

19.8.2020

Koronaohjeita hengitysyhdistyksille

Koronaviruspandemia jatkuu. Viruksen leviämisen ehkäisy vaatii jokaisen sitoutumista valtioneuvoston ja aluehallintoviranomaisten ohjeisiin. Vastuullinen toiminta vähentää viruksen leviämistä ja pandemiasta selviytymistä.

Ohjeita tilaisuuksien järjestämiseen

- Huolehtikaa riittävän isosta tilasta turvavälien mahdollistamiseksi.
- Tarvittaessa rajatkaa osallistujamäärää.
- Huolehtikaa tilan mahdollisimman hyvästä ilmanvaihdosta.
- Suosikaa tiloja, joissa on käsienspesumahdollisuus ja huolehtikaa paikan päälle riittävästi käsidesiä
- Jos tilaisuudessa on tarjoilua, hankkikaa tarjoilut mahdollisimman valmiina ja yksittäispakattuina. Huolehtikaa myös tarjoilujen ajan turvaväleistä.
- Jos järjestätte yhteiskuljetuksen, ottakaa huomioon turvavälit.
- Jos mahdollista, järjestäkää tilaisuus ulkona.

Ohjeita tilaisuuksiin osallistujille

Yleiset ohjeet

- Osallistu vain täysin terveenä ja oireettomana.
- Arvioi itse osallistuminen, jos kuulut riskiryhmään.
- Pese kädet hyvin tilaisuuden alussa ja lopussa. Tämän lisäksi suositellaan käyttämään käsidesiä. Voit ottaa mukaan oman desinfiointiaineen.
- Jos käytät kasvomaskia, huomioi siihen liittyvät THL:n ohjeet.
- Muista turvaväli 1-2 metriä.
- Muista yskiä oikein kertakäyttönenäliinaan tai käsivarteen.

Ohjeet liikuntaryhmään osallistumiseen (yleisten ohjeiden lisäksi)

- Tule tilaisuuteen tarkoituksenmukaisessa vaatetuksessa, näin vältetään lähikontakteja pukuhuoneissa.
- Ota mukaan oma liikuntaväline, jos se on mahdollista (esim. kuminauha, keppi, jumppamatto).
- Puhdista omat liikuntavälineesi käytön jälkeen.
- Ota mukaan oma juomapullo.

Seuraa ja noudata valtioneuvoston, oman aluehallintoviranomaisen ja THL:n ohjeita!

Hengitysliitto	Oltermannintie 8	Puhelin 020 757 5000	
	00621 Helsinki	www.hengitysliitto.fi	Y-tunnus 0201472-1

