

21.11.2023

Ohje Teams-kokoukseen liittymiseen verkkoselaimella


21.11.2023


1. Liity kokoukseen klikkaamalla osallistumislinkkiä.

Virkeyttä viideltä – hengitysharjoituksia


Ohjaajana liikunnanohjaaja, tanssinopettaja, hyvinvointivalmentaja Minna Huunonen, räsitus 1. Hengitysharjoituksia, jotka vahvistavat ja tukevat hengitystä sekä rauhoittavat hermostoa.

Ajankohta: 22.11.2023 klo 17:00 – 17:30
Paikka: Microsoft Teams
Järjestäjä: Hengitysliitto ry
Vastuhenkilö: Veera Farin, veera.farin@hengitysliitto.fi, puhelin: 044 4077 020

Näin pääset osallistumaan
Pääset mukaan klikkaamalla [osallistumislinkkiä](#) 

Kun liityt, osallistujanimesi riittää etunimesi.
Tarvitset osallistumista varten älylaitteen, jossa on nettiyhteys ja äänilaite.
Voit ladata Teams-sovelluksen laitteellesi tai osallistua keskusteluun selaimella. Teamsia tukevia selaimia ovat Microsoft Edge ja Chrome. [Ohje Teamsin lataamiseen ja liittymiseen.](#) 

2. Klikkaa jatka tässä selaimessa -vaihtoehtoa.



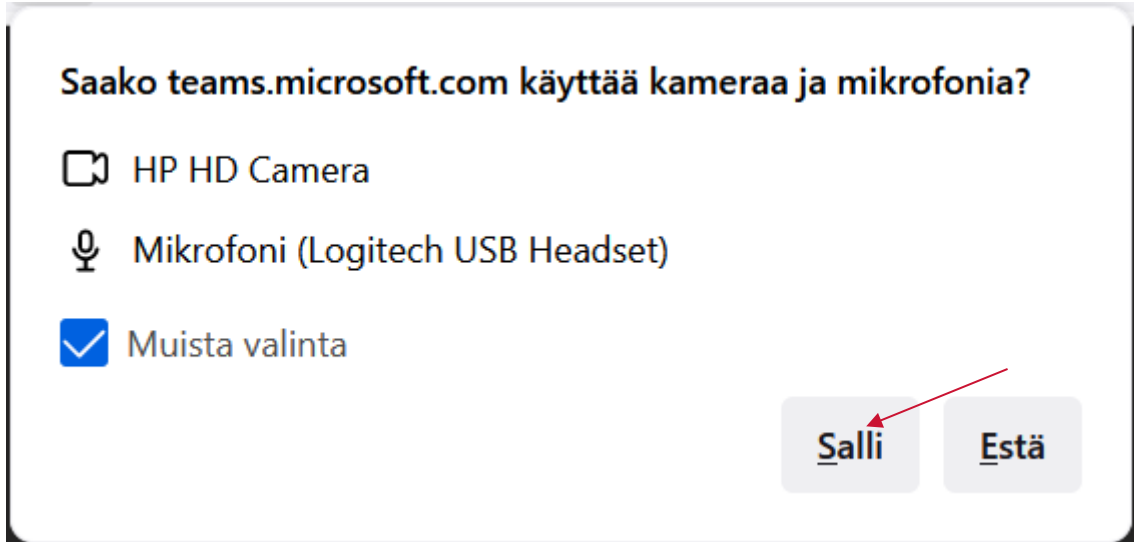
Teams-kokoukseen liittyminen

[Jatka tässä selaimessa](#)

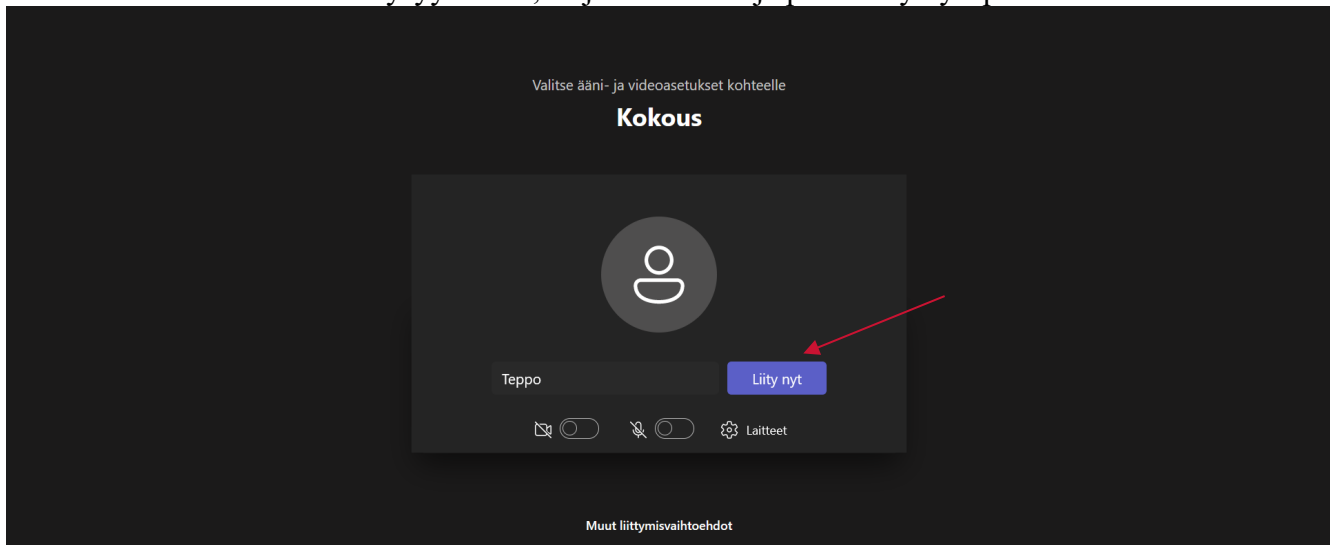
[Liittyminen Teams-sovelluksessa](#)

21.11.2023

3. Klikkaa salli-vaihtoehtoa.



4. Jos Teams kysyy nimeä, kirjoita etunimi ja paina liity nyt -painiketta.



5. Jos joudut kokouksen odotustilaan, odota, että joku kokoukseen osallistuva henkilö päästää sinut kokoukseen.