

## Länsi-Suomen yhdistysten järjestöpäivä

Aika **4.-5.10.2025**

Paikka **Holiday Club Tampereen Kehräämö**, Lapinniemenranta 12,  
Tampere



### Kohderyhmä

Länsi-Suomen alueen hengitysyhdistysten hallitusten jäsenille ja toimihenkilöille (enintään 3 henkilöä/yhdistys) sekä liittohallituksen ja liittovaltuuston edustajille.

Majoitus Majoitus 2 hengen huoneissa. Terveydellisistä syistä mahdollisuus 1 hengen huoneeseen.

Hinta Tapaaminen on maksuton sisältäen ohjelmaan merkityt tarjoilut ja yöpymisen.

Matkat korvataan halvimmalla julkisella kulkuneuvolla. Etukäteen järjestöasiantuntijan kanssa sopien ja perustellusti omalla autolla kulkiessa maksetaan 0,57€/km.  
Käyttäkää kimppakyytejä!

### Saapuminen

Lisätietoa hotellin verkkosivuilta  
<https://www.holidayclubresorts.com/fi/kylpylahotellit-resortit/tampereen-kehraamo/>

### Ilmoittautuminen

Sitovat ilmoittautumiset sähköisesti **17.9. mennessä** osoitteessa  
[https://registration.contio.fi/hengitysliitto/Registration/Login?id=1244-T\\_1244-1015&lang=fi](https://registration.contio.fi/hengitysliitto/Registration/Login?id=1244-T_1244-1015&lang=fi)

### Huomioitavaa

Liikuntaosiota varten päälle joustavat vaatteet, et tarvitse sisäkenkiä.  
Ei hikiliikuntaa! Tarvitset myös oman ½ litran vesipullon, joka toimii jumppavälineenä.

Saavu paikalle vain terveenä ja huolehdi hyvästä käsihygieniasta.

Lisätietoa Hanna-Leena Kärkkäinen [hanna-leena.karkkainen@hengitysliitto.fi](mailto:hanna-leena.karkkainen@hengitysliitto.fi),  
puhelin 050 561 8390

Ohjelman sisältö ja aikataulut viitteellisiä, muutokset mahdollisia!

**Lauantai 4.10.**

9.30 **Aamukahvi**

10.00 **Tervetuloa ja esittäytyminen / kokoustila Sarka**  
Järjestöasiantuntija Hanna-Leena Kärkkäinen, Hengitysliitto

10.30

<b>Liikettä vesipulloilla / Sarka</b> <b>Mukaan oma ½ litran vesipullo!</b> Liikunnan asiantuntija Sara Willberg, Hengitysliitto	<b>Maakunnalliset keskustelut / ryhmätyötila</b> Järjestöasiantuntija Hanna-Leena Kärkkäinen, Hengitysliitto
--	---

11.15

<b>Liikettä vesipulloilla / Sarka</b> <b>Mukaan oma ½ litran vesipullo!</b> Liikunnan asiantuntija Sara Willberg, Hengitysliitto	<b>Maakunnalliset keskustelut / ryhmätyötila</b> Järjestöasiantuntija Hanna-Leena Kärkkäinen, Hengitysliitto
--	---

12.00 **Lounas**

13.00 **Hengitysliiton strategian esittely ja keskustelua**  
Juha Heikkala

15.00 **Iltapäiväkahvi**

15.30 **Hengitysliiton ajankohtaiskatsaus ja keskustelua**  
Viestintä- ja kehittämisjohtaja Hanna Salminen, Hengitysliitto

16.15 **Majoittuminen, omatoimista liikuntaa ja lepoa**  
(kylpylä omakustanteisesti)

19.00 **Yhteinen päivällinen**

**Sunnuntai 5.10.**

- 8.00            **Aamupala** (myös ei majoittuville)
- 9.00            **Tunnelmia eilisestä**
- 9.15            **Vertaistoiminnan työpaja, etäyhteydellä**  
Vertaistoiminnan kehittäjä Päivi Suuniittu, Hengitysliitto
- 10.00          **Jaloittelutauko**
- 10.15          **Pieni ele -esittely, etäyhteydellä**  
Toiminnanjohtaja Erika Mäntylä, Pieni ele ry
- 11.00          **Huoneiden luovutus**
- 11.30          **Syksyn ajankohtaiset asiat**  
Järjestöasiantuntija Hanna-Leena Kärkkäinen, Hengitysliitto
- 13.15          **Yhteenveto ja palaute**
- 13.30          **Lounas**
- Turvallista kotimatkaa!**