



Etelä-Suomen Hengitysyhdistysten järjestöpäivä

Aika: 04.- 05.10.2025

Paikka: Sokos hotelli Vaakuna, os. Possentie 7, Hämeenlinna

Osallistujat: Etelä-Suomen Hengitysyhdistysten hallitusten jäsenet ja toimihenkilöt sekä liittohallituksen ja liittovaltuuston edustajat.

Järjestöpäivä on maksuton. Osallistujille maksetaan matkakorvaus Hengitysliiton matkustussäännön mukaan halvimmalla julkisella kulkuneuvolla tai etukäteen järjestöpäällikön kanssa sopien perustellusti oman auton käytöstä. Kimppakyydit ovat toivottavia!

Osallistujia max 3/yhdistys.

## Ohjelma (muutokset mahdollisia)

### Lauantai

|             |                                                                            |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 9.30–10.00  | Aamukahvi                                                                  |
| 10.00–10.30 | Tervetuloa ja esittäytyminen                                               |
| 10.30–11.15 | Ajankohtaista Hengitysliitosta, talousjohtaja Mari Vilanti                 |
| 11.15–11.30 | Tauko                                                                      |
| 11.30–12.00 | Ajankohtaisia asioita, järjestöpäällikkö Elina Salo-Orkamaa                |
| 12.00–13.00 | LOUNAS                                                                     |
| 13.00–15.00 | Hengitysliiton Strategian esittely ja keskustelu<br>YTT Juha Heikkala      |
| 15–15.45    | KAHVIT ja mahdollisuus majoittua                                           |
| 15.45–16.30 | Liikunnan hetki (mukavat vaatteet)<br>liikunnan asiantuntija Sara Willberg |
| 16.30–18.00 | vapaata aikaa                                                              |
| 18.00–19.30 | PÄIVÄLLINEN                                                                |

## Sunnuntai:

|             |                                                                                                       |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07.00–09.00 | AAMIAINEN omaan tahtiin                                                                               |
| 09.15–10.00 | Vertaistoiminnan kehittämisen ajankohtaiset ja työpaja<br>vertaistoiminnan kehittäjä Päivi Suuniittu  |
| 10.00-10.15 | Tauko                                                                                                 |
| 10.15–11.00 | Pieni ele ry -esittely                                                                                |
|             | Toiminnanjohtaja Erika Mäntylä                                                                        |
| 11.00–11.30 | Tauko ja huoneiden luovutus                                                                           |
| 11.30–12.30 | Ajankohtaisia asioita (vaalijärjestys, jäsenkyselyn tulokset)<br>järjestöpäällikkö Elina Salo-Orkamaa |
| 12.30-13.00 | Päivien yhteenveto, palaute ja hyvää kotimatkaa                                                       |
| 13.00-14.00 | LOUNAS                                                                                                |

Ohjelman sisältö ja aikataulut viitteellisiä, muutokset mahdollisia

