

# Turvataan ihmisten terveys ja toimintakyky

EU-tasolla päätetään useista arkeen ja terveyteen vaikuttavista linjauksista. Poliittisilla päätöksillä on mahdollista edistää yhtä aikaa sekä ihmisten hyvinvointia että luonnon ja ilmaston kestävyttä. Vaikutetaan yhdessä eurovaaleissa 2024 ihmisten terveyden ja toimintakyvyn puolesta. Otetaan hengitysterveyteen liittyvät asiat mukaan keskusteluun ja päätöksenteon ytimeen.



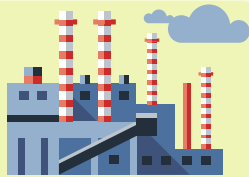
## Ihmisten terveys perustuu vastuulliseen ympäristöpolitiikkaan

Kaikessa päätöksenteossa on otettava huomioon päätösten ilmasto- ja luontovaikutukset sekä vaikutukset ihmisten terveyteen ja hyvinvointiin. Maailman terveysjärjestö WHO:n mukaan ilmastonmuutos on aikamme suurin terveysriski.

- ▶ Pidetään kiinni ilmastopolitiikan tavoitteista.
- ▶ Tehdään vuoden 2040 päästövähennystavoitteesta riittävän kunnianhimoinen, jotta Eurooppa on hiilineutraali vuonna 2050.
- ▶ Vaaditaan ilmanlaadun raja-arvot WHO:n suositusten mukaisiksi.
- ▶ Pysäytetään luontokato.
- ▶ Toimitaan sosiaalisesti oikeudenmukaisella tavalla, jolloin jokaisella on mahdollisuus sitoutua vastuulliseen ympäristöpolitiikkaan.
- ▶ Suojellaan haavoittuvassa asemassa olevia ihmisiä.

### ILMANSAASTEET

**500 000**  
ennenaikaista  
kuolemaa euroopassa



**sairausriskit, kuten astma ja syöpä**

### ILMASTONMUUTOS

vähemmän luonnon  
monimuotoisuutta



**eläimistä ihmisiin siirtyvät taudit**

## Tupakka- ja nikotiinipolitiikalla voi ehkäistä sairauksia

Liian monen eurooppalaisen elinikää lyhentää tupakka- ja nikotiinutuotteiden käyttö. Heidän risksinä sairastua tarttumattomiin sairauksiin on muita suurempi.

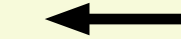
- ▶ Tarvitaan kattava tupakkatuotedirektiivi.
- ▶ Tarvitaan päivitetty tupakkaverodirektiivi. Vero korkealle, hinta vaikuttaa kulutukseen.
- ▶ Kielletään tupakka- ja nikotiinutuotteiden etä- ja verkkomyynti, koska saatavuus vaikuttaa kulutukseen.
- ▶ Poistetaan tuotemerkit pakkauksista ja lisätään varoitustekstit tilalle.
- ▶ Kielletään maut tupakka- ja nikotiinutuotteista mukaan lukien lääkelain alaiset
- ▶ vieroitustuotteet. Lisätään käyttö- ja hallussapitokieltoja. Ne vaikuttavat asenteisiin ja vähentävät lasten ja nuorten mallioppimista.
- ▶ Kielletään tupakkafiltterit luonnon ja ihmisten suojelemiseksi.
- ▶ Kielletään uusien tupakka- ja nikotiinutuotteiden markkinointi vieroituskäyttöön.



**23 %**  
eurooppalaisista  
tupakoi



tupakka lyhentää  
elinikää noin  
**10 vuodella**



0 10 20 30 40 50 60 70 80



noin  
**750 000**

ennenaikaista kuolemaa  
vuosittain Euroopassa

**riski sairastua astmaan yli kaksinkertaistuu**

## MONIMUOTOISEN LUONNON TERVEYSVAIKUTUKSIA:

ihmiskehon mikrobisto rikastuu

immuunijärjestelmä vahvistuu



+ luonnossa  
vietetty aika  
tukee mielen  
hyvinvointia

# » Turvataan ihmisten terveys ja toimintakyky

## Terveysvaikutusten arviointi mukaan päätöksentekoon

Eurooppalaisten mahdollisuuksia tehdä terveellisiä arjen valintoja on lisättävä. Tätä varten tarvitaan laaja keinovalikoima EU-tasosta maatalouspolitiikkaa, markkinoinnin säätelyä ja ikärajavalvontaa.

### RAVINNOSTA LIIKAA ENERGIAA. VÄHEMMÄN:

tydyttyneitä rasvoja

sokeria

suolaa

### LISÄÄ:

vihanneksia

hedelmiä

täysjyväviljoja



### YLIPAINOISIA EUROOPASSA



(Maailman terveysjärjestö WHO)

### YLIPAINO LISÄÄ RISKIÄ SAIRASTUA TARTTUMATTOMIIN SAIRAUKSIIN:

sydän ja verisuonitaudit

tyypin 2 diabetes      syövät

uniapnea, uniapneaan sairastumisen merkittävin taustatekijä on ylipaino

- ▶ Kohdistetaan maataloustuet ilmaston, ympäristön ja terveyden kannalta kestävämpään tuotantoon.
- ▶ Tavoitellaan eläintuotannon vähentämistä.
- ▶ Rajoitetaan epäterveellisten elintarvikkeiden markkinointia.
- ▶ Tuetaan lasten painonhallintaa EU-tason toimintasuunnitelmalla.
- ▶ Kielletään alkoholin markkinointi verkossa.
- ▶ Tarvitaan alkoholituotteiden etiketteihin ja markkinointiin vastaava säätely ja varoitusmerkinnät kuin elintarvike-, tupakka- ja nikotiinituotteissa on.
- ▶ Vaaditaan verkkoalustoille ikärajavalvontajärjestelmät.

### ALKOHOLI AIHEUTTAA VUOSITTAIN LÄHES MILJOONA ENNENAIKAISTA KUOLEMAA EUROOPASSA. ALKOHOLI LISÄÄ:

riskiä sairastua kansansairauksiin

lihavuutta

sosiaalisia ongelmia



## Lääkkeiden saatavuus ja turvallisuus taattava

Lääkkeiden korkeat hinnat kuormittavat sekä EU-jäsenmaiden kansantalouksia että lääkkeiden käyttäjien henkilökohtaista taloutta. Lääkkeiden saatavuushäiriöitä on ollut enemmän, erityisesti vanhempien lääkkeiden kohdalla.

Mikrobilääkeresistenssi aiheuttaa vuosittain Euroopassa 35 000 ennen aikaista kuolemaa.



EU-päätöksenteolla voi vaikuttaa ihmisten mahdollisuuksiin huolehtia lääkityksestään. Hengityssairautta sairastavan on oltava varma, että hän saa turvallisesti tarvitsemansa lääkkeet ja niitä on saatavilla myös pienessä pakkauksessa.



- ▶ Varmistetaan säätelyn avulla kriittisten lääkkeiden toimitusvarmuutta.
- ▶ Rakennetaan kannustimet lääketeollisuudelle tuoda lääkkeet samanaikaisesti koko EU-markkina-alueelle.
- ▶ Säädetään antibiooteille reseptivaatimus kaikissa jäsenmaissa. Lisätään tietoa mikrobilääkeresistenssistä ja edellytetään pienempiä pakkauksia.
- ▶ Säädetään ympäristöriskien arviointi osaksi lääkkeiden myyntilupaprosessia.
- ▶ Edistetään kliinistä tutkimusta lääkkeiden vaikuttavuudesta, huomion kohteeksi eliniän odote ja elämänlaatu.
- ▶ Edistetään avoimuutta sekä lääketutkimusten osalta että lääkkeiden kustannusvaikuttavuudesta.
- ▶ Vahvistetaan potilaiden ja potilasjärjestöjen roolia lääketutkimuksessa- ja kehityksessä.

