

**UUDEN LIIKUNTARYHMÄLÄISEN TAUSTATIETOJA**

Pvm. \_\_\_\_\_

Ryhmän nimi: \_\_\_\_\_

Ryhmän ajankohta: viikonpäivä \_\_\_\_\_ klo \_\_\_\_\_

Nimi: \_\_\_\_\_

Yhteystiedot (puh./sähköposti): \_\_\_\_\_

Liikuntatottumukset :

---

---

---

---

---

---

---

Toiveet ja odotukset:

---

---

---

---

---

---

---

Muut terveiset ryhmänohjaajalle ( esim. liikunnassa huomioitavat tekijät):

---

---

---

---

---

---

---

Hengitysyhdistyksen liikuntaryhmässä jokainen liikkuu omalla vastuullaan.