HYVINVOINTI JA TERVEYS TEHDÄÄN YHDESSÄ KUNNISSA

Hengitysliitto ja hengitysyhdistykset tukenasi

Viisaat valinnat lisäävät asuin- ja työpaikkojen pito- ja vetovoimaa. Terveys- ja ympäristökysymyksiä voi edistää yhtä aikaa samoilla ratkaisuilla ihmisten ja kunnan eduksi.

Kunnissa tehtävillä päätöksillä voidaan ehkäistä sairauksia ja tukea terveyttä. Päätökset mahdollistavat myös hyvän arjen hengitys- ja muille pitkäaikaissairauksia sairastaville. Kunta päättää erityisliikuntakorttien myöntämisestä. Tarvitaan yhdenvertaiset kriteerit niiden myöntämiseen eri puolilla Suomea!

Hengitysliitto tekee jatkuvasti yhteistyötä eri alojen toimijoiden kanssa edistääkseen hengitysterveyttä ja hengityssairaan hyvää elämää. Liitto ja paikallisyhdistykset tukevat mielellään kuntia hengitysterveyden edistämisessä.

Hengitysyhdistykset järjestävät paikallistoimintaa ja vaikuttavat paikallisesti.

Tutustu toimintaamme ja materiaaleihimme kuntalaisten terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi, esimerkiksi ”Sitä on nyt ilmassa” -ohjelmaan.

LIIKUNTA:
Huolehdi liikuntaneuvonnan sujuvasta palveluketjusta – liikunta osaksi elintapaohjausta. Huolehdi esteettömistä liikunta-mahdollisuuksista ja lähi-luonnon saavutettavuudesta.

YMPÄRISTÖ:
Tee ilmastosuunnitelma.Vähennä katupölyhaittoja. Kehitä julkista liikennettä. Järjestä vuoteen 2026 mennessä 1 tupakkaroskis jokaista 300 asukasta kohden. Turvaa monimuotoinen lähiluonto ja saavutettavat viheralueet.

RAKENNETTU YMPÄRISTÖ:
Ota sää- ja ilmastoriskit huomioon rakennuttamisessa ja tilojen käytössä. Varmista julkisten rakennusten viilennys hellejaksoilla. Varaudu lisääntyviin sateisiin ja tulviin. Huolehdi tupakointikielto vuokra-asuntoihin. Lisää kevyen liikenteen väyliä ja pidä ne kunnossa.

JÄRJESTÖJEN TOIMINTAEDELLYTYKSET:
Turvaa järjestöavustukset. Anna liikunta- ja muita tiloja maksutta käyttöön hengitys-yhdistyksille. Kevennä järjestöjen hallinnollista taakkaa.

HYVINVOINTI JA TERVEYS:
Varmista tuki nikotiinituotteiden käytön lopettamiselle. Kannusta kasvisruokailuun ja omaehtoiseen liikkumiseen. Toteuta päätösten terveys- ja hyvinvointivaikutusten arviointi.

KOULUT:
Kehota tuoksukuorman vähentämiseen. Ehkäise nikotiinituotteiden käytön aloitusta. Turvaa terveelliset oppimis- ja työympäristöt.

Hengitysliiton tuottama tieto ja vertaistuki sekä verkkotapahtumat löytyvät www.hengitysliitto.fi sekä Lähellä.fi- ja Suomi.fi-palvelun kautta.
Hengitysliiton materiaalit ovat saatavilla toimituskulujen hinnalla. Voit myös ladata ne suoraan verkosta. Digitaaliset julkaisut ovat saatavilla suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi. Tupakoinnin lopettamisen tuki -opas löytyy myös viroksi, venäjäksi, arabiaksi ja selkokielellä.

Stumppi

Hengitysliitto

HYVINVOINTI JA TERVEYS TEHDÄÄN YHDESSÄ HYVINVOINTIALUEILLA

Hengitysliitto ja hengitysyhdistykset tukenasi

Viisaat valinnat lisäävät asuin- ja työpaikkojen pito- ja vetovoimaa. Terveys- ja ympäristökysymyksiä voi edistää yhtä aikaa samoilla ratkaisuilla ihmisten ja hyvinvointialueen eduksi.

Tehokkain ja vaikuttavin keino säästää sairauskustannuksia on mahdollisimman aikaisessa vaiheessa tehty diagnoosin, hoidon ja omahoidon yhdistelmä. Vahvista perusterveydenhuoltoa. Varmista järjestöjen avustustaso ja toimintaedellytykset. Kevennä avustuksensaajan hallinnollista taakkaa.

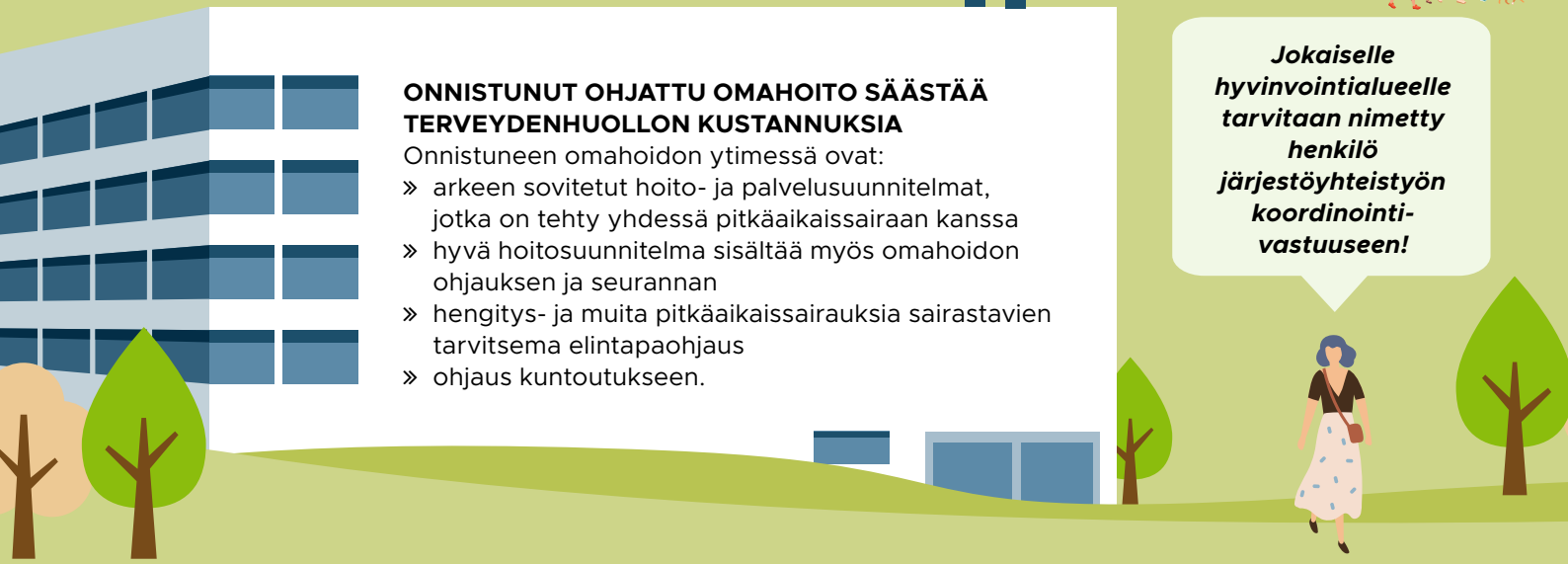
Tiesitkö, että Hengitysliitto lahjoittaa saamillaan keräysvaroilla joka vuosi hengitystä helpottavia apuvälineitä jaettavaksi julkisen terveydenhuollon kautta?

ONNISTUNUT OHJATTU OMAHOITO SÄÄSTÄÄ TERVEYDENHUOLLON KUSTANNUKSIA

Onnistuneen omahoidon ytimessä ovat:

- arkeen sovitetut hoito- ja palvelusuunnitelmat, jotka on tehty yhdessä pitkäaikaissairaan kanssa
- hyvä hoitosuunnitelma sisältää myös omahoidon ohjauksen ja seurannan
- hengitys- ja muita pitkäaikaissairauksia sairastavien tarvitsema elintapaohjaus
- ohjaus kuntoutukseen.

Jokaiselle hyvinvointialueelle tarvitaan nimetty henkilö järjestöyhteistyön koordinointi-vastuuseen!



KOKEMUSTOIMINTA JA VERTAISTUKI:
Tee yhteistyötä hengitysyhdistysten kanssa. Ota kokemustoimijat mukaan palvelujen kehittämiseen. Sisällytä vertaistuki hoidon kokonaisuuteen.

TUEN JA PALVELUIDEN SAAVUTETTAVUUS:
Kehitä palveluohjausta ja tue sairastunutta yksilöllisesti. Muista mahdollisuus alentaa asiakasmaksuja tai jättää ne perimättä.

SOSIAALI- JA TERVEYDENHUOLTO:
Varmista hengitys- ja unihoitajien vastaanotot. Turvaa nikotiinituotteista vieroituksen ja ravitsemus-neuvonnan saatavuus.

Stumppi

Hengitysliitto