

## Pelaa liikkuen -vinkkipäivä Oulussa

Tule mukaan pelaamaan tuttuja lautapelejä liikunnallisina versioina. Iltapäivän aikana kokeilemme, millaista on toimia itse pelinappulana ja miten näitä pelejä voi toteuttaa yhdistysten tilaisuuksissa. Esimerkkejä liikunnallisista lautapeleistä ovat mm. Kimble, muistipeli ja ristinolla. Pelit on mahdollista toteuttaa sekä yhdistysten tavallisissa kokoontumistiloissa että ulkona.

Tavoitteena on saada ideoita liikunnallisen toiminnan sisällyttämiseksi esim. yhdistysten jäsentilaisuuksiin. Peliä toteuttaminen ei vaadi erillistä liikuntatilaa tai -varustusta. Koulutukseen kannattaa varautua sään mukaisilla vaatteilla. Ota omat eväät mukaan! Koulutuksessa saatavilla kasvomaskeja ja käsidesiä. Seuraamme alueellisia koronaohjeistuksia.

<b>Aika</b>	9.10.2021 klo 12-15.30
<b>Paikka</b>	Tarkentuu myöhemmin, Oulun keskusta tai lähialue
<b>Kohderyhmä</b>	Koulutus on tarkoitettu paikallisyhdistysten liikunnallisesta toiminnasta kiinnostuneille jäsenille ja liikunnan vertaisohjaajille.
<b>Hinta</b>	Osallistumismaksu 15 €/henkilö, sisältää koulutuksen ja pelien ohjeet. Sovi laskutuskäytännöistä oman yhdistyksesi/järjestösi kanssa.
<b>Ilmoittautuminen</b>	24.9.2021 mennessä <a href="#">tällä verkkolomakkeella</a> .  Mukaan mahtuu 10 ensimmäiseksi ilmoittautunutta.
<b>Peruutusehdot</b>	Peruutuksen voi tehdä kuluitta viimeistään 1.10.2020. Mikäli osallistuminen perutaan tämän jälkeen, Hengitysliitto perii 40 euroa. Mikäli peruutus johtuu terveydellisistä syistä, osallistumisen peruuttamisesta ei aiheudu kuluja.
<b>Lisätiedot</b>	Liikunnan asiantuntija Veera Farin, Hengitysliitto, <a href="mailto:veera.farin@hengitysliitto.fi">veera.farin@hengitysliitto.fi</a> , p. 044 407 7020
<b>Matkat</b>	Kukin osallistuja sopii mahdolliset matkakorvaukset erikseen oman yhdistyksen/järjestön kanssa.

## **Pelaa liikkuen -vinkkipäivä 10.9.2021**

### Ohjelma

12.00	Tervetuloa, tutustuminen, käytännön asiat
12.50	Muistipeli
13.20	Kahvitauko
13.40	Kimble
14.20	Ristinolla
15.00	Tunnelmat, kokemukset ja loppukeskustelu
15.30	Kotimatalle

**Tulethan tuoksuitta!**