

Toimintakalenteri 2024

Järjestökoulutukset

61. Helin kesä 7.-9.6.2024, teema tarkentuu myöhemmin, Etelä-Suomi

Uusien hallitusten jäsenten koulutus, verkossa, 22.1., 5.2. ja 19.2.2024.

Yhdistyskehittäjä koulutus SIVIS-alustalla verkossa
(yhteistyötaho Invalidiliitto ja Suomen latu) 14.10.2024 alkaen.

Luottamushenkilöiden alueelliset ja maakunnallisen järjestöpäivät

Etelä-Suomi	Koko alue Koko alue	16.3.2024 Siuntio 5.-6.10.2024 Lahti
Itä-Suomi	Pohjois-Karjala, Pohjois-Savo Kymenlaakso, Etelä-Karjala, Etelä-Savo, Keski-Suomi Koko alue	2.3.2024 16.3.2024 5.-6.10.2024 Mikkeli
Länsi-Suomi	Pirkanmaa Satakunta, Varsinais-Suomi Etelä-Pohjanmaa, Pohjanmaa Koko alue	24.2.2024 Lempäälä 9.3.2024 Naantali 16.3.2024 Vaasa 5.-6.10.2024 Tampere
Pohjois-Suomi	Keski- ja Pohjois-Pohjanmaa Lappi Kainuu Hallitustapaamisten asiat verkossa Alueen hallitusväen Tuuletusviikonloppu Tuuletuksessa käsitellyt asiat verkossa	9.3.2024 16.3.2024 23.3.2024 3.4.2024 28.-29.9.2024 Oulu 2.10.2024

Kokemustoimijoiden koulutus

Kokemustoimijoiden peruskoulutus, verkko- ja lähikoulutus
Etäpäivät torstaisin 1.2., 8.2., 15.2., 22.2. ja keskiviikkona 28.2.2024.

Koulutukseen sisältyvät tarinapajat aikataulutetaan erikseen.

Koulutukseen kuuluu oman tarinan valmistelun lisäksi tarinakinkereitä ja itsenäisesti toteutettavia ennako ja välitehtäviä sekä media- ja esiintymiskoulutusta.
Päätösviikonloppu 27.-28.4.2024, Tampere.

Täydennyskoulutus kokemustoimijoille, syksy 2024, paikka avoin.

Vertaistoimijoiden koulutus

Vertaistukijakoulutus harvinaista hengityssairautta sairastaville 17.1., 31.1., 7.2., 14.2. ja 21.2., verkossa.

Vertaisaktiivin tervetulopaketti, verkossa (2–3 kpl, 1 h), 23.1.2024, 10.9.2024, 19.11.2024

Työnohjauksellinen tapaaminen toimiville vertaistoimijoille 17.-18.2.2024, Oulu.

Sisäilmasta oireilevien vertaisohjaajien ja vertaispuhelinpäivystäjien koulutus yhdessä muiden kanssa 17.-18.2.2024, Oulu.

Uusien vertaisohjaajien koulutus 13.-14.4.2024, Jyväskylä.

Verkkovertaisohjaajakoulutus vertaisohjaajakoulutuksen käyneille, verkossa:

- 2023 koulutuksen aloittaneet: 20.2.2024 ja 7.5.2024
- 2024: 8.10., 29.10., 26.11.2024 ja 28.1.2025 (4 x 1½ - 2 h/tapaaminen).

Vertaistukijoiden ja -puhelinpäivystäjien koulutus, tukea toimiville, 26.-27.10.2024, Jyväskylä.

Työnohjaukselliset tapaamiset verkossa

Vertaisohjaajat ja verkkovertaisohjaajat. 22.1. Kohtaaminen, 11.3. Keskusteluteemat ryhmissä, 26.8. Haastavat tilanteet, 11.11.2024 Vertaisohjaajan oma jaksaminen ja hyvinvointi.

Vertaistukijat, tarvittaessa

Vertaistukupuhelinvastaajat, täydentyä (Päivi, Pirkko).

Kokemustoimijat, keväällä 14.2. ja 16.5. ja syksyllä 19.9. ja 21.11.

Liikuntakoulutukset

Liikunnan tietoisuus verkossa. Liikuntaa organisoiville henkilöille, kuten yhdistysten liikuntavastaaville, liikunta-aktiiveille ja hallituksen jäsenille. Yhdessä Sydänliiton kanssa.

4.3. Ideoita ympäri Suomen yhdistyksen liikuntatoiminnaksi

11.3. Jäsenkysely liikuntatoiveista

8.4. Luontoelämyspolku ja mielipakka

15.4. Helppo liikepankki liikuntatuokion tueksi

Liikunnan vinkkikoulutukset. Liikunnan vertaisohjaajille.

5.2. Pelaa liikkuen – liikuntakoulutus verkossa. Opi pelaamaan kaikille tuttuja lautapelejä liikkuen.

Hyvää puhinaa LIIKKEELLÄ! -työpaja, Syksyn järjestöpäivien yhteydessä.

Asahin peruskurssit, liikunta-aktiiveille ja jäsenille, Itä-Suomi ja Etelä-Pohjanmaa.

Työnohjauskahvit liikunta-aktiiveille. Liikunnan vertaisohjaajille ja liikuntavastaaville, verkossa 29.1. ja 23.9.2024.

Virkeyttä viideltä -etäjumpat keskiviikkoisin 24.1.–5.6. ja 21.8.-27.11.2024.

Kuulemisviikko 16.-29.1.2024

Kokemustiedon viikko®	5.-11.2.2024
Harvinaisten sairauksien päivä	29.2.2024
Kansallinen uniapneapäivä	20.3.2024
Maailman astmapäivä	7.5.2024
Ilman päivä (sisäilmasta oireilevat)	26.8.2024
Maailman keuhkohtaumatautipäivä	20.11.2024
Hyvää puhinaa LIIKKEELLÄ!	koko vuosi

Liittovaltuuston kokous ja seminaari

Seminaari 17.5.2024

Kokous 18.5.2024

Hengityслиiton harvinaistoiminta**Valtakunnalliset, diagnoosikohtaiset vertaistapaamiset**

Kohderyhmä	Ajankohta	Paikkakunta
Bronkiektasiaatautia sairastavat läheisineen	19.–20.4.2024	Tampere
Keuhkofibroosia sairastava läheisineen	25.–26.10.2024	Pääkaupunkiseutu
Keuhkosiirron tai keuhkosydänsiirron saaneet läheisineen Yhteistyössä: Sydän- ja keuhkosiirroksaat SYKE ry:n kanssa	16.–18.8.2024	Etelä-Suomi tai Pirkanmaa
Korkeaa keuhkovaltimoverenpainetautia (PAH) sairastavat läheisineen	20.–21.9.2024	Kuopio
Kystistä fibroosia sairastavien lasten vanhemmat Yhteistyössä: Suomen CF-yhdistyksen kanssa	13.–14.4.2024	Tampere
Suurten hengitysteiden kasaanpainumistaipumusta sairastavat (TBM ja EDAC) läheisineen	6.–7.9.2024	Tampere

Valtakunnalliset, teemalliset verkkotapaamiset harvinaista hengityssairautta sairastaville

Teema	Ajankohta	
Ylimääräisen liman poisto hengitysteistä	4.3., 18.3., 8.4. ja 18.4. klo 18.00–20.00	Microsoft Teams
Monipuolinen liikuntaharjoittelu	21.10., 4.11., 18.11. ja 9.12. klo 18.00–20.00	Microsoft Teams

Alueellinen vertaistapaaminen harvinaista hengityssairautta sairastaville ja heidän läheiselleen

Pohjois-Suomen alue	Ajankohta	Paikkakunta
harvinaista hengityssairautta sairastava	16.3.2024 klo 9.00–12.00	Microsoft Teams
harvinaista hengityssairautta sairastavat läheisineen	5.10.2024 klo 9.00–15.00	Oulu

Paikalliset tai alueelliset vertaisryhmät

Bronkiektasiaa, TBM/EDAC sairastavat	Hengityслиitto, Oltermannintie 8, Helsinki <i>Tarvittaessa verkossa</i>
Etelä-Pohjanmaan seudun harvinaiset	Mediwest, Koskenalantie 16, Seinäjoki
Keuhkofibroosia sairastavat	Hengityслиitto ry, Oltermannintie 8, Helsinki <i>Ja verkossa</i>
Kuopion seudun harvinaiset	KPY Novapoliuksen kampus, Viestikatu 3, Kuopio
Oulun seudun harvinaiset	Järjestöalo Kumppanuuskeskus, Kansankatu 53, Oulu
Päijät-Hämeen seudun harvinaiset	Hengitysyhdistyksen tilat, Aleksanterinkatu 15 B 16, Lahti
Tampereen seudun harvinaiset	Hengitysyhdistyksen tilat, Kuninkaankatu 34 A, Tampere
Turun seudun harvinaiset	Hengitysyhdistyksen tilat Bastiononkatu 4, Turku
Vaasan seudun harvinaiset	Hengitysyhdistyksen tilat, Kauppapuistikko 36, Vaasa
Vantaan seudun harvinaiset	Hengitysyhdistyksen tilat, Talvikkitie 36, Vantaa

Verkkovertaisryhmät

Bronkiektasiatautia sairastavat

Keuhkofibroosia sairastavat, miehet

Keuhkofibroosia sairastavat naiset

Korkeaa keuhkovaltimoverenpainetta (PAH) sairastavat

Trakeobronkomalasiaa (TBM) ja EDACia sairastavat

Verkkoluennot harvinaista hengityssairautta sairastaville ja heidän läheisilleen:

- 4 eri teemallista verkkoluentoa, teemat tarkentuvat myöhemmin

Yleistä järjestökoulutuksesta

Koulutuksen tavoite

Järjestökoulutuksen tarkoituksena on yhdistys- ja vertaistoiminnan vahvistuminen niin, että valmiudet huolehtia alueellisesta ja paikallisesta vaikuttamistyöstä sekä hengityssairaiden palveluiden saatavuudesta lisääntyvät. Koulutukseen voivat osallistua vain koulutukseen valitut henkilöt.

Koulutuksen toteuttaminen

Koulutus on valtakunnallista, alueellista ja paikallista. Koulutus toteutuu, kun osanottajia on vähintään 8-10 henkilöä. Järjestöpäiviin voi osallistua 3 luottamushenkilöä yhdistyksestä.

Osanottomaksu

Osanottomaksut ilmoitetaan koulutusilmoituksen yhteydessä. Osanottomaksu sisältää ohjelman lisäksi majoituksen täysihoitoinen kurssipäivien aikana.

Matkakorvaukset

Hengitysliitto korvaa matkakustannuksia järjestämiinsä koulutuksiin yhdistysaktiiveille, kokemus- ja vertaistoimijoille. Katso tarkemmat tiedot yhdistysnetistä/Luottamushenkilöiden ja yhdistysaktiivien matkustussääntö.

Majoitus

Majoitus 2 hengen huoneissa. Lisämaksu 1 hengen huoneesta 70 €. Terveydellisistä tai muista henkilökohtaisista syistä mahdollisuus 1 hengen huoneeseen maksutta.

Henkilökohtainen avustaja

Jos osallistuja tarvitsee henkilökohtaisen avustajan, koulutuksen osallistuja sopii asiasta koulutuksen vastuuhenkilön kanssa. Koulutuksen ohjelmaan, majoitukseen tai aterioihin ei voi osallistua omainen tai läheinen, ellei hän ole koulutukseen osallistuvan henkilökohtainen avustaja.

Peruuttaminen

Jos osallistujaksi valittu jää pois koulutuksesta, siitä on ilmoitettava koulutuksen vastuuhenkilölle sähköpostilla tai puhelimella.

Koulutuksissa ja tapahtumissa noudatetaan seuraavia peruutusehtoja, ellei yksittäisen tilaisuuden yhteydessä ole muuta ilmoitettu:

Peruutuksen voi tehdä kuluitta kaksi (2) viikkoa ennen koulutuksen alkua, jos koulutukseen liittyy majoitus ja päiväkoulutusten osalta viikko (1) ennen koulutusta. Jos osallistuminen perutaan tämän jälkeen, Hengitysliitto perii yhden päivän koulutuksista 50 euroa ja kahden päivän koulutuksista 70 euroa.

Toisen henkilön voi vaihtaa maksutta osallistujaksi, jos se on koulutuksen kohderyhmän kannalta mahdollista.

Jos peruutus johtuu terveydellisistä syistä, osallistumisen peruuttamisesta ei aiheudu kuluja.

Tiedustelut

Tiedusteluihin vastaavat järjestöasiantuntijat ja asiantuntijat.