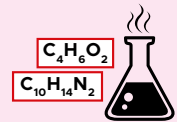


25 fákta šleadgaduhpáhiin

- ▶ Rusttet, mii doaimbá báhatteriin ja mainna ligge golgosa, mii lea rusttega lihtis.
- ▶ Golggus, mii liggejuvvo, rievdá aerosolan, mii sirdása geahppáide vuoiŋjadettiin.
- ▶ Mállet, main báhatter lea láddenláhkai ja golgguslihtti deavdinláhkai sihke ovttaanumállet.
- ▶ ii ávžžuhuvvo duhpáhis eaidadeamis. Geavaheapmi doalaha nikotiidnasorjavašvuoda.
- ▶ Guhkesáigge geavaheami váikkuhusain dearvvasvuhtii ii leat vel doarvái dutkanduođaštus.

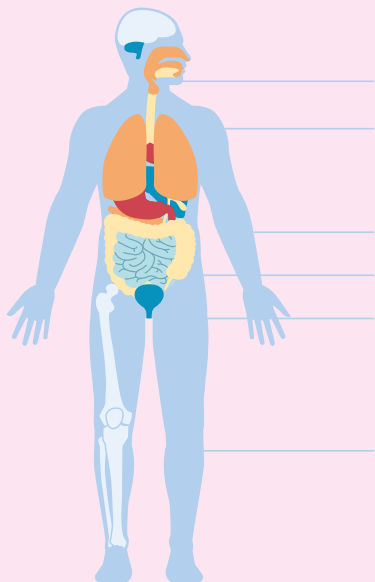


- ▶ Šleadgaduhpáhiid golgosat sáhttet sisttisdoallat nikotiinna dahje leat nikotiinnakeahtta. Eanaš rávesolmmošgeavaheaddjiin geavaha golgošiid, mat sisttisdoallat nikotiinna.
- ▶ Šleadgaduhpáhiid nikotiidnasisdoallu rievddada seammáge buvttadeaddji buktagiin.
- ▶ Šleadgaduhpátgolgosat sáhttet sisttisdoallat eanemustá 20 mg/ml nikotiinna.
- ▶ Suomas šleadgaduhpáhiidda oažžu vuovdit dušše njettekeahates dahje duhpátmáhkát nikotiidnagolgošiid.
- ▶ Njálgga smáhkaávdnasat orrot dagaheamen eambo hehttehusa geahppáin go dušše nikotiinna sisttisdoalli smáhka.
- ▶ Juos fal dearvvasvuodadilli hedjona šleadgaduhpáha geavaheami maŋŋá, galgá ohcalit doaktárii. Geavahuvvon buktaga galgá váldit fárrui, vai golgosa sisttisdoalli ávnnasosiid sáhttet čielggadit.
- ▶ Šleadgaduhpáhiid lievla sisttisdoallá sierralágan vahátlaš ávdnasiid.
- ▶ Dábáleamos šleadgaduhpáha geavaheami čuovvumuššan almmuhuvvon dávdamearkkat lea njielu ja njálmmi eardun, oaivebávččas, gosahat, šliivun, rahčama gierdevašvuoda unnun ja illáveadjin.
- ▶ Šleadgaduhpáhat sáhttet dagahit nuppástusaid geahppáid doibmii oanehisáiggege geavaheami maŋŋá.
- ▶ Dasa lassin njálmmi dávdmaid riska lassána.
- ▶ EVALI lea dilli, mas šleadgaduhpáhiid geavaheami lea dolvon duodalut geahpesvihká.



- ▶ Šleadgaduhpáhiid geavaheami lea gildojuvvon sajiin, gos borgguheapmi lea gildojuvvon.
- ▶ Šleadgaduhpáhiid ii oaččo vuovdit dahje luobahit vuolle 18-jahkásaččaide.
- ▶ Vuolleahkásaš ii oaččo doallat hálddustis duhpátbuktagiid dahje nikotiidnagolgosa.
- ▶ Šleadgaduhpáhiid márkanastin ja oidnosis doallan bođuidvuovdimis lea gildojuvvon.

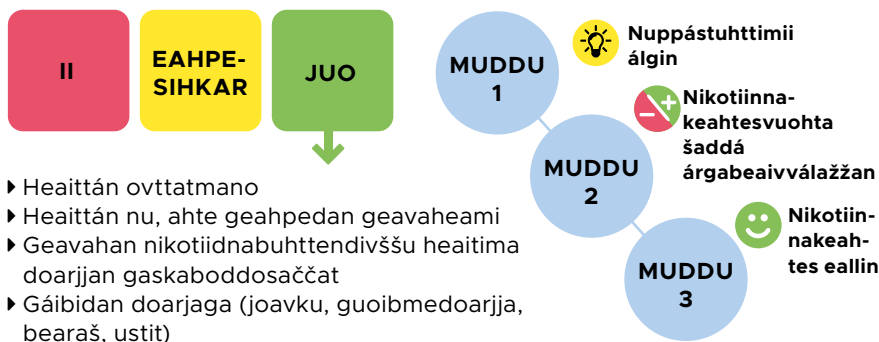




Nikotiinna goaráduusat:

- heajosmahttá vuostenávccca
- lokte váibmoravkima ja baskuda varrasuonaid » lasiha varrajohtinealačoahki noađuheami
- lasiha eahpedássidis váibmoritmma riskka
- sáhttá dagahit maiddá erekšuvdnávttuid
- lasiha varrasuonaid seinniid vahágiid, rievddada vara buoidečoahkiideami vahátlaš guvlui ja lasiha varračalmmiid soju gieluiduvvat
- lasiha oksidatiivvalaš streassa (ealačoahki dilli) dahjege friddja radikálaid dagahan seallaid vaháguvvama, mii sáhttá doalvut mánggaide buohcuvuođaide ja ovddidit agáiduvvama.

Mearriditgo heaitit geavaheamis nikotiidnabuktagiid?



Nikotiidnasorjjasvuođas lea vejolaš beassat eret!

Dearvasvuođa ámmátolbmuid fállan rávven, bagadallan ja jeavddalaš hárbjus nikotiidnabuktagiid geavaheami heaitimii leat oažžumis Stumppi-bálvalusa nuvttá rávventelefovnnas **0800 148 484** (suomagillii).

Guoibmeságastallamiid heaitima birra sáhttá čađahit Hengityslitto (Vuoignanlihttu) neahttaguoibmeeahkediin ja Stumppi Facebook joavkkus. Lassedieđut: 0800 148 484 (suomagillii).