamiseen on saatavilla Hengitysliiton Stumppi-palvelun maksuttomasta neuvontanumerosta 0800 148 484 (maanantaisin ja tiistaisin kello 10–18, torstaisin kello 13–16). Vertaiskeskusteluja lopettamisesta voi käydä Hengitysliiton verkko-vertaisilloissa sekä Stumpin Facebook-ryhmässä. Lisää tietoa: [www.hengitysliitto.fi/stumppi](http://www.hengitysliitto.fi/stumppi)

**Stumppi**

 **Hengitysliitto**