

Uusien vertaisohjaajien koulutus

Aika 13.4-14.4.2024

Paikka Jyväskylä, Sokos Hotelli Paviljonki

Kohderyhmä

Hengitysyhdistysten ja verkkovertaisryhmien vertaisohjaajiksi aikovat.

Koulutuksen tavoitteet

Antaa eväitä vertaisohjaajana toimimiseen:

- Vapaaehtoistyö
- Vertaistoiminta Hengitysliitossa
- Vertaisohjaajana toimiminen
- Vertaisryhmä Hengitysyhdistyksessä
- Vertaisryhmän suunnittelu, ohjauksen periaatteita
- Vuorovaikutus, pelisäännöt ja periaatteet
- Vertaisohjaajan tuki ja jatkokoulutukset, oma jaksaminen

Kouluttajat

Kouluttajina toimivat Hengitysliiton järjestöasiantuntijat Helena Narkilahti ja Riitta Palovuori.

Hinta

Koulutus, majoitus ja ohjelmaan merkityt tarjoilut ovat maksuttomia.

Matkakustannukset korvataan halvinta julkista kulkuneuvoa käyttäen, [Hengitysliiton matkustussäännön](#) mukaan.

Majoitus 2 hengen huoneissa. Terveydellisistä tai muista henkilökohtaisista syistä mahdollisuus 1 hengen huoneeseen. Katso matkustussääntö.

Ilmoittautuminen

Ilmoittautumiset 12.3.2024 mennessä [sähköisellä lomakkeella](#).

Lisätiedot ja peruuttaminen

Mikäli joudut peruuttamaan osallistumisesi, ilmoita siitä helena.narkilahti@hengitysliitto.fi, puhelin 0400 558 416.

Peruutuksen voi tehdä kuluitta kaksi viikkoa ennen koulutusta. Mikäli osallistuminen perutaan tämän jälkeen, Hengitysliitto perii osallistujilta 60 euroa. Mikäli peruutus johtuu terveydellisistä syistä, osallistumisen peruuttamisesta ei aiheudu kuluja.

Ohjelma
lauantai 13.4.2024

09.00–10.00	Aamukahvit
10.00–12.00	Avaus ja esittäytyminen, ennakkotehtävät Vertaistuesta ja vapaaehtoisuudesta Vertaistoiminta Hengitysliitossa Vertaisohjaajana toimiminen
12.00–13.00	Lounas
13.00–14.30	Vertaisryhmä hengitysyhdistyksessä
14.30–15.00	Kahvit
15.00–16.30	Vertaisryhmän suunnittelu
18.00	Päivällinen

sunnuntai 14.4.2024

9.30–11.30	Vertaisryhmän merkitys osallistujille ja ohjaajille Voimaantuminen vai tiedon saanti Toimintaa tukevat pelisäännöt ja periaatteet
12.00	Lounas
13.00–14.00	Vertaisohjaajana jaksaminen Hengitysliiton tuki vertaisohjaajille Päätöskahvit



Ohjelman muutokset mahdollisia.