



Etelä-Suomen Hengitysyhdistysten järjestöpäivä

Aika: 05.- 06.10.2024

Paikka: Solo Sokos hotelli, osoite: Aleksanterinkatu 14, LAHTI

Osallistujat: Etelä-Suomen Hengitysyhdistysten hallitusten jäsenet ja toimihenkilöt sekä liittohallituksen ja liittovaltuuston edustajat.

Järjestöpäivä on maksuton. Osallistujille maksetaan matkakorvaus Hengitysliiton matkustussäännön mukaan halvimmalla julkisella kulkuneuvolla tai etukäteen järjestöpäällikön kanssa sopien perustellusti oman auton käytöstä. Kimppakyydit ovat toivottavia!

Osallistujia max 3/yhdistys.

HUOM! Osallistu vain täysin terveenä ja oireettomana.

Ohjelma (muutokset mahdollisia)

Lauantai

9.30–10.00	Aamukahvi
10.00–10.45	Tervetuloa ja esittäytyminen
10.45–11.00	Tauko
11.00–12.00	Asahi -jumppa, koulutettu asahi-ohjaaja. Asahi-esittely, Veera Farin, liikunnan asiantuntija
12.00–13.00	LOUNAS
13.00–13.30	Ajankohtaisia: Yhdistyksien kuulumiset
13.30–14.30	Hyvä hallituskaveri - jatkoa Helin kesästä Sari-Marita Ikäheimo, sopusoinnuttaja
14.30–15.00	KAHVIT
15.00–16.00	Vertaistoiminnan kehittäminen, vertaistoiminnan kehittäjä Päivi Suuniittu
16.00–18.00	majoittuminen ja vapaata aikaa
18.00–19.30	PÄIVÄLLINEN

Sunnuntai:

07.00–09.00	AAMIAINEN omaan tahtiin
09.00–10.00	Koronasta kuntoon -hankkeen kuulumiset asiantuntija Kiti Haukilahti
10.00-10.15	Tauko
10.15–11.15	Ajankohtaista Hengitysliitosta, toiminnanjohtaja Markku Hyttinen
11.15–11.30	Tauko ja huoneiden luovutus
11.30–12.30	ajankohtaisia asioita jatkuu
12.30-13.00	Päivien yhteenveto, palaute ja hyvää kotimatkaa
13.00-14.00	LOUNAS

Ohjelman sisältö ja aikataulut viitteellisiä, muutokset mahdollisia!

