

**JÄSENKYSELY VUONNA \_\_\_\_\_ YHDISTYKSEN LIIKUNTATOIMINNAN KEHITTÄMISEKSI**

Ikäsi \_\_\_\_\_

Vastaa alla oleviin kysymyksiin rastittamalla tai kirjoittamalla vastauksesi.

**1. Mitkä liikuntatoiminnan muodot kiinnostavat sinua?**

Säännöllinen ryhmä	
Kurssi (mm. 5 krt)	
Liikuntatapahtuma	
Lajikokeilu	
Luento	
Muu, mikä?	

**2. Mikä on sinulle sopiva liikuntatoiminnan ajankohta?**

Arki, aamu	
Arki, aamupäivä	
Arki, iltapäivä	
Arki, ilta	
Viikonloppu	

**3. Mitkä liikuntamuodot kiinnostavat sinua?**

Asahi	
Boccia	
Geokätköily	
Golf	
Jooga	
Jumppa	
Keilaus	
Koripallo	
Kuntonyrkkeily	
Kuntopiiri	
Kuntosaliharjoittelu	
Kävely	
Lentopallo	
Luontoliikunta	
Mindfulness	

Rentoutus	
Sauvakävely	
Sulkapallo	
Suunnistus	
Tanssi	
Tuolijumppa tai -tanssi	
Uinti	
Venyttely	
Vesijumppa	
Muu, mikä?	

**4. Millaisia liikuntatapahtumia toivot yhdistyksen järjestävän?**

---

---

---

---

---

---

---

## 5. Käytätkö liikkumisen apuvälinettä?

En käytä	
Käytän, mikä apuväline?	
Pyörätuoli	
Sähköpyörätuoli	
Rollaattori	
Keppi tai kepit	
Muu, mikä?	

## 7. Miten saat tietoa oman yhdistyksesi liikuntatoiminnasta?

Jäsenkirje	
Yhdistyksen kotisivut	
Yhdistyksen tapahtumat/tilaisuudet	
Yhdistyksen tekstiviesti	
Paikallislehti	
Kunnan liikuntakalenteri	
Sosiaalinen media (mm. Facebook)	
Muu, mikä?	

## 6. Tarvitsetko avustajaa?

En tarvitse	
Tarvitsen, kenet?	
Yleisavustajan	
Henkilökohtaisen avustajan	
Muu, kuka?	

## 8. Osallistutko yhdistyksen liikuntatoimintaan?

Kyllä, miten?
En, miksi et?
Mikä saisi sinut osallistumaan?

## 9. Muut toiveesi yhdistyksen liikuntatoiminnan kehittämiseksi?

---

---

---

---

---

Jos haluat tulla mukaan järjestämään ja kehittämään yhdistyksen liikuntatoimintaa, ota yhteyttä yhdistyksen puheenjohtajaan. Tule mukaan toimimaan, tehdään mukavaa liikuntaa yhdessä!

Kiitos, että vastasit kyselyyn! Vastauksesi on tärkeä yhdistyksen liikuntatoiminnan kehittämisessä.