

12.8.2025

Keski-Pohjanmaan, Pohjois-Pohjanmaan, Kainuun ja Lapin Hengitysyhdistysten järjestöpäivät

Aika:	lauantai 4.10 – sunnuntai 5.10.2025
Paikka:	Scandic Oulu City, Saaristonkatu 4, 90100 Oulu
Osallistujat:	Keski-Pohjanmaan, Pohjois-Pohjanmaan, Kainuun ja Lapin Hengitysyhdistysten hallitusten jäsenet ja toimihenkilöt (enintään 3 henkilöä/yhdistys) sekä alueen liittohallituksen ja liittovaltuuston edustajat.
Majoitus:	Kahden henkilön huoneissa. Terveydellisistä syistä mahdollisuus yhden hengen huoneisiin.
Hinta:	Järjestöpäivä on maksuton.
Matkustaminen:	Osallistujille maksetaan matkakorvaus Hengitysliiton matkustussäännön mukaan halvimmalla julkisella kulkuneuvolla tai etukäteen järjestöasiantuntijan kanssa sopien perustellusti oman auton käytöstä (0,59 €/km). Kimppakyydit ovat toivottavia!
Huomioitavaa	Osallistu vain täysin terveenä ja oireettomana, huolehdi hyvästä käsihygieniasta. Liikunnallista sisäharjoitusta varten joustavat vaatteet ja 0,5 l vesipullo mukaan!
Ilmoittautuminen:	17.9.2025 mennessä sähköisesti: https://registration.contio.fi/hengitysliitto/Registration/Login?id=1245-T_1245-1016&lang=fi

OHJELMA

Lauantai 4.10

7.30-10.00	Aamiainen (kaikille)
10.15-10.30	Tervetuloa ja esittäytyminen
10.30–11.15	Syksyn ajankohtaiset asiat Järjestöasiantuntija Riitta Palovuori
11.15-12.00	Ajankohtaista Hengitysliitosta ja keskustelut Toiminnanjohtaja Markku Hyttinen
12.00-13.00	LOUNAS
13.00-15.00	Hengitysliiton strategia vuosille 2026-2030 ja keskustelut YTT Juha Heikkala, Juha Heikkala Consulting

12.8.2025

15.00-15.30	KAHVIT
15.30-16.15	Liikettä vesipulloilla, liikunta sisätilassa, Veera Farin
16.15-17.00	Mitä kuuluu hengitysyhdistykseen, Pohjois-Suomen alueen kuulumiset (yhdistysten tilanne, toimintasuunnitelmat)
17.00-18.00	VAPAA AIKAA
18.00-19.30	PÄIVÄLLINEN

**Sunnuntai 5.10**

07.30-09.00	AAMIAINEN (majoittuville)
09.15-10.00	Vertaistoiminnan kehittäminen, ideointia (Teams) Vertaistoiminnan kehittäjä Päivi Suuniittu
10.15-11.00	Pieni ele asiaa (Teams) Toiminnanjohtaja Erika Mäntylä
11.00-11.45	KOHTI vuotta 2026 Avustushaut Koulutusasiat Muuta tiedotettavaa
11.45-12.00	Huoneiden luovutus
12.00-13.00	LOUNAS
13.00-13.30	Päivien palaute ja loppukeskustelut
13.30-14.00	KAHVIT

Hyvää kotimatkaa!

Ohjelman sisältö ja aikataulut viitteellisiä, muutokset mahdollisia!