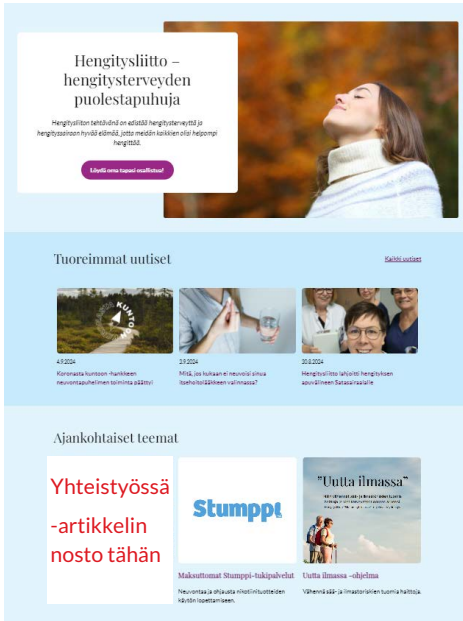




# Hengitysliitto

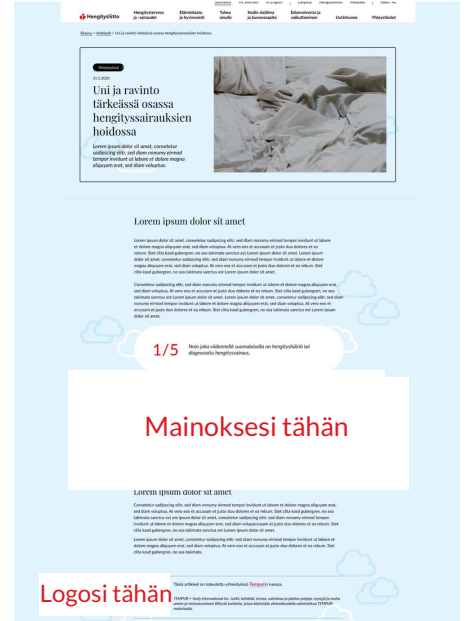
## Mediakortti 2026



hengitysliitto.fi-sivuston etusivu



Hengitys-lehti



Esimerkki hengitysliitto.fi:n yhteistyössä-artikkelista

### Yhteistyömahdollisuudet

Hengitysliiton hengitysliitto.fi-verkkosivustolla käy kuukausittain noin 37 500 todennettua kävijää. Vuositasolla kävijöitä on ainakin 450 000.

Hengitysliitto myy 1, 3 ja 12 kuukauden verkkomainoksia yksittäisille sivuille sopimuksen mukaan. Teemme myös sisällöntuotantoyhteistyötä eli yhteistyössä-artikkeleja.

Hengitys-jäsenlehden painos on 20 000 kappaletta. Hengitys-lehden todellinen lukijamäärä on noin 23 000 henkilöä/numero (Lukijatutkimus 2024). Hengitys-lehden näköisversio on saatavilla verkossa noin 2 vuoden ajan. Digiversion lukijoita on vuosittain edellä mainittujen lisäksi noin 3 000. Hengitys-lehti on saatavilla myös digitaalisen ePress.fi-palvelun kautta (kirjastot, julkiset organisaatiot).

Tarjoamme mainostilan lisäksi mahdollisuutta laittaa Hengitys-lehden väliin esimerkiksi lisäliite, lisäkansi tai muita erityispainotöitä sopimuksen mukaan.

Mahdollisuudesta osallistua jäsenpostitukseen tai erilaisiin Hengitysliiton tapahtumiin sovitaan erikseen.

Teemme myös vuosisopimuksia yhteistyöstä. Ota yhteyttä, niin pohditaan kokonaisuus yhdessä.

### Yhteystiedot

**Julkaisija**  
Hengitysliitto  
Oltermannintie 8  
PL 40, 00621 Helsinki  
020 757 5000  
www.hengitysliitto.fi

**Ilmoitusmyynti**  
Janne Haarala  
varainhankinnan ja kumppanuuksien kehittäjä  
050 522 4094  
janne.haarala@hengitysliitto.fi

**Ilmoitusmateriaalien toimitus**  
Linkki toimitetaan mainostajalle

# Mediakortti 2026

Hintoihin ei lisätä arvonlisäveroa.

Verkkomainoksen kesto	Hinta
1 kk	400 €
3 kk	1 000 €
12 kk	3 500 €

## Verkoilmoitusten tekniset tiedot & aineisto-ohje

Koko: Vaakasuuntainen mainos 1080 px x 400 px

Värijärjestelmä: RGB

Kuvien resoluutio: 72 PPI

## Ilmoitusten peruuttaminen & reklamaatiot

Ilmoitusten peruuttaminen 14 vuorokautta ennen aineistopäivää.

Reklamaatiot on tehtävä kirjallisesti 14 vuorokauden kuluessa lehden ilmestymisestä tai verkkomainoksen julkaisemisesta.

## Huom.!

Hengitysliitto pidättää itselleen oikeuden jättää julkaisematta Hengitysliiton toiminta-ajatuksen vastaiset ilmoitukset.

## Hengitys-lehden ilmestymisaikataulu

Nro	Ilmoitusaineistot	Ilmestymispäivä
1	1.12.	16.1.
2	30.3.	8.5.
3	30.6.	4.9.
4	28.9.	6.11.

## Hengitys-lehden ilmoituskoot ja ilmoitushinnat

Painopinta-ala 210 x 297 mm + 3 mm leikkuuvara, ilman marginaaleja 182 x 260.

Koko	leveys x korkeus	Hinta
Aukeama	420 x 297 mm + 3 mm	4 400 €
Takakansi	210 x 267 mm + 3 mm	2 500 €
2. ja 3. kansi	210 x 297 mm + 3 mm	2 500 €
1/1 sivu	210 x 297 mm + 3 mm	2 300 €
1/2 vaaka	182 x 128 mm	1 400 €
1/2 pysty	89 x 260 mm	1 400 €
1/4 vaaka	182 x 62 mm	850 €
1/4 pysty	89 x 128 mm	850 €
1/8 sivu	89 x 62 mm	450 €

## Hengitys-lehden tekniset tiedot

Sivun koko: 210 x 297 mm (A4)

Painopinta-ala: 210 x 297 mm

Painomenetelmä: heatset-offset

Paperi: Novapress Silk 80 g/m<sup>2</sup> tai vastaava

Sidonta: stiftaus

Taitto: Atte Kalke / Vitale Ay

Kirjapaino: tieto ilmoitetaan myöhemmin

## Hengitys-lehden aineisto-ohje

Aikakauslehtiasetuksin tehty painovalmis PDF-tiedosto. Fontit mukana (ei True Type -kirjaisimia) tai konvertoituna. Värit CMYK-muodossa (ei spot- tai RGB-värejä). Kuvat 300 dpi -resoluutiolla .eps- tai .tiff-muodossa ilman ICC-profiileja. Korjattavista aineistomateriaaleista veloitetaan erikseen. Kaikki ilmoitukset ja mainokset tehdään 4-värisinä.

Kuukkohtaumatauti

Kokosimme sulle sivulle perusteelliset, mielenkiintoiset tiedot keuhkohtaumatautiin. Lisää tietoa saat lataamalla Kuukkohtaumatauti-oppaan. Sivustolta löydät myös mielenkiintoisia videoita, jotka auttavat ymmärtämään tautia paremmin.

[Ajankohti](#) [Facebook](#) [YouTube](#) [LinkedIn](#) [Instagram](#) [Twitter](#)

Kuukkohtaumatauti (COPD) eli Chroniikki on keuhkojen ja keuhkoputkien krooninen sairaus, jossa keuhkot ovat vaurioituneita ja keuhkoputket ovat turvonneita. Tauti kehittyy hitaasti ja sitä ei voi parantaa kokonaan, mutta sitä voidaan hoitaa ja sen oireita voidaan lievittää. Tärkeää on ottaa huomioon tupakointi, joka on taudin tärkein syy. Hoitoon kuuluu lääkitystä, hengitystehostusta ja elämäntavan muutoksia.

Onko sinulla keuhkohtaumatauti?

**Mainoksesi tähän**

Esimerkki hengitysliitto.fi-sivustolle tulevasta sisältösivun mainoksesta