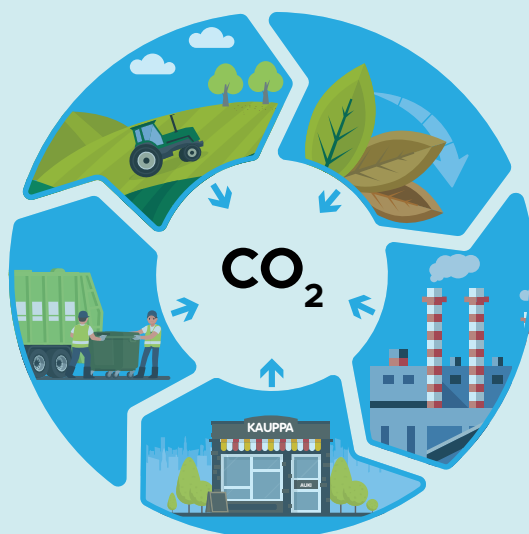


# Tobak, nikotin och miljön

Varje steg i tobaksproduktionen, från odling och torkning till tillverkning, distribution och förstöring av cigaretter, förbrukar naturresurser och orsakar avfall och utsläpp.



Bekämpningsmedel och gödningsmedel som används vid tobaksodling hamnar i vattendrag och förorenar sjöar, floder och dricksvatten.



Batterierna i e-cigarettor innehåller mineraler, såsom litium. Litiumbrytning förbrukar enorma mängder vatten just i områden med vattenbrist.

Samtidigt förorenar och skadar avfall och utsläpp från produktionskedjan ekosystemen på land och under vatten och bidrar till klimatförändringen.

## Produktion

Tobaksindustrin producerar 6 miljarder cigaretter per år. Tobaksodling utarmar jorden och orsakar cirka 5 procent av världens avskogning

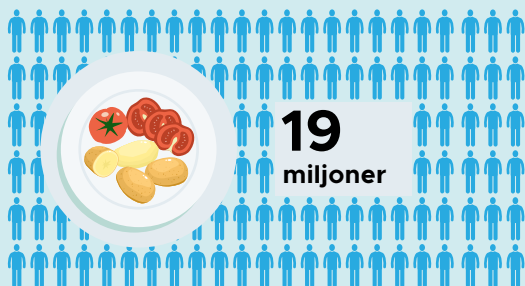
**1** träd  
= 300 cigaretter

tobaks-  
industrin:

**84**  
miljoner  
ton

växthusgaser:

utsläpp från  
**=16**  
miljoner bilar



**19**  
miljoner

Tobak konkurrerar om begränsade naturresurser med nyttoväxter som är livsviktiga för människan. Om man odlade näringsväxter i stället för tobak skulle det ge mat till mer än 19 miljoner människor.

## Förbrukning

En person som röker ett paket om dagen förbrukar fem gånger mer vatten och nästan dubbelt så mycket fossila bränslen årligen än genomsnittskonsumenten av rött kött.

Det bästa sättet att förebygga nikotinavfall är att vara rökfri och nikotinfri.



## Läs mer

om tobakens miljöpåverkan i Andningsförbundets program "Nytt i luften".



**Att sluta använda nikotinprodukter är en åtgärd för klimatet och andningshälsan.**

# Avfall från tobak, snus och e-cigarettor blir dyrt

Cigaretternas filter består av plast som inte bryts ned. Det tar ungefär 1,5 år för cigarettfimpar att brytas ned i sötvatten och 3 år i havsvatten. När fimpar bryts ned till mikroplaster förs de med regnvatten ut i vattendrag. I fimpar finns lösliga gifter som kadmium, arsenik och bly som också sköljs ut i vattendragens ekosystem. Fimpar som har hamnat i vattendrag äts lätt upp av djur vilket kan leda till att djuren skadas eller dör.

## Visste du...

att över **2,3** miljarder fimpar hamnar i miljön i Finland varje år?

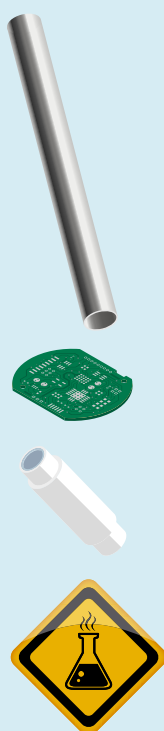
att cirka **40** procent av allt skräp som plockas från stränder runt om i världen på något sätt relaterar till rökning?

## E-cigarettor som avfall:

- ▶ metall
- ▶ elektronik
- ▶ engångsplastpatroner
- ▶ batterier: bly och kvicksilver
- ▶ giftiga kemikalier i nikotinvätskor: nikotinsalter och tungmetaller.

Vätskerester i vätskepatroner som slängts på marken läcker ut i jord och vattendrag.

Det avfall som e-cigarettor ger upphov till är en ännu allvarligare miljörisk än cigarettfimpar.



## Kontrollera och agera:

- Finns det tillräckligt med papperskorgar med askkoppar i din kommun? År 2026 bör det finnas 1 per 300 invånare.
- Får invånarna i din kommun information om de skadliga effekterna av fimpavfall? Det är kommunens uppgift.
- Skräpa inte ner naturen! Bär stubbarna med dig i en lufttät burk för att kassera.
- Förebygg farligt avfall och sluta använda nikotinprodukter!