


Liikuntatreffit Turussa 27.11.2021

Koulutuksen tarkoituksena on tukea hengitys- ja sydänyhdistyksien aktiiveja liikuntatoiminnassa ja sen kehittämisessä sekä antaa osallistujille mahdollisuus saada tukea ja ideoita myös toisiltaan.

Koulutuksessa

- saat ideoita luontoliikuntatoiminnan kehittämiseksi yhdistyksessä
- opit käyttämään työkalua yhdistyksen liikuntatoiminnan vahvistamiseksi
- perehdyt liikuntavastaavan tai liikunnan yhdyshenkilön tehtäviin
- perehdyt Hengitysliiton tai Sydänliiton ja yhdistyksesi välisiin yhteistyömahdollisuuksiin

Aika	lauantaina 27.11.2021 klo 9.30–16.00
Kohderyhmä	Hengitysyhdistyksien liikunnan yhdyshenkilöt, sydänyhdistysten liikuntavastaavat, hallitusten jäsenet ja muut liikuntatoiminnan kehittämisestä kiinnostuneet yhdistyksien jäsenet. Osallistujan tulee sopia osallistumisestaan oman yhdistyksensä kanssa.
Hinta	Osallistumismaksu 30 €/henkilö, sisältää koulutuksen, ohjelman ja ohjelmassa mainitut ruokailut. Sovi laskutuksesta yhdistyksesi/ piirisi kanssa.
Paikka	Varsinais-Suomen Sydänpiirin toimisto, Eerikinkatu 27 A, 2krs, 20100 TURKU
Ilmoittautuminen	19.11.2021 mennessä verkkolomakkeella: https://link.webropol.com/s/LiikuntatreffitTurkuIlmo27112021 Mukaan mahtuu 20 ensimmäiseksi ilmoittautunutta.
Peruutusehdot	Mahdolliset peruutukset sähköpostilla Kirsi Airokselle viimeistään 23.11.2021.
Lisätiedot	Tuottaja Kirsi Airos, Sydänliitto, kirsi.airos@sydanliitto.fi , puh. 050 584 9463
Yhteistyössä	 Hengitysliitto

Tervetuloa!

Liikuntatreffit 27.11.2021

Ohjelma

9.30	Aamukahvit ja ilmoittautuminen
10.00	Tervetuloa
10.20	Luonto liikuttaa yhdistyksiä
12.00	LOUNAS
12.45	Luontoliikunnan markkinointi
13.30	Mitä kuuluu yhdistysliikunta? Tutki ja tiedä.
14.15	ILTAPÄIVÄKAHVIT
14.30	Liikuntavastaava tai -yhdyshenkilö; Innostu, innosta ja koordinoi
15.00	Yhdistyspalvelu ja Yhdistysnetti; helposti ja näppärästi ideoita ja materiaalia
15.45	Minä ja mielipaikkani luonnossa
16.00	Koulutus päättyy