

KYSYMYKSIÄ EHDOKKAILLE

Valmiita kysymyksiä, joita voitte halutessanne käyttää, ja Hengityслиiton ratkaisuja teemoittain. Valmistelkaa yhdistyksessänne lisää paikalliseen keskusteluun sopivia kysymyksiä, ja rohkaiskaa tilaisuuteen osallistuvia kysymään ja keskustelemaan.

Hengityssairauksien hoito

- *Miten taata sote-palvelujen saavutettavuus?*
- *Kuinka varmistat omahoidon tuen onnistumisen?*

Ratkaisut päättäjille:

- Varmista nopea hoitoon pääsy ja hoidon jatkuvuus. Tiedota asiakasmaksujen alentamisen tai perimättä jättämisen mahdollisuudesta.
- Huolehdi, että alueella tehdään potilaan arkeen sovitettut hoito- ja palvelusuunnitelmat - hyvä hoitosuunnitelma sisältää myös omahoidon ohjauksen ja seurannan.
- Turvaa hengitys- ja muiden pitkäaikaissairaiden tarvitsema ravitsemusneuvonta ja elintapaohjaus, varmista ohjaus kuntoutukseen.

Järjestötoiminta ja vertaistuki

- *Miten terveydenhuolto ohjaa sairastunutta vertaistuen ja yhdistysten toiminnan pariin?*
- *Miten järjestöjen tuottamat palvelut hengityssairaille näkyvät hyvinvointialueen tiedotuksessa ja verkkosivuilla?*
- *Miten tuetaan yhdistysten toimintamahdollisuuksia?*
- *Kuinka hyödynnetään yhdistyksissä oleva osaaminen terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi?*

Ratkaisut päättäjille:

- Varmista alueelle ja kuntaan yhteyshenkilö järjestöyhteistyöhön.
- Kutsu kokemustoimijat mukaan palvelujen kehittämiseen.
- Yhdistysten saatava avustusta ja tiloja kunnalta ja hyvinvointialueelta toimintaansa.
- Hakukäytännöt selkeiksi ja yhtenäisiksi, niitä on mahdollista kehittää yhdessä järjestöjen kanssa.



Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen

- ***Kuinka kannustetaan ihmisiä liikkumaan?***
- ***Miten varmistetaan, että alue/kunta tukee ihmisiä elämään terveellisesti ja tukee elintapamuutoksessa?***



Ratkaisut päättäjille:

- Varmista, että yhdistykset saavat liikuntatiloja käyttöön maksutta tai edullisesti.
- Tue pitkäaikaissairaiden omaehtoista liikkumista - myönnä erityisliikuntakortteja.
- Huolehdi toimivasta palveluketjusta – liikuntaneuvonta mukaan elintapaohjaukseen.
- Ohjausta ja tukea nikotiinituotteiden käytön lopettamiseen on oltava saatavilla matalalla kynnyksellä kaiken ikäisille. Varmista, että hyvinvointialueella noudatetaan sosiaali- ja terveysministeriö STM:n suositusta.
- Huolehdi tupakointikielto kuntasi omistuksessa olevien vuokra-asuntojen vuokrasopimuksiin.
- ***Miten edistetään lihasvoimalla liikkumisen mahdollisuuksia?***
- ***Miten edistetään ympäristöterveyttä ja luonnon terveysvaikutusten hyödyntämistä?***
- ***Kuinka ehkäistään ilmasto- ja sääriskejä?***

Ratkaisut päättäjille:

- Houkuttele liikkumaan lihasvoimalla – lisää kevyenliikenteen väyliä ja pidä ne kunnossa.
- Vähennä pienhiukkaspäästöjä – lisää julkista liikennettä ja torju katupölyn haittoja.
- Kannusta pääasiassa kasviksia sisältävään ruokavalioon – järjestä joukkoruokailut ravitsemussuositusten mukaan.
- Mahdollista kaikille luontokosketus – turvaa monimuotoinen lähiluonto ja saavutettavat viheralueet.
- Kaavoita viisaasti – kaupunkiluonto edistää liikkumista ja viilentää oloa helleaaltojen aikana.
- Varaudu sään ääri-ilmiöiden vaikutuksiin. Lisääntyvät sateet, hulevedet ja tulvat vaikuttavat rakennettuun ympäristöön ja rakennusten sisäilmaan.

[Kunta- ja aluepäättäjien valinnat hyvän arjen puolesta](#)