

1. Mene osoitteeseen <https://kilta.hengitysliitto.fi>
2. Paina *Poiminta* ja valitse *Yleiset*-välilehti
3. Valitse sairausryhmä, jos haluat kohdistaa viestin jollekin tietylle sairausryhmälle. (Katso ohje seuraavalta sivulta, miten lisätään poimintaan 2. sairaslaji tai kiinnostuksen kohde.)
4. Valitse *Ei kieltoa*- kohdassa *Tekstiviestikielto* (Näin viestit menevät vain niille, jotka eivät ole kieltäneet tekstiviestien vastaanottamista.)
5. Ruksaa *On matkapuhelinnumero*- päälle
6. Valitse *Jäsenyys*-välilehti ja ruksaa *Vain voimassa olevat jäsenyydet* päälle
7. Valitse ne *jäsenlajit*, joille haluat lähettää viestin (ctrl-painike pohjassa voit valita useampia)
8. Valitse oma yhdistyksesi
9. Paina sivun alareunassa olevaa *Poimi*-painiketta
10. Paina vasemmassa valikossa olevaa *Lähetä tekstiviestejä*-linkkiä (kts. alla oleva kuva)
11. Valitse maksajaksi oma yhdistyksesi
12. Kirjoita viesti sille varattuun kenttään (Huom. viestin maksimipituus on 160 merkkiä; myös välilyönti on merkki)
13. Paina *Lähetä*.



 **Hengitysliitto**

**TYÖKALUT**

[Edistynyt raportointi](#)

[Lähetä tekstiviestejä](#)

[Lataa sähköpostiosoitteet csv-tiedostosta](#)

[Lopeta poimittujen jäsenyydet](#)

[Lisää poimituille tukijuus](#)

**Poimintaehdot**

Tallentaa poimintaehdot, joten poimittujen lukumäärä voi vaihdella.

[Tallennetut poimintaehdot](#)

POIMINTA

Lisätään poimintaan: Nimi-

Poimittuja 1.

Uusi poiminta

Lisää po

Valitse

Nimi

[Meltti Marja](#)

Ohje siitä miten lisätään poimintaan 2. sairauslaji tai kiinnostuksen kohde:

Haetaan jo poimittuihin lisää jäseniä.

Uusi poiminta **Lisää poimintaan** Lisää kohderyhmä

Valitse	Nimi	Jakeluosoite
---------	------	--------------

## 2. sairauslajin lisääminen

Valitse *Lisää poimintaan*

Valitse *Yleiset-välilehti*

Valitse *2. sairauslaji* ja sen jälkeen noudatat edellisen sivun ohjeen kohtia 4 – 9

## Kiinnostuksen kohteet - lisääminen

Valitse *Lisää poimintaan*

Valitse *Yleiset-välilehti*

Valitse *kiinnostuksen kohde*, joka on sivun alaosassa, ja sen jälkeen ohjeen kohdat 4 - 9

On kiinnostuksen kohde  
(voit valita useita ctrl-  
painikkeen avulla)

Allerginen nuha  
Asbestille altistuminen  
Astma  
Harvinaiset keuhkosairaudet