

Pelaa liikkuen -vinkkipäivä Kokkolassa

Tule mukaan pelaamaan tuttuja lautapelejä liikunnallisina versioina. Iltapäivän aikana kokeilemme, millaista on toimia itse pelinappulana ja miten näitä pelejä voi toteuttaa yhdistysten tilaisuuksissa. Esimerkkejä liikunnallisista lautapeleistä ovat mm. Kimble, muistipeli ja ristinolla. Pelit on mahdollista toteuttaa sekä yhdistysten tavallisissa kokoontumistiloissa että ulkona.

Tavoitteena on saada ideoita liikunnallisen toiminnan sisällyttämiseksi esim. yhdistysten jäsentilaisuuksiin. Pelien toteuttaminen ei vaadi erillistä liikuntatilaa tai -varustusta. Koulutukseen kannattaa varautua sään mukaisilla vaatteilla. Ota omat eväät mukaan! Koulutuksessa saatavilla kasvomaskoja ja käsidesiä. Seuraamme alueellisia koronaohjeistuksia.

Aika	25.9.2021 klo 12-15.30
Paikka	Mäntykankaan koulu. Antti Chydeniuksen katu 72, 67100, Kokkola. Tapaaminen koulun pääovella klo 12.
Kohderyhmä	Koulutus on tarkoitettu paikallisyhdistysten liikunnallisesta toiminnasta kiinnostuneille jäsenille ja liikunnan vertaisohjaajille.
Hinta	Osallistumismaksu 15 €/henkilö, sisältää koulutuksen ja pelien ohjeet. Sovi laskutus käytännöistä oman yhdistyksesi/järjestösi kanssa.
Ilmoittautuminen	10.9.2021 mennessä verkkolomakkeella: tällä verkkolomakkeella. Mukaan mahtuu 10 ensimmäiseksi ilmoittautunutta.
Peruutusehdot	Peruutuksen voi tehdä kuluitta viimeistään 17.9.2020. Mikäli osallistuminen perutaan tämän jälkeen, Hengitysliitto perii 40 euroa. Mikäli peruutus johtuu terveydellisistä syistä, osallistumisen peruuttamisesta ei aiheudu kuluja.
Lisätiedot	Liikunnan asiantuntija Veera Farin, Hengitysliitto, veera.farin@hengitysliitto.fi , p. 044 407 7020
Matkat	Kukin osallistuja sopii mahdolliset matkakorvaukset erikseen oman yhdistyksensä/järjestön kanssa.

Pelaa liikkuen -vinkkipäivä 25.9.2021

Ohjelma

12.00	Tervetuloa, tutustuminen, käytännön asiat
12.50	Muistipeli
13.20	Kahvitauko
13.40	Kimble
14.20	Ristinolla
15.00	Tunnelmat, kokemukset ja loppukeskustelu
15.30	Kotimatalle

Tulethan tuoksuitta!