

## Muistathan huomioida liikuntatapahtuman turvallisuuden

Ulkona liikkussa tai isompaa tapahtumaa järjestäessä voi sattua kaikenlaista. Tapahtumajärjestäjä vastaa tapahtuman turvallisuudesta ja siitä, että tarvittavat ilmoitukset viranomaisille on tehty.

Mieti mahdollisia vaaranpaikkoja ja niihin varautumista ennakkoon sekä toimintamalli esimerkiksi tapaturman tai sairaskohtauksen varalle. Kun olet pohtinut asioita ennakkoon, voit hyvillä mielin lähteä nauttimaan liikunnasta.

**Lääkitys ja ensiapu:** Tavallisimpia liikunnassa ja retkillä sattuvia tapaturmia ovat nyrjähdykset, venähdykset, pintanaarmut ja haavat. Pidemmälle retkelle voi ottaa mukaan ensiapupakkauksen, jossa kannattaa olla ainakin rakkolaastareita, laastareita, haavanpudistusvälineitä, kylmäspraytä ja sidontatarvikkeita. Metsäretkellä kannattaa pitää karttaa ja kompassia mukana.

**Huolehdi, että puhelimessa riittää virtaa koko retken ajaksi.** Soita tarvittaessa yleiseen hätänumeroon. 112-sovellus auttaa paikallistamaan soittajan sijainnin myös maastossa. Toimintaan osallistuvia kannattaa muistuttaa, että he huolehtivat omasta lääkityksestään. Osallistujat osallistuvat toimintaan omalla vastuullaan.

**Sää:** Ulkona voi periaatteessa liikkua säällä kuin säällä ympäri vuoden. Kovalla myrskyllä tai ukkoskuuron sattuessa tapahtuma kannattaa kuitenkin suosiolla siirtää. Pimeällä kaupungissa liikkussa kannattaa käyttää heijastimia ja pitää mukana otsalamppua tai muita lisävaloja. Liukkaalla kelillä nastakengät ovat järkevä valinta.

**Lait ja säädökset:** Tapahtumia järjestettäessä tulee huomioida viranomaisten antamat lait ja säädökset. Kaupungissa liikkussa noudatetaan liikennesääntöjä ja huomioidaan järjestyssäännöt.

Metsässä liikkujan taas on hyvä tuntee [jokamiehenoikeudet](#). Jokamiehenoikeudet mahdollistavat vapaan liikkumisen luonnossa, mutta eivät esimerkiksi kulkemista pihamailla tai puiden katkomista. Huomioi että luonnonsuojelualueilla, kuten kansallispuistoissa, voi olla liikkumista koskevia rajoituksia luonnon suojelemiseksi tai lintujen ja eläinten pesimärauhan varmistamiseksi.

**Yleensä pieniin, alle 200 hengen tapahtumiin ei tarvitse erillisiä lupia viranomaisilta.** Voit tarkistaa oman alueesi poliisi- tai pelastusviranomaisen sivuilta, mitä lupia tarvitaan esimerkiksi liikuntatapahtuman tai yleisötilaisuuden järjestämiseen.

Mahdollisesti tarvittavia lupia

- **Maanomistajan lupa:** Ulkoilmatapahtuma vaatii luvan maanomistajalta, esimerkiksi kaupungilta tai Metsähallitukselta. Yleisesti pienet tapahtumat, joista ei aiheudu melua

tai haittaa muille käyttäjille, eivät tarvitse lupaa. Katso lisätietoa omasta kuntasi verkkosivuilta tai tee ilmoitus [Metsähallitukselle](#).

- **Lupa musiikin käyttöön:** Musiikinkäyttö ei kuulu jokamiehen oikeuksiin ja musiikin julkiseen esittämiseen eli kaikkeen yksityisen perhe- ja ystäväpiirin ulkopuolella tapahtuvaan musiikin käyttöön tarvitaan lupa, joka on maksullinen. Esimerkiksi puistojumppa, jossa soi taustamusiikki vaatii Teosto/Gramex-maksujen maksamisen. Ammattiohjaaja yleensä hoitaa nämä maksut, mutta jos toiminta järjestetään omin voimin, myös maksuista tulee huolehtia itse.
- **[Poliisin lupa yleisötilaisuuden järjestämiseen:](#)** Yleisötilaisuuden järjestämisestä on tehtävä kirjallinen ilmoitus järjestämispaikan poliisille. Poikkeuksen muodostavat yleisötilaisuudet, jotka osallistujien vähäisen määrän, tilaisuuden luonteen tai järjestämispaikan vuoksi eivät edellytä erityisiä liikennejärjestelyjä, toimia järjestyksen ja turvallisuuden ylläpitämiseksi tai sivullisille ja ympäristölle aiheutuvan haitan estämiseksi. Ilmoitus on tehtävä vähintään 5 vuorokautta ennen tilaisuuden alkamista.
- **[Pelastus- ja turvallisuussuunnitelma alueen pelastusviranomaiselle:](#)** Pelastussuunnitelma tarvitaan, jos tapahtumassa arvioidaan olevan läsnä samanaikaisesti yli 200 henkilöä, tapahtuman luonne aiheuttaa erityistä vaaraa ihmisille, tapahtumassa käytetään avotulta, iletulitteita tai muita pyroteknisiä tuotteita tai tapahtumapaikan poistumisjärjestelyt poikkeavat tavanomaisesta. Suunnitelma toimitetaan paikalliselle pelastuslaitokselle 14 vuorokautta ja poliisille viimeistään 5 vuorokautta ennen tapahtumaa. [Lataa muokattava malli pelastussuunnitelman tekoon \(Word\).](#)

**Kuvien käyttö:** Onnistuneesta tapahtumasta on mukava jakaa kuvia eri kanaviin. Julkisilla paikoilla ja myös rajatulle joukolle järjestetyissä avoimissa ulkoilmatapahtumissa kuvaaminen on sallittua. Jos kuvassa näkyy tunnistettavia henkilöitä tai kyse on pienestä tapahtumasta, osallistujilta on kohteliasta kysyä lupaa niin kuvien ottamiseen kuin niiden julkaisemiseen. Lupa on hyvä kysyä kirjallisesti. Kunnioita kuvauskieltoa. Massatapahtumissa otetuissa yleiskuvissa yksittäisten henkilöiden kuvauslupa ei ole välttämätön.

**Vakuutukset:** Osallistujia kannattaa muistuttaa siitä, että he osallistuvat toimintaan omalla vastuullaan ja vastaavat omasta vakuutusturvastaan. Tämä voi lukea jo tapahtuman mainoksessa. Liiton vakuutus ei korvaa, jos tapahtumissa sattuu jotain osallistujille tai ulkopuolisille.

**Yhteistietojen kerääminen:** Osallistujilta voi kerätä yhteystietoja, esimerkiksi nimi, puhelinnumero ja sähköpostiosoite. Henkilötietojen käsittelyssä on aina noudatettava tietosuojalainsäädännön mukaisia [tietosuojaperiaatteita](#). Periaatteisiin kuuluu muun muassa, että tietoja on käsiteltävä luottamuksellisesti ja ne tulee säilyttää turvallisesti. Tietoja kerätään vain tarpeen mukaisesti ja ne tulee poistaa, kun tarvetta niiden säilyttämiseen ei enää ole.

Ohje muokattu: Allergia-, Iho-, ja Astmaliiton ohjeista ”Vinkkejä liikuntatapahtuman järjestämiseen”  
<https://www.allergia.fi/jarjesto/liikunta-ja-luonto/yhdistysten-liikuntatoiminta/vinkkejä-tapahtuman-jarjestamiseen/>