



Nikotiini ja ympäristöjäte

Jenni Tuomela

Terveysten edistämisen päällikkö, Hengitysliitto ry

10.6.2024

Tupakkajäte

Savukkeiden filtit ovat muovia, joka ei maadu.

Tupakantumpin hajoaminen kestää noin 1,5 vuotta makeassa vedessä ja 3 vuotta merivedessä.

Hajotessaan mikromuoviksi tumpit päätyvät sadevesien mukana vesistöihin.

Myös tumpeissa olevat liukenevat myrkyt, kuten kadmium, arsenikki ja lyijy huuhtoutuvat vesistöjen ekosysteemiin.

Vesistöihin kulkeutuneet tumpit päätyvät helposti ruuaksi eläimille, jotka voivat vahingoittua tai kuolla.

Yksi tupakantumppi voi saastuttaa 500-1000 litraa vettä ympäriltään.

Suomessa ympäristöön päätyy vuodessa 2,3 miljardia tumppia.



Kuva: Pixabay

SÄHKÖSAVUKE JÄTTEENÄ:

- metallia
- elektroniikkaa
- kertakäyttöisiä muovipatruunoita
- pattereita: lyijyä ja elohopeaa
- nikotiininesteiden myrkyllisiä kemikaaleja: nikotiinisuoloja ja raskasmetallit



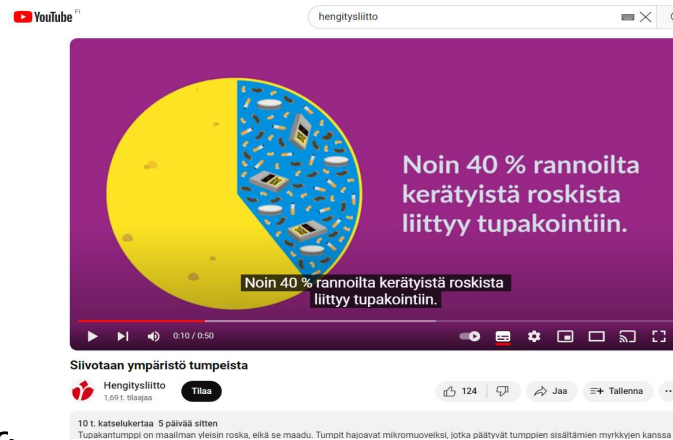
Kuva: Pixabay

Maahan heitettyjen nestepatruunojen nestejäämät huuhtoutuvat maaperään ja vesistöihin.

Sähkösavukkeista syntyvä jäte on jopa vakavampi ympäristöhaitta kuin tupakantumpit.

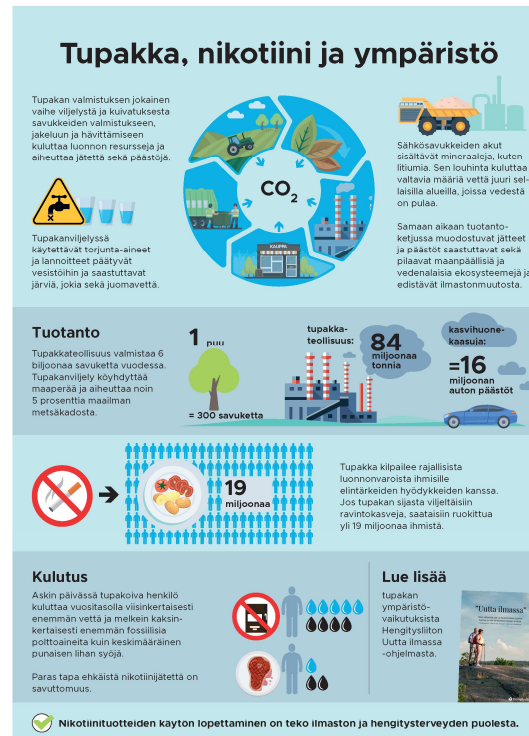
Toukokuu 2024: Teemana tupakkajätteen ympäristöhaitta ja kaikkien yhteiset siivoustalkoot

- 31.5. Maailman tupakaton päivä
- Toukokuun ajan haastettiin kaikkia kansalaisia mukaan siivoamaan itselleen tärkeä paikka tai kohta omasta lähiluonnosta ja jakamaan kuva somessa.
- WWF ja Pidä Saaristo Siistinä ry myös mukana omalla somevideolla ja arvonnalla. Luustoliitto mukana Stumpin animaatiolla.
- Ensimmäisen viiden päivän aikana:
 - Youtubessa animaatiolla noin 42 500 katselukertaa (näyttöjä 760 774) näyttöä, 673 tykkäystä
 - Facebookissa noin 24 000 katselua (näyttöjä 54 000) , 1715 klikkausta, 8 jakoa, 72 tykkäystä, 14 jakoa



Kuvat: Pixabay

Ympäristönäkökulma tupakoinnin haittoihin on kiinnostanut sellaisia henkilöitä, jotka eivät ole aikaisemmin tupakointiin ja lopettamiseen liittyviä asioita kokeneet omikseen.



Hengityслиiton Stumppi-palvelut tukevat maksutta nikotiinituotteiden käytön lopettamisessa: www.hengityслиitto.fi/stumppi. Maksuton neuvontapuhelin 0800 148 484 (maanantaista ja tiistaisin kello 10–18, torstaisin kello 13–16)



Terveystuon ammattilaisten tarjoamaa neuvontaa, ohjausta sekä säännöllistä valmennusta nikotiinituotteiden käytön lopettamiseen on saatavilla Hengityслиiton Stumppi-palvelun maksuttomasta neuvontanumerosta 0800 148 484 (maanantaista ja tiistaisin kello 10–18, torstaisin kello 13–16). Vertaiskeskusteluja lopettamisesta voi käydä Hengityслиiton verkkoversioissa sekä Stumpin Facebook-ryhmässä. Lisää tieto: www.hengityслиitto.fi/stumppi



Hengitysliitto

Stumppi

Jenni Tuomela
Terveysten edistämisen päällikkö
044 407 7077
jenni.tuomela@hengitysliitto.fi

Hengitysliitto ry
Oltermannintie 8
PL 40, 00621 Helsinki
www.hengitysliitto.fi