

OHJE sosiaalisessa mediassa toimimiseen vapaaehtoisille



Hengityслиitto on somessa aktiivinen

- Hengityслиiton löydät seuraavista sosiaalisen median kanavista tunnukseilla Hengityслиitto



- Viestintätiimi vastaa somekanavien päivittämisestä.
- Viestintä sosiaalisessa mediassa on liiton virallista viestintää.
- Vapaaehtoiset rakentavat omalla toiminnallaan Hengityслиiton mainetta somessa ja sen ulkopuolella.

Liiton eri somekanavissa on erilaista sisältöä

- **YouTube:** videoita hengitysterveydestä ja –sairauksista, asiantuntijaluentoja, liikunta- ja hengitysharjoituksia, tietoa vaikuttamisesta. Lisäksi sairastuneiden selviytymistarina - videoita. Sisältö jaoteltu valmiiksi soittolistojen avulla.
- **Instagram:** kuvia tuoksuista ja tuoksuttomuudesta.
- **Twitter:** tiedon jakaminen hengitysterveydestä ja –sairauksista sekä niihin liittyvistä asioista sekä liiton viestien ja tapahtumien esilletuonti.
- **FaceBook:** tiedon jakaminen hengitysterveydestä ja –sairauksista sekä niihin liittyvistä asioista sekä liiton viestien ja tapahtumien esilletuonti.
- **LinkedIn:** tietoa Hengityслиitosta organisaationa ja työnantajana.

Somessa sinulla on monta roolia

- Sosiaalisessa mediassa olet monessa roolissa yhtä aikaa: edustat itseäsi, luottamustehtäviäsi, ammattikuntaasi sekä työnantajaasi.
- Vapaaehtoisena edustat osaltasi Hengitysliittoa.
- Kun teet päivityksiä, kommentoit, tykkäät tai julkaiset emojiä, on tärkeää, että viestit Hengitysliiton arvojen mukaisesti ja lojaalisti sekä noudatat hyviä käytöstapoja.
- Käytä arkijärkeä, kun annat henkilökohtaisia tietoja somessa. Jos jokin on liian hyvää ollakseen totta, se tuskin on totta. Tutustu jokaisen somekanavan yksityisyys-asetuksiin ja tee itsellesi sopivimmat ratkaisut.

Mieti, mitä laitat someen ja verkkoon **vapaaehtoisen roolissa**

- Kirjoituksistasi ja kuvistasi jää verkkoon ja someen jälki, jota et saa pois. Julkaise siis vain sellaista, minkä haluat olevan vuosienkin päästä ystäviesi, tuttaviesi, muiden vapaaehtoisten, liiton jäsenten ja työntekijöiden sekä tuntemattomien nähtävillä.
- Sinulla itselläsi on vastuu siitä, mitä kirjoitat ja julkaiset. Kunnioita toisia, kuuntele ja älä loukkaa ketään. Ole asiallinen, kun olet eri mieltä. Tee yhteistyötä, tuota kiinnostavaa sisältöä ja jaa yhteistä hyvää. Kunnioita tekijänoikeuksia, lainaa muiden sisältöä vain luvalla.
- Vaali omaa ja muiden ihmisten yksityisyyttä. Älä julkaise kenenkään kuvaa tai liitä (tag) heitä päivityksiisi ilman lupaa. Suojele lasten ja nuorten yksityisyyttä vielä enemmän, älä julkaise heistä tunnistettavia kuvia.
- Joskus asioihin liittyy tietosuoja- ja vaitiolovelvollisuuksia. Muista ne myös somessa. Jätä julkaisematta sairaus-, sijainti ym. tiedot.

Miten somessa on suositeltavaa olla **vapaaehtoisen roolissa**

- Kunnioita omaa ja muiden verkkopersonaa. Somessa kannattaa käyttäytyä kuten julkisessa kahvipöydässä.
- Ole oma itsesi. Jos käytät nimimerkkiä, käytäydä samalla tavoin kuin omalla nimelläsikin tekisit.
- Myönteisyys ja aktiivisuus kannattaa aina.
- Asiallisuus on valttia. Jos sinua provosoidaan, ota aikalisä. Muista, että jokaisella on oikeus mielipiteeseensä, vaikka se ei olisi sama kuin omasi. Älä levitä huonoa käytöstä, asiatonta tai luvatonta materiaalia.
- Hengitysliiton virallisilta kanavilta löytyvät liiton viestit ja kannanotot. Voit tarkistaa ne sieltä tai kysyä tiedotus@hengitysliitto.fi.
- Nosta omalta osaltasi somen tasoa. Käytä kaunista kieltä, hyviä tapoja ja tuota laadukasta sisältöä!