

Toimintakalenteri 2025

Järjestökoulutukset

Tervetuloa hengitysyhdistyksen hallitustoimijaksi 10.2., 24.2. ja 10.3.2025, verkossa.

M365 perehdytys 24.3., 1.9.2025, verkossa

Jäsenrekisterin perehdytyskoulutus, 12.3., 17.9., verkossa.

Näkyvyyttä verkkosivuilla, 19.3., verkossa.

Yhdistysaktiivien alueelliset ja maakunnallisen järjestöpäivät

Etelä-Suomi	Koko alue	22.3.2025 Hyvinkää
	Koko alue	4.-5.10.2025 Hämeenlinna
Itä-Suomi	Pohjois-Karjala, Pohjois-Savo Kymenlaakso, Etelä-Karjala, Etelä-Savo, Keski-Suomi Koko alue	22.3.2025 Siilinjärvi
		15.3.2025
		4.-5.10.2025 Mikkeli
Länsi-Suomi	Pirkanmaa Satakunta, Varsinais-Suomi Etelä-Pohjanmaa, Pohjanmaa Koko alue	15.3.2025
		22.3.2025
		29.3.2025
		4.-5.10.2025 Tampere
Pohjois-Suomi	Keski- ja Pohjois-Pohjanmaa Lappi Kainuu Koko alue, kevät, verkossa Koko alue	15.3.2025 Oulu
		22.3.2025 Rovaniemi
		29.3.2025 Kajaani
		9.4.2025
		4.-5.10.2025 Oulu
Koko Suomi	verkossa	9.10.2025

Vinkki-iltapäivä yhdistysaktiiveille - ajankohtaista tietoa ja tukea yhdistystoimintaan, 28.1., 25.2., 25.3., 29.4., 26.8., 23.9., 21.10., 18.11.2025, verkossa.

Puheenjohtajien vertaistuelliset tapaamiset 30.1., 27.3., 22.5., 25.9., 30.10., 27.11.2025, verkossa.

Kokemustoimijoiden koulutus

Jatkokoulutus kokemustoimijoille 11.-12.10.2025, Tampere.

Vertaistoimijoiden koulutus

Innostu vertaistoiminnasta – millaista vertaistoimintaa on tarjolla Hengitysliitossa, 21.1., 9.9.2025, verkossa.

Innostu toiminnasta Hengitysliitossa 13.3., 18.9.2025, verkossa.

Vertaisohjaajien täydennyskoulutus 12.-13.4.2025, Kuopio.

Vertaistoimijana verkossa - Toimijana verkkoalustalla ja vertaisryhmän ohjaus verkossa 5.11. ja 12.11.2025, verkossa.

Vertaistukijana puhelimesta (vertaispuhelinpäivystäjä), tarvittaessa.

Sisäilmasta oireilevien vapaaehtoisten 1. koulutus 5.-6.4.2025, Kokkola. 2. koulutus 27.9. ja 29.11.2025, verkossa.

Perehdytys Hengitysliiton Silmun vertaistoimijaksi, ajankohdat ilmoitetaan myöhemmin.

Vertaistuelliset tapaamiset verkossa

Vertais- ja verkkovertaisohjaajien tapaamiset 27.1., 24.3., 1.9., 10.11.2025, verkossa.

Kokemustoimijoiden ohjaukselliset tapaamiset 12.2., 15.5., 18.9., 20.11.2025, verkossa.

Kokemustoimijoiden Erätauco-dialogi-ilta, 1.12.2025, verkossa.

Vertaistukijoiden ja vertaispuhelinvastaajien ajankohtaiset tapaamiset 28.1., 25.3., 30.9., 25.11.2025, verkossa.

Liikuntakoulutukset ja -tilaisuudet

Virkeyttä viideltä -etäjummat, keskiviikkoisin ajalla 15.1.-11.6. ja 27.8.-3.12.2025.

Liikunnan vinkkikoulutuksia 2 kpl liikunnan vertaisohjaajille, kevät ja syksy. Aiheet ja tarkemmat ajankohdat ilmoitetaan myöhemmin.

Mahdollisuus kouluttautua Asahi-ohjaajaksi (C tai B-taso), koordinointi liikunnan asiantuntijan kautta.

Hyvää puhinaa LIIKKEELLÄ -työpajat, syksyn järjestöpäivillä.

Ilman päivän Hyvää puhinaa LIIKKEELLÄ -puistojumppatempaus 26.8.2025.

Kuulemisviikko 27.1.-16.2.2025

”Osallisuus omahoidossa hyvinvointialueilla” (työnimi)

Kokemustiedon viikko®	3.-7.2.2025
Harvinaisten sairauksien päivä	28.2.2025
Long covid -tietoisuuden päivä (tiedoksi)	15.3.2025
Kansallinen uniapneapäivä	19.3.2025
Maailman astmapäivä	6.5.2025
Ilman päivä (sisäilmasta oireilevat)	26.8.2025
Maailman keuhkohtaumatautipäivä	19.11.2025
Hyvää puhinaa LIIKKEELLÄ!	koko vuosi

Liittovaltuuston kokous ja seminaari

Seminaari 23.5.2025

Kokous 24.5.2025

**Hengityслиiton harvinaistoiminta****Valtakunnalliset, diagnoosikohtaiset vertaistapaamiset**

Kohderyhmä	Ajankohta	Paikkakunta
Bronkiektasiaatautia sairastavat läheisineen	4.–5.4.2025	Kuopio
Keuhkofibroosia sairastava läheisineen	3.–4.10.2025	Kuopio
Keuhkonsiirron tai keuhkosydänsiirron saaneet läheisineen Yhteistyössä: Sydän- ja keuhkosirroksaat SYKE ry:n kanssa	5. - 7.9.2025	Tarkentuu myöhemmin
Korkeaa keuhkoaltimoverenpainetautia (PAH) sairastavat läheisineen	7.–8.11.2025	Tampere
Suurten hengitysteiden kasaanpainumistaipumusta sairastavat (TBM ja EDAC) läheisineen	24.–25.10.2025	Oulu

Valtakunnalliset, teemalliset verkkotapaamiset harvinaista hengityssairautta sairastaville

Teema	Ajankohta	
Ylimääräisen liman poisto hengitysteistä	klo 17.30–19.30 ti 4.3., 18.3., 1.4. ja 15.4.	Microsoft Teams
Monipuolinen liikuntaharjoittelu	klo 17.30–19.30 ma 20.1., 3.2., 17.2. ja 3.3.	Microsoft Teams
Monipuolinen liikuntaharjoittelu	klo 17.30–19.30 ti 4.11., 18.11., 2.12. ja 16.12.	Microsoft Teams

Alueellinen vertaistapaaminen harvinaista hengityssairautta sairastaville ja heidän läheiselleen

Pohjois-Karjalan alue	Ajankohta	Paikkakunta
harvinaista hengityssairautta sairastavat läheisineen	15.3.2025	Microsoft Teams
	20.9.2025	Joensuu

Paikalliset tai alueelliset vertaisryhmät

Bronkiektasiaa, TBM/EDAC sairastavat	Kampin Palvelukeskus, Salomonkatu 21 B, Helsinki Microsoft Teams
Keuhkofibroosia sairastavat	Hengityслиitto ry, Oltermannintie 8, Helsinki Microsoft Teams
Kuopion seudun harvinaiset	KPY Novapoliksen kampus, Viestikatu 3, Kuopio
Oulun seudun harvinaiset	Järjestöalo Kumppanuuskeskus, Kansankatu 53, Oulu
Päijät-Hämeen seudun harvinaiset	Hengitysyhdistyksen tilat, Rautatienkatu 19 A 4. krs., Lahti
Tampereen seudun harvinaiset	Hengitysyhdistyksen tilat, Kuninkaankatu 34 A, Tampere
Turun seudun harvinaiset	Hengitysyhdistyksen tilat Bastiononkatu 4, Turku
Vaasan seudun harvinaiset	Hengitysyhdistyksen tilat, Kauppapuistikko 36, Vaasa
Vantaan seudun harvinaiset	Hengitysyhdistyksen tilat, Talvikkitie 36, Vantaa

Verkkovertaisryhmät

Bronkiektasiatautia sairastavat

Keuhkofibroosia sairastavat, miehet

Keuhkofibroosia sairastavat naiset

Korkeaa keuhkoaltimoverenpainetta (PAH) sairastavat

Trakeobronkomalasiaa (TBM) ja EDACia sairastavat

Verkkoluennot harvinaista hengityssairautta sairastaville ja heidän läheisilleen:

- 4 eri teemallista verkkoluentoa, teemat tarkentuvat myöhemmin

Yleistä järjestökoulutuksesta

Koulutuksen tavoite

Järjestökoulutuksen tarkoituksena on yhdistys- ja vertaistoiminnan vahvistuminen niin, että valmiudet huolehtia alueellisesta ja paikallisesta vaikuttamistyöstä sekä hengityssairaiden palveluiden saatavuudesta lisääntyvät. Koulutukseen voivat osallistua vain koulutukseen valitut henkilöt.

Koulutuksen toteuttaminen

Koulutus on valtakunnallista, alueellista ja paikallista. Koulutus toteutuu, kun osanottajia on vähintään 8-10 henkilöä. Järjestöpäiviin voi osallistua 3 luottamushenkilöä yhdistyksestä.

Osanottomaksu

Osanottomaksut ilmoitetaan koulutusilmoituksen yhteydessä. Osanottomaksu sisältää ohjelman lisäksi majoituksen täysihoitoinen kurssipäivien aikana.

Matkakorvaukset

Hengityслиitto korvaa matkakustannuksia järjestämiinsä koulutuksiin yhdistysaktiiveille, kokemus- ja vertaistoimijoille. Katso tarkemmat tiedot yhdistysnetistä/Luottamushenkilöiden ja yhdistysaktiivien matkustussääntö.

Majoitus

Majoitus 2 hengen huoneissa. Lisämaksu 1 hengen huoneesta 70 €. Terveydellisistä tai muista henkilökohtaisista syistä mahdollisuus 1 hengen huoneeseen maksutta.

Henkilökohtainen avustaja

Jos osallistuja tarvitsee henkilökohtaisen avustajan, koulutuksen osallistuja sopii asiasta koulutuksen vastuuhenkilön kanssa. Koulutuksen ohjelmaan, majoitukseen tai aterioihin ei voi osallistua omainen tai läheinen, ellei hän ole koulutukseen osallistuvan henkilökohtainen avustaja.

Peruuttaminen

Jos osallistujaksi valittu jää pois koulutuksesta, siitä on ilmoitettava koulutuksen vastuuhenkilölle sähköpostilla tai puhelimella.

Koulutuksissa ja tapahtumissa noudatetaan seuraavia peruutusehtoja, ellei yksittäisen tilaisuuden yhteydessä ole muuta ilmoitettu:

Peruutuksen voi tehdä kuluitta kaksi (2) viikkoa ennen koulutuksen alkua, jos koulutukseen liittyy majoitus ja päiväkoulutusten osalta viikko (1) ennen koulutusta. Jos osallistuminen perutaan tämän jälkeen, Hengityслиitto perii yhden päivän koulutuksista 50 euroa ja kahden päivän koulutuksista 70 euroa.

Toisen henkilön voi vaihtaa maksutta osallistujaksi, jos se on koulutuksen kohderyhmän kannalta mahdollista.

Jos peruutus johtuu terveydellisistä syistä, osallistumisen peruuttamisesta ei aiheudu kuluja.

Tiedustelut

Tiedusteluihin vastaavat järjestöasiantuntijat ja asiantuntijat.