

Toimintakalenteri 2026

Järjestökoulutukset

Hallitustyöskentely tutuksi (3krt), 19.1., 2.2. ja 16.2., verkossa.

Vinkkejä vireään hallitustyöskentelyyn 16.3., verkossa.

Rohkeaa ja vireää jäsenhankintaa 7.5., verkossa.

Näkyvyyttä verkkosivuilla 18.3., verkossa.

Mediaviestintä x.x., verkossa.

M365 perehdytys 9.2., 7.9., verkossa.

Jäsenrekisterin käyttökoulutus 11.3., 23.9., verkossa.

Vinkki-iltapäivät 10.2., 24.3., 12.5., 8.9., 20.10., 24.11., verkossa.

Luottamushenkilöiden alueelliset ja maakunnallisen järjestöpäivät

Etelä-Suomi	Koko alue	21.3.2026, Espoo
	Koko alue	3.-4.10.2026, Lahti
Itä-Suomi	Pohjois-Karjala ja Pohjois-Savo	21.3.2026, Joensuu
	Etelä-Karjala, Etelä-Savo, Keski-Suomi ja Kymenlaakso	7.3.2026, Kouvola
	Koko alue	3.-4.10.2026, Mikkeli
Länsi-Suomi	Pirkanmaa	14.3.2026, Kangasala tai Nokia
	Satakunta, Varsinais-Suomi	21.3.2026, Somero
	Etelä-Pohjanmaa, Pohjanmaa	28.3.2026, Kauhava
	Koko alue	3.-4.10.2026, Tampere
Pohjois-Suomi	Keski- ja Pohjois-Pohjanmaa	14.3.2026, Oulu
	Lappi	21.3.2026, Rovaniemi tai Kemi
	Kainuu	28.3.2026, Kajaani
	Koko alue	8.4.2026, verkossa
	Koko alue	3.-4.10.2026, Oulu
Koko Suomi		8.10.2026, verkossa

Kokemustoimijoiden koulutus

Peruskoulutus kokemustoimijoille x.-x.x., Tampere (10 hlöä).

Kokemustoimijoiden ”kokoontumisajot” 1 pv+

Vertaistoimijoiden koulutus

Innostu toiminnasta Hengitysliitossa 12.3., 17.9., verkossa.

Vertaisohjaajien täydennyskoulutus, 2–6 koulutusiltaa, tarkemmat ajat ja sisältö tarkentuvat myöhemmin, verkossa.

Uusien vertaistoimijoiden koulutus (vertaistukija, vertaisohjaaja) – peruskoulutus, huhtikuu, verkossa vai live, osallistujamäärä?

Vertaisohjaajana/Toimijana verkkoalustalla ja vertaisryhmän ohjaus verkossa, xx.xx. ja xx.xx., verkossa.

Vertaistukijana puhelimesta (vertaispuhelinpäivystäjä), tarvittaessa.

Sisäilmasta oireilevien vapaaehtoisten 1. koulutus kaksiosainen 24.1. ja 7.2., verkossa. 2. koulutus 11.-13.9., Tampere.

Vertaistoiminnan kehittäminen, täydennyskoulutusta?

Työnohjaukselliset tapaamiset verkossa

Hengityслиiton ja hengitysyhdistysten vertaisohjaajat ja verkkovertaisohjaajat: tammikuu, huhtikuu, syyskuu ja marraskuu. Tarkemmat päivät tarkentuvat myöhemmin, verkossa.

Vertaistukijat, tarvittaessa, verkossa.

Vertaistukipuhelinvastaajat / Silmu päivystäjät, tarvittaessa, verkossa.

Kokemustoimijat

Puheenjohtajat 26.3., 29.10. (alustava suunnitelma), verkossa.

Vertaistuelliset tapaamiset verkossa

Puheenjohtajien vertaistuelliset tapaamiset 29.1., 21.5., 24.9., 26.11., verkossa.

Vertaistukijoiden ja vertaispuhelinvastaajien tai Silmu päivystäjien tapaamiset 24.2., 28.4., 29.9., 24.11., verkossa.

Liikuntakoulutukset

Liikuntavastaavakoulutus

Virkeyttä viideltä -etäjumpat keskiviikkoisin kevät ja syksy 2026.

Kuulemisviikko 27.1.-16.2.2026

”xxxxxx” (teema)

Kokemustiedon viikko®	9.-13.2.2026
Harvinaisten sairauksien päivä	28.2.2026
Long covid -tietoisuuden päivä (tiedoksi)	x.x.2026
Kansallinen uniapneapäivä	18.3.2026
Maailman astmapäivä	5.5.2026
Ilman päivä (sisäilmasta oireilevat)	26.8.2026
Maailman keuhkohtaumatautipäivä	18.11.2026
Hyvää puhinaa LIIKKEELLÄ!	koko vuosi

Liittovaltuuston kokous ja seminaari

Seminaari x.x.2026

Kokous x.x.2026

Hengitysliiton harvinaistoiminta

Valtakunnalliset, diagnoosikohtaiset vertaistapaamiset

Kohderyhmä	Ajankohta	Paikkakunta
Bronkiektasiaatautia sairastavat läheisineen	17.–18.4.2026	Pääkaupunkiseutu
Keuhkofibroosia sairastava läheisineen	2.–3.10.2026	Tampere
Keuhkonsiirron tai keuhkosydänsiirron saaneet läheisineen Yhteistyössä Sydän- ja keuhkosiirrokkaat SYKE ry:n kanssa	Syksy, tarkentuu myöhemmin	Tarkentuu myöhemmin
Korkeaa keuhkoaltimoverenpainetautia (PAH) sairastavat läheisineen	6.–7.11.2026	Oulu
Suurten hengitysteiden kasaanpainumistaipumusta sairastavat (TBM ja EDAC) läheisineen	18.–19.9.2026	Pääkaupunkiseutu

Alueellinen vertaistapaaminen harvinaista hengityssairautta sairastaville ja heidän läheiselleen

Kymenlaakson ja Etelä-Karjalan alueen harvinaiset	Ajankohta	Paikkakunta
harvinaista hengityssairautta sairastavat läheisineen	20.3.2026	Microsoft Teams
	12.9.2026	Joensuu

Verkkovertaisillat

	Ajankohta	Paikkakunta
Lymfanguleioomyomatoosi (LAM)	19.3. ja 26.11.	Microsoft Teams
Värekarvojen toimintahäiriötä (PCD) sairastavat	11.3. ja 11.11.	Microsoft Teams

Valtakunnalliset, teemalliset verkkoluennot harvinaista hengityssairautta sairastaville

Teema	Ajankohta	
Harvinainen hengityssairaus ja liikunta, osa 1: Liikunnan merkitys harvinaisissa keuhkokudoksen sairauksissa	19.10.2026	Microsoft Teams
Harvinainen hengityssairaus ja liikunta, osa 2: Liikunnan merkitys harvinaisissa keuhkoputkien sairauksissa	2.11.2026	Microsoft Teams
Harvinainen hengityssairaus ja liikunta, osa 3: Kestävyysharjoittelun merkitys ja toteuttaminen, kun rajoitteita liikkumisessa	16.11.2026	Microsoft Teams
Harvinainen hengityssairaus ja liikunta, osa 4: Lihasvoimaharjoittelun merkitys ja toteuttaminen	30.11.2026	Microsoft Teams
Harvinainen hengityssairaus ja liikunta, osa 5: Liikkuvuusharjoittelun merkitys ja toteuttaminen	14.12.2026	Microsoft Teams
Harvinainen hengityssairaus ja limanpoisto, osa 1: tasapainoisen hengityksen merkitys	19.1.2026	Microsoft Teams
Harvinainen hengityssairaus ja limanpoisto, osa 2: syvä ja voimistettu hengitys	2.2.2026	Microsoft Teams
Harvinainen hengityssairaus ja limanpoisto, osa 3: PEP-harjoittelu	16.2.2026	Microsoft Teams
Harvinainen hengityssairaus ja limanpoisto, osa 4: ACBT- ja AD-tekniikka	2.3.2026	Microsoft Teams

Paikalliset tai alueelliset vertaisryhmät

Bronkiektasiaa, TBM/EDAC sairastavat	Kampin Palvelukeskus, Salomonkatu 21 B, Helsinki Microsoft Teams
Keuhkofibroosia sairastavat	Kampin palvelukeskus, Salomonkatu 21 B, Helsinki Microsoft Teams
Kuopion seudun harvinaiset	KPY Novapoliuksen kampus, Viestikatu 3, Kuopio
Oulun seudun harvinaiset	Järjestöalo Kumppanuuskeskus, Kansankatu 53, Oulu
Päijät-Hämeen seudun harvinaiset	Hengitysyhdistyksen tilat, Rautatienkatu 19 A 4. krs., Lahti
Tampereen seudun harvinaiset	Hengitysyhdistyksen tilat, Kuninkaankatu 34 A, Tampere
Turun seudun harvinaiset	Hengitysyhdistyksen tilat Bastioninkatu 4, Turku

Vaasan seudun harvinaiset	Hengitysyhdistyksen tilat, Kauppapuistikko 36, Vaasa
Vantaan seudun harvinaiset	Hengitysyhdistyksen tilat, Talvikkitie 36, Vantaa

Verkkovertaisryhmät

Bronkiektasiatautia sairastavat
Keuhkofibroosia sairastavat, miehet
Keuhkofibroosia sairastavat, naiset
Korkeaa keuhkovaltimoverenpainetta (PAH) sairastavat
Trakeobronkomalasiaa (TBM) ja EDACia sairastavat

Yleistä järjestökoulutuksesta

Koulutuksen tavoite

Järjestökoulutuksen tarkoituksena on yhdistys- ja vertaistoiminnan vahvistuminen niin, että valmiudet huolehtia alueellisesta ja paikallisesta vaikuttamistyöstä sekä hengityssairaiden palveluiden saatavuudesta lisääntyvät. Koulutukseen voivat osallistua vain koulutukseen valitut henkilöt.

Koulutuksen toteuttaminen

Koulutus on valtakunnallista, alueellista ja paikallista. Koulutus toteutuu, kun osanottajia on vähintään 8-10 henkilöä. Järjestöpäiviin voi osallistua 3 luottamushenkilöä yhdistyksestä.

Koulutukseen valintakriteerit

Vertaistoimintaan liittyvässä koulutuksessa valinnassa painotetaan ensikertalaisuutta, alueellinen edustavuus, vertaistehtävälle on sovittu tarve ja tilaus hengitysyhdistyksessä tai Hengitysliitossa, Järjestöpäiville osallistujat valitsee hengitysyhdistys.

Osanottomaksu

Osanottomaksut ilmoitetaan koulutusilmoituksen yhteydessä. Osanottomaksu sisältää ohjelman lisäksi majoituksen täysihoitoinen kurssipäivien aikana.

Matkakorvaukset

Hengitysliitto korvaa matkakustannuksia järjestämiinsä koulutuksiin yhdistysaktiiveille, kokemus- ja vertaistoihimijoille. Katso tarkemmat tiedot yhdistysnetistä/Luottamushenkilöiden ja yhdistysaktiivien matkustussääntö.

Majoitus

Majoitus 2 hengen huoneissa. Lisämaksu 1 hengen huoneesta 70 €. Terveydellisistä tai muista henkilökohtaisista syistä mahdollisuus 1 hengen huoneeseen maksutta.

Henkilökohtainen avustaja

Jos osallistuja tarvitsee henkilökohtaisen avustajan, koulutuksen osallistuja sopii asiasta koulutuksen vastuuhenkilön kanssa. Koulutuksen ohjelmaan, majoitukseen tai aterioihin ei voi osallistua omainen tai läheinen, ellei hän ole koulutukseen osallistuvan henkilökohtainen avustaja.

Peruuttaminen

Jos osallistujaksi valittu jää pois koulutuksesta, siitä on ilmoitettava koulutuksen vastuuhenkilölle sähköpostilla tai puhelimitse.

Koulutuksissa ja tapahtumissa noudatetaan seuraavia peruutusehtoja, ellei yksittäisen tilaisuuden yhteydessä ole muuta ilmoitettu:

Peruutuksen voi tehdä kuluitta kaksi (2) viikkoa ennen koulutuksen alkua, jos koulutukseen liittyy majoitus ja päiväkouluksen osalta viikko (1) ennen koulutusta. Jos osallistuminen perutaan tämän jälkeen, Hengitysliitto perii yhden päivän koulutuksista 50 euroa ja kahden päivän koulutuksista 70 euroa.

Toisen henkilön voi vaihtaa maksutta osallistujaksi, jos se on koulutuksen kohderyhmän kannalta mahdollista.

Jos peruutus johtuu terveydellisistä syistä, osallistumisen peruuttamisesta ei aiheudu kuluja.

Tiedustelut

Tiedusteluihin vastaavat järjestöasiantuntijat ja asiantuntijat.