

# Varmista, että tietosi ovat ajan tasalla

Hengityслиiton verkkoasioinnissa tarkistat ja päivität omat tietosi helposti, olet sitten jäsen, tukija tai tapahtumaosallistuja.

Ilmoittamalla kiinnostuksen kohteesi pysyt ajan tasalla sinua kiinnostavista hengitysterveyteen ja -sairauksiin liittyvistä asioista.

Verkkoasioinnissa voit myös vaikuttaa tietosuoja-asetuksiisi eli määrittellä sen, millaista postia Hengityслиitolta haluat. Voit myös tarkastella Hengityслиitolle maksamiasi laskuja ja tarkistaa, mitä henkilötietoja sinusta on tallennettu Hengityслиiton rekistereihin.

## Toimi näin

Pääset kirjautumaan verkkoasiointiin, jos sähköpostiosoitteesi löytyy jostain Hengityслиiton ylläpitämästä rekisteristä. Jos et ole varma, oletko ilmoittanut sähköposti-osoitettasi, lähetä sähköposti osoitteeseen [jasenasiat@hengityслиitto.fi](mailto:jasenasiat@hengityслиitto.fi).

Kun kirjautut ensimmäistä kertaa, mene osoitteeseen <https://portal.contio.fi/hengityслиitto/> ja valitse "unohtuiko salasana". Kirjoita käyttäjätunnukseksi sähköpostiosoitteesi ja paina lähetä. Salasan vaihtolinkki lähetetään ilmoittamaasi sähköpostiin. Vaihda salasana ja kirjautu sisään.



Kirjoita käyttäjätunnus ja paina lähetä. Käyttäjätunnus on jäsenrekisteriin ilmoittamasi sähköpostiosoite. Salasan vaihtolinkki lähetetään sähköpostiisi.

### Unohtuiko salasana, pyydä uusi

Täällä uusi salasana antamalla käyttäjätunnukseksi ja paina "Lähetä" -painiketta. Salasan vaihtolinkki lähetetään tunnuksen setoihin tallennettuun sähköpostiosoitteeseen.

Käyttäjätunnus

LÄHETÄ

Vaihda salasana ja kirjautu sisään.

### Luo salasana

Uusi salasana

Uusi salasana uudelleen

TALLENNA

