Toimintasuunnitelma **(malli)**

**XX:n Hengitysyhdistyksen toimintasuunnitelma vuodelle 202x**

Yhdistyksemme tarkoituksena on edistää hengitysterveyttä ja hengityssairaan hyvää elämää. Tarjoamme hengityssairaille ja heidän läheisilleen yhteisön osallistua ja vaikuttaa. Teemme aktiivista yhteistyötä päättäjien ja viranomaisten, sosiaali- ja terveys- sekä muiden vapaaehtoisten kansalaisyhdistysten kanssa.

Yhdistyksessämme on yhteensä XXX jäsentä. Yhdistyksemme toimii xx, xx ja xx kuntien alueella.

Yhdistys keskittyy toimintavuoden aikana jäsenlähtöiseen vertaistoimintaan, hengitysterveyden ja omahoidon edistämiseen sekä monikanavaisen viestinnän ja verkkovälitteisen toiminnan vahvistamiseen.

Hengitysliiton Uutta ilmassa” -ohjelma täydentää Hengitysliiton edelleen ajankohtaista ”Sitä on nyt ilmassa” -ohjelmaa sää- ja ilmastoriskeihin varautumiseen ja niiden vähentämiseen. Yhdistys viestii sekä paikallisille päättäjille että toimialueensa asukkaille ohjelman tarjoamista ratkaisuista. Keväällä / syksyllä toteutamme Ilmastonmuutos ja hengitysterveys -luennon.

Hengitysliiton Hyvässä hoidossa -ohjelma edistää potilastaitoja ja hyvää hoitoa. Toteutamme ohjelmaa keskustelemalla yhdistyksen jäsentilaisuuksissa hyvään kohtaamiseen liittyvistä vuorovaikutusratkaisuista vastaanotoilla.

Vertaistoiminta on keskeinen osa yhdistyksemme perustoimintaa. Yhdistyksessämme toimii XXXvertaisryhmä ja XXXvertaisryhmä. Toimialueemme harvinaista hengityssairautta sairastavat osallistuvat maakunnallisiin vertaisryhmiin. Kannustamme vertaisohjaajiamme XXX ja XXXX sekä mahdollisia uusia ohjaajia osallistumaan Hengitysliiton järjestämään koulutukseen. Varmistamme, että terveydenhuollossa on tiedossa liikunta- ja vertaisryhmämme.

Edistämme hengityssairaiden hyvää elämää alueellamme toteuttamalla yleisöluennon / tapahtuman / tilaisuuden Hengitysliiton valtakunnallisina teemapäivinä. Hyödynnämme toiminnassamme liiton järjestämiä verkkoluentoja ja tarinailtoja järjestämällä mahdollisuuden etäkatsomoon.

Valitkaa seuraavista, mitä toteutatte:

* Harvinaisten sairauksien päivä, helmikuu
* Kansallinen uniapneapäivä, maaliskuu
* Maailman astmapäivä, toukokuu
* Ilman päivä (Sisäilmasta oireilevat), elokuu
* Lisäaikaa liikunnalle, lokakuu
* Maailman keuhkoahtaumatautipäivä, marraskuu

Muita valtakunnallisia teemapäiviä, joina yhdistys voi toimia:

* Lääkehoidonpäivä, maaliskuu
* Kansalaisvaikuttamisen päivä 1.10.
* Kansainvälinen vertaistuen päivä, lokakuu
* Vapaaehtoisten päivä, joulukuu

Olemme mukana toteuttamassa Hengitysliiton valtakunnallista Lisäaikaa liikunnalle -kampanjaa omalla liikuntatapahtumalla 29.10. teemalla Tärkeintä on lähteminen. Yhdistyksessämme toimivat liikuntaryhmät XXX ja xxx. Lisäksi yhdistys tukee jäsenten kuntosalikäyntejä XX euroa / kerta ja uintia XX euroa / kerta.

Teemme yhteistyötä toisten sosiaali- ja terveysyhdistysten, muiden yhdistysten, yritysten sekä julkisen sektorin kanssa. Yhdistyksemme valvoo hengityssairaiden etuja ja oikeuksia sekä vaikuttaa tekemällä toimialueellaan aloitteita ja kannanottoja hengityssairaita koskevissa asioissa. Yhdistyksellä on edustaja sekä vammais- että vanhusneuvostossa. Yhdistyksessämme toimii Hengitysliiton kouluttama kokemustoimija.

Panostamme yhdistyksen näkyvyyteen ja toiminnan tunnetuksi tekemiseen hyödyntämällä monipuolisesti eri viestintäkanavia, esimerkiksi ajantasaiset koti- ja Facebook-sivut. Näin uusien jäsenten on helppo löytää yhdistykseen ja jo jäsenenä olevat saadaan osallistumaan aktiivisesti.

Kirjatkaa, mitä seuraavista aioitte toteuttaa: yhdistyksen kotisivut, yhdistyskirje tai -kirjeet, yhdistyksen lehti, yhdistysesite, ryhmätekstiviestit, Facebook, lehti-ilmoitukset, järjestöpalstat

Yhdistyksen toiminta rahoitetaan pääasiassa jäsenmaksuilla sekä XX:n ja XX:n kunnilta saatavilla avustuksilla. Mikäli jäsenjärjestöavustus eli toimintatonniraha on haettavissa, haemme sitä yhdistyksen toimintojen saavutettavuuden parantamiseen ja jäsenrekrytointiin liittyviin kokeiluihin. Osallistumme aluevaalien yhteydessä toteutettavaan Pieni ele -keräykseen.

Yhdistyksemme arvioi toimintaansa sekä arvioinnin pohjalta vahvistaa ja kehittää toimintaedellytyksiään. Toimimme suunnitelmallisesti, huolehdimme aktiivijäsentemme jaksamisesta ja innostamme muita jäseniämme tulemaan mukaan toimintaan.