

# Vertais- ja kokemustoimijoiden opintopolut

## Vertaisaktiivin tervetulo-paketti, 3 tuntia

- valtakunnallisena arki-ilta verkossa tai maakunnallisena kasvokkain
- Hengitysliiton ja yhdistystoiminnan esittely
- vertais- ja kokemustoimijuus yhdistyksissä ja liitossa
- mahdollistetaan kokemus tarinan rakentamisesta ja jakamisesta

**Vertaisohjaaja,  
10-15 tuntia**

**Vertaispuhelinpäivystäjä  
5 tuntia**

**Kokemustoimija,  
50-55 tuntia**

**Verkkovertaisohtaja,  
10 tuntia**

**Vertaistukija,  
15 tuntia**

## Vertais- ja kokemustoimijoiden työnohjaukselliset tapaamiset

- kerran vuodessa valtakunnallinen tapaaminen, jossa kaikille yhteistä ohjelmaa
- omassa ryhmässä tapaamiset verkossa 2-4 x vuosi

## Täydennyskoulutus

- Ennen verkkovertaisohtajakoulutusta suoritetaan vertaisohjaajakoulutus
- Ennen vertaistukijakoulutusta suoritetaan vertaisohjaaja-, kokemustoimija- tai vertaispuhelinpäivystäjäkoulutus

Jos innostut, voit suorittaa useampia vapaaehtoistehtäviin valmentavia koulutuksia: esimerkiksi kokemustoimijakoulutuksen käynyt voi hakeutua vertaisohjaaja-, vertaistukija- tai vertaispuhelinpäivystäjäkoulutuksiin. Vertaisohjaajakoulutuksen suorittanut voi hakeutua kaikkiin neljään muuhun koulutukseen.