

**Keski-Pohjanmaan, Pohjois-Pohjanmaan, Kainuun ja Lapin
Hengitysyhdistysten maakunnalliset järjestöpäivät**

Aika:	lauantai 28.9 – sunnuntai 29.9.2024
Paikka:	Hotelli Lasaretti, Linna-kabinetti, Kasarmintie 13 b, 90130 Oulu
Osallistujat:	Keski-Pohjanmaan, Pohjois-Pohjanmaan, Kainuun ja Lapin Hengitysyhdistysten hallitusten jäsenet ja toimihenkilöt sekä liittohallituksen ja liittovaltuuston edustajat. Enintään 3 henkilöä/yhdistys.
Majoitus:	Kahden henkilön huoneissa. Terveydellisistä syistä mahdollisuus yhden hengen huoneisiin.
Hinta:	Järjestöpäivä on maksuton.
Matkustaminen:	Osallistujille maksetaan matkakorvaus Hengitysliiton matkustussäännön mukaan halvimalla julkisella kulkuneuvolla tai etukäteen järjestöasiantuntijan kanssa sopien perustellusti oman auton käytöstä (0,57€/km). Kimppakyydit ovat toivottavia!
Huomioitavaa	Osallistu vain täysin terveenä ja oireettomana, huolehdi hyvästä käsihygieniasta. Asahi-harjoituksia varten ei tarvitse erillisiä liikuntavarusteita.
Ilmoittautuminen:	5.9.2024 mennessä sähköisesti: https://registration.contio.fi/hengitysliitto/Registration/Login?id=1157-T_1157-902
Perumiset:	19.9.2024 mennessä

OHJELMA**Lauantai 28.9**

9.30-10.00	Aamukahvi/tee, kahvileipä
10.00-10.30	Tervetuloa ja esittäytyminen
10.30–11.30	Ajankohtaista Hengitysliitosta ja keskustelut Järjestöjohtaja Mervi Puolanne
11.30–12.30	LOUNAS
12.30–13.00	Mitä kuuluu Hengitysyhdistykseen? Pohjois-Suomen alueen kuulumiset

13.00-14.00	KOHTI vuotta 2025 Hyvinvointialueiden avustukset SIVIS-avustukset Toimintatonni
14.00-15.00	Koronasta kuntoon hankkeen kuulumiset Sari Marita Ikäheimo, KKH-asiantuntija
15.00–15.30	KAHVIT
15.30–16.30	Hyvä hallituskaveri, Helin kesä työpaja Sari Marita Ikäheimo, työnohjaaja, sopusoinnuttaja
16.30-17.15	Vertaistoiminnan kehittäminen, Päivi Suuniittu, vertaistoiminnan kehittäjä (etänä)
17.15–18.00	VAPAA-AIKAA
18.00–19.30	PÄIVÄLLINEN

Sunnuntai 29.9

07.30–09.00	AAMIAINEN (myös ei majoittuville)
09.00–10.30	Ajankohtaista jatkuu. Syksyn 2024 toimintaa Koulutukset 2024-2025 Muistettavaa kongressiin Yhdistyskirje ja jäsenmaksutiedot 2025 Suomi.fi muutokset ja yhdistysaktiivien työkalupakki Muuta tiedotettavaa Ideointia hengitysyhdistysten toimintaan ja avustusten hakuun
10.30-10.45	Tauko
10.45-11.45	Asahi jumppa, koulutettu asahi-ohjaaja. Meidän yhdistykseemme asahia, miten? Veera Farin, liikunnan asiantuntija (etänä)
11.45–12.00	Huoneiden luovutus
12.00–13.00	LOUNAS
13.00–13.30	Päivien yhteenveto ja loppukeskustelut
	Hyvää kotimatkaa!



Ohjelman sisältö ja aikataulut viitteellisiä, muutokset mahdollisia!