

Länsi-Suomen yhdistysten järjestöpäivä

Aika **5.-6.10.2024**

Paikka **Holiday Club Tampereen Kehräämö**, Lapinniemenranta 12, Tampere

Kohderyhmä

Länsi-Suomen alueen hengitysyhdistysten hallitusten jäsenet ja toimihenkilöt sekä liittohallituksen ja liittovaltuuston edustajat. Enintään 3 henkilöä/yhdistys.

Majoitus Majoitus 2 hengen huoneissa. Terveydellisistä syistä mahdollisuus 1 hengen huoneeseen.

Hinta Tapaaminen on maksuton sisältäen ohjelmaan merkityt tarjoilut ja yöpymisen.

Matkat korvataan halvimalla julkisella kulkuneuvolla. Etukäteen järjestöasiantuntijan kanssa sopien ja perustellusti omalla autolla kulkiessa maksetaan 0,57€/km. Käyttäkää kimpapakyytejä!

Saapuminen

Lisätietoa hotellin verkkosivuilta
<https://www.holidayclubresorts.com/fi/kylpylahotellit-resortit/tampereen-kehraamo/>

Ilmoittautuminen

Sitovat ilmoittautumiset sähköisesti **18.9. mennessä** osoitteessa
[https://registration.contio.fi/hengitysliitto/Registration/Login?id=1152-LS SYKSY24-893](https://registration.contio.fi/hengitysliitto/Registration/Login?id=1152-LS%20SYKSY24-893)

Huomioitavaa

Asahi-harjoituksia varten ei tarvitse erillisiä liikuntavarusteita.

Saavu paikalle vain terveenä ja huolehdi hyvästä käsihygieniasta.

Lisätietoa Hanna-Leena Kärkkäinen hanna-leena.karkkainen@hengitysliitto.fi, puhelin 050 561 8390



Ohjelma la 5.10.

Ohjelman sisältö ja
aikataulut viitteellisiä,
muutokset mahdollisia!

- 9.30 **Aamukahvi**
- 10.00 **Ajankohtaista yhdistysten toiminnasta**
Järjestöasiantuntija Hanna-Leena Kärkkäinen, Hengitysliitto
- 12.30 **Lounas**
- 13.30 **Hengitysliiton ajankohtaiskatsaus ja keskustelua**
Järjestöjohtaja Mervi Puolanne, Hengitysliitto
- 14.30 **Iltapäiväkahvi**
- 15.00 **Koronasta kuntoon hankkeen kuulumiset**
Asiantuntija Kiti Haukilahti, Hengitysliitto
- 16.00 **Majoittuminen, omatoimista liikuntaa ja lepoa**
(kylpylä omakustanteisesti)
- 18.00 **Yhteinen päivällinen**

Ohjelma su 6.10.

- 8.00 **Aamupala** (myös ei majoittuville)
- 9.00 **Maakunnalliset keskustelut**
- 10.30 **Huoneiden luovutus ja jaloittelutauko**
- 11.00 **Asahi-harjoituksia ja ajankohtaista liikunta-asiaa**
Asahi-ohjaaja, selviää myöhemmin
Liikunnan asiantuntija Veera Farin, Hengitysliitto
- 12.00 **Vertaistoiminnan kehittäminen (etäyhteys)**
Vertaistoiminnan kehittäjä Päivi Suuniittu, Hengitysliitto
- 13.00 **Yhteenveto ja palaute**
- 13.30 **Lounas**
- Turvallista kotimatkaa!**